

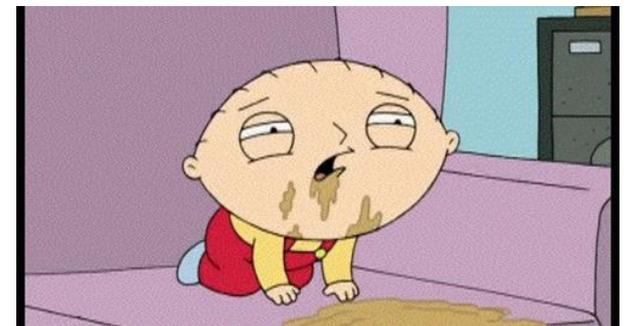


NAUSEAS, VÓMITOS Y DIARREA NO INFLAMATORIA

Carlos Emilio Ocaña Vazquez

DEFINICIÓN

Grupo de enfermedades que consiste en formas agudas y crónicas de gastroenteritis que se produce tanto en pacientes pediátricos como en adultos; tienen la característica común de tener predominantemente una naturaleza no inflamatoria.



EPIDEMIOLOGIA

Las gastroenteritis no inflamatorias se encuentran entre las infecciones más comunes de los seres humanos.

- Como grupo, ocupan el segundo lugar en incidencia, sólo superado por las infecciones víricas de las vías respiratorias superiores.

Se estima que afectan a decenas de millones de personas en todo el mundo cada año.

Existen casos endémicos y estacionales, así como brotes epidémicos, de la mayoría de las formas de estas infecciones.

Los agentes etiológicos, varían según la edad, el clima y la geografía. Además, hay diferencias en estos parámetros en función del lugar de adquisición

MICROBIOLOGÍA

La causa de la mayoría de los casos de gastroenteritis no inflamatoria son los virus, como los miembros de los géneros rotavirus, norovirus, adenovirus y astrovirus

Causas bacterianas de este síndrome son especialmente importantes ciertas cepas patogénicas de *Escherichia coli*

Algunos protozoos pueden causar una gastroenteritis predominantemente no inflamatoria; se incluyen miembros de los géneros *Giardia*, *Cryptosporidium*, *Cystoisospora* y *Cyclospora*. Serotipos de *Vibrio colérico* y no colérico

DIAGNOSTICO

El síndrome clínico típico consiste en náuseas, vómitos y diarrea acuosa de intensidad variable, a menudo en combinación con fiebre, mialgias y artralgiás

- La mayoría de los casos de este síndrome son autolimitados, y no se identifica un agente etiológico específico.

- En ciertos casos, como en epidemias, casos nosocomiales y toxiinfecciones alimentarias, puede identificarse el agente etiológico mediante cultivos o pruebas de diagnóstico molecular.

TRATAMIENTO

La reposición adecuada de líquidos y electrolitos sigue siendo el pilar para todas las formas de gastroenteritis, incluyendo las gastroenteritis que se comentan en este capítulo.

En la mayoría de los casos de gastroenteritis no inflamatorias, no se utiliza un tratamiento antimicrobiano específico. Sin embargo, en las formas más graves o específicas de esta infección, puede ser útil emplear un tratamiento antivírico, antibacteriano o antiparasitario específico.

PREVENCIÓN

Saneamiento adecuado de los sistemas de abastecimiento de agua y de los sistemas de procesamiento y de distribución local de alimentos ayuda a prevenir muchas formas de gastroenteritis no inflamatoria endémica adquirida en la comunidad.

A pesar de que ha habido un gran interés en el desarrollo de esquemas de vacunación o inmunización eficaces para muchos de estos agentes infecciosos, en la actualidad únicamente se dispone de vacunas para rotavirus para uso general