

Universidad del Sureste.

Campus Tuxtla Gutiérrez.

Iris Rubí Vázquez Ramírez.

Lic. En medicina humana.

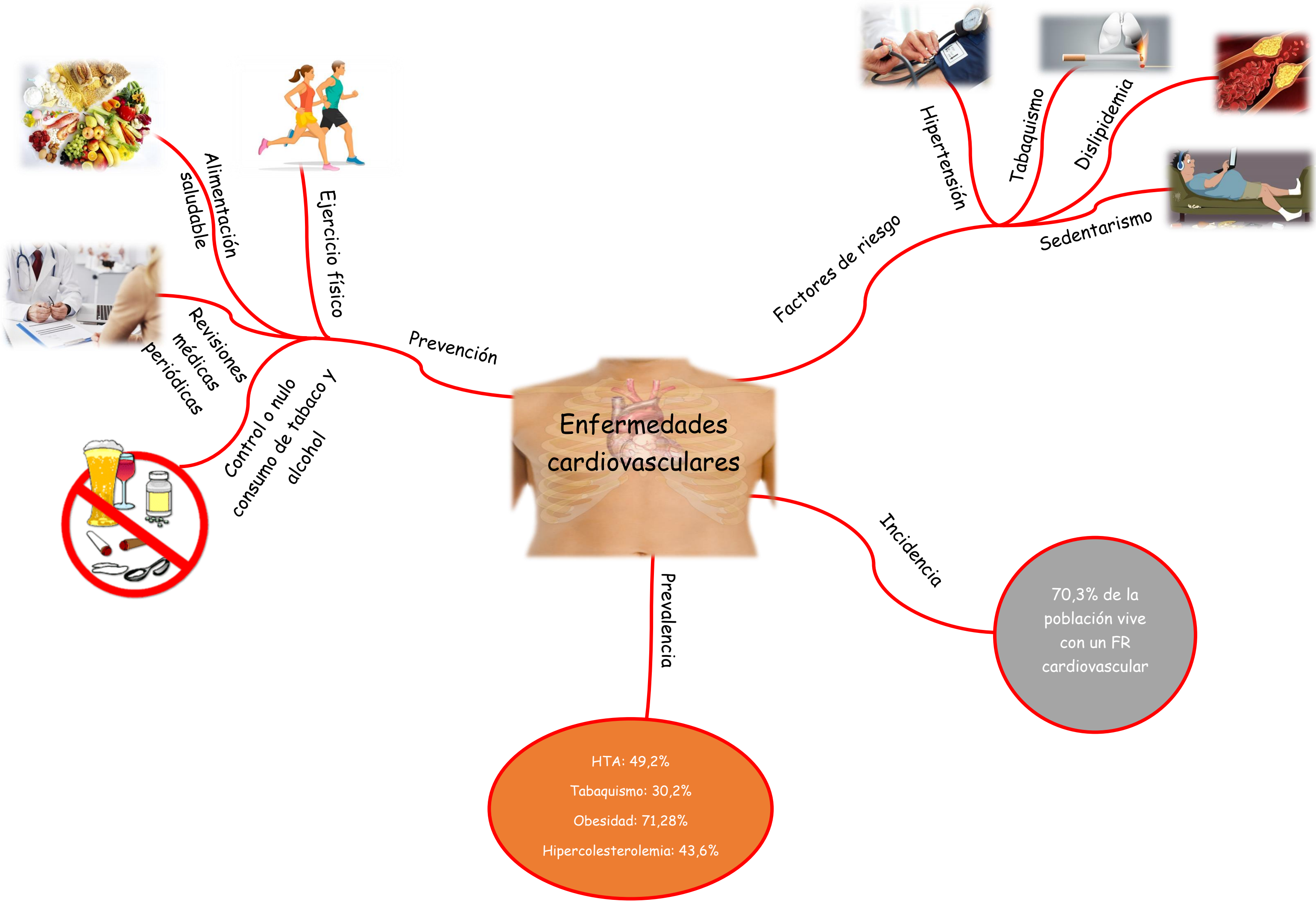
Cuarto semestre.

Actividad 6: mapa mental de la epidemiología de las
enfermedades cardiovasculares.

Investigación epidemiológica avanzada.

Dr. Saúl Peraza Marín.

Sábado 28 de mayo del 2022.



Enfermedades cardiovasculares

Prevención

Alimentación saludable

Ejercicio físico

Revisiones médicas periódicas

Control o nulo consumo de tabaco y alcohol

Factores de riesgo

Hipertensión

Tabaquismo

Dislipidemia

Sedentarismo

Incidencia

70,3% de la población vive con un FR cardiovascular

Prevalencia

HTA: 49,2%

Tabaquismo: 30,2%

Obesidad: 71,28%

Hipercolesterolemia: 43,6%

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS.

1. Enfermedades Cardiovasculares, principal causa de muerte entre los mexicanos [Internet]. Org.mx. [citado el 27 de mayo de 2022]. Disponible en: <https://asociacionale.org.mx/enfermedades-cardiovasculares-principal-causa-de-muerte-entre-los-mexicanos/>
2. Gob.mx. [citado el 27 de mayo de 2022]. Disponible en: <http://www.imss.gob.mx/sites/all/statics/guiasclinicas/233GER.pdf>
3. Campos-Nonato I, Hernández-Barrera L, Flores-Coria A, Gómez-Álvarez E, Barquera S. Prevalencia, diagnóstico y control de hipertensión arterial en adultos mexicanos en condición de vulnerabilidad. Resultados de la Ensanut 100k. Salud Publica Mex [Internet]. 2019 [citado el 27 de mayo de 2022];61(6):888–97. Disponible en: <https://www.scielosp.org/article/spm/2019.v61n6/888-897/>
4. Saludpublica.mx. [citado el 27 de mayo de 2022]. Disponible en: <https://saludpublica.mx/index.php/spm/article/view/4703/5170>
5. Insp.mx. [citado el 27 de mayo de 2022]. Disponible en: <https://ensanut.insp.mx/encuestas/ensanut2012/doctos/analiticos/ObesidadAdultos.pdf>
6. Org.co. [citado el 27 de mayo de 2022]. Disponible en: <https://scc.org.co/wp-content/uploads/2012/08/capitulo-1.pdf>