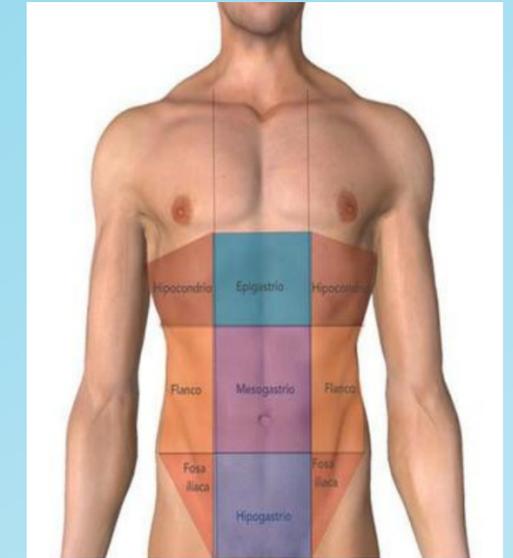


# EXPLORACIÓN FÍSICA DE ABDOMEN

Antes de iniciar la examinación del abdomen se debe tomar en cuenta los siguientes aspectos:

1. Estar en un habitación con buena ventilación, iluminación y mantener uñas cortadas.
2. Presentarse con su paciente, informarle lo que le realizará y solicitarle autorización para proceder con la examinación clínica
3. Realizar lavado clínico de manos o aplicación de alcohol en gel o en aspersion
4. Comprobar que el paciente ha vaciado la vejiga
5. Paciente debe estar cómodo en una camilla posición supina, la cabeza sobre la almohada, piernas extendidas y las manos a los costados del cuerpo
6. Antes de empezar la palpación pida al paciente que le señale las zonas que presenta dolor (si es el motivo de consulta) para explorarlas al final
7. Calentarse las manos y el estetoscopio.
8. Aproximarse al paciente evitando movimientos bruscos, ubicarse a la derecha del paciente cuando sea posible
9. Se recomienda distraer al paciente con alguna conversación o con preguntas para evitar el miedo y la contracción de los músculos abdominales.
10. Se solicita al paciente aflojar sus prendas del área de la cintura y se coloca una media sábana para cubrir el CII (Cuadrante inferior izquierdo): colon sigmoideas y parte del colon descendente; ovario y trompa izquierda; polo inferior del riñón y uréter izquierdo, canal inguinal.



HABITUS EXTERNUM

INSPECCION



## EXPLORACIÓN DE ABDOMEN

PERCUSION



PALPACION



AUSCULTACION

