

# Poliomielitis

## DESCRIPCION

La poliomielitis es una enfermedad viral contagiosa que, en su forma más grave

Provoca lesiones a los nervios que causan parálisis, dificultad para respirar y, en algunos casos, la muerte

En los EE. UU., el último caso de poliomielitis natural ocurrió en 1979.

# Síntomas

La poliomielitis puede provocar parálisis y la muerte, la gran mayoría de las personas infectadas con este virus no se enferma ni se entera de que se infectó.

# Poliomielitis no paralítica

Algunas personas que presentan síntomas por el virus de la poliomielitis contraen un tipo de poliomielitis que no provoca parálisis (poliomielitis abortiva).

Esto generalmente provoca los signos y síntomas leves, parecidos a los de la influenza, típicos de otras enfermedades virales.



# signos y síntomas

Pueden durar hasta 10 días

Fiebre

Dolor de garganta

Dolor de cabeza

Vómitos

Fatiga

Dolor o rigidez en la espalda

Dolor o rigidez en el cuello

Dolor o rigidez en los brazos o en las piernas

Debilidad o sensibilidad muscular

# Síndrome paralítico

Esta forma más grave de la enfermedad es poco común.

Los signos y síntomas iniciales de la poliomielitis paralítica, como:

La fiebre y el dolor de cabeza, suelen ser similares a los de la poliomielitis no paralítica.

sin embargo, aparecen otros signos y síntomas específicos, entre los que se incluyen los siguientes:

Pérdida de reflejos

Dolores musculares intensos o debilidad

Extremidades flojas y poco rígidas (parálisis flácida)

# Causas

El virus de la poliomielitis puede transmitirse por contacto directo con una persona infectada o, con menor frecuencia, a través de agua y alimentos contaminados.

Los portadores del virus de la poliomielitis pueden propagarlo durante semanas en las heces.

Las personas que tienen el virus pero que no tienen síntomas pueden transmitirles el virus a otros.



# Factores de riesgo

La poliomielitis afecta principalmente a los niños menores de 5 años.

Sin embargo, cualquier persona que no esté vacunada corre riesgo de contraer la enfermedad.



# Complicaciones

La poliomielitis paralítica puede provocar parálisis muscular temporal o permanente, discapacidad, deformidades de los huesos y la muerte

## Prevención

La forma más eficaz de prevenir la polio es la vacunación.

# Vacuna contra la poliomielitis

Dos meses

Cuatro meses

Entre los 6 y los 18 meses

Entre los 4 y los 6 años, cuando los niños comienzan a asistir a la escuela

# Síndrome de Guillain-Barré

El síndrome de Guillain-Barré es un trastorno poco frecuente en el cual el sistema inmunitario del organismo ataca los nervios.

Los primeros síntomas suelen ser debilidad y hormigueo en las extremidades



Estas sensaciones pueden propagarse rápidamente y, con el tiempo, paralizar todo el cuerpo.

La forma más grave del síndrome de Guillain-Barré se considera una emergencia médica.

La mayoría de las personas con esta afección deben ser hospitalizadas para recibir tratamiento.



---

La causa exacta del síndrome de Guillain-Barré se desconoce.

---

Sin embargo, dos tercios de los pacientes aseguran haber tenido síntomas de infección en las seis semanas anteriores.

---

Estas pueden ser infecciones respiratorias o gastrointestinales, o el virus de Zika.

# Síntomas

El síndrome de Guillain-Barré suele empezar con un hormigueo y debilidad que comienza en los pies y las piernas

En aproximadamente 10 % de las personas con el trastorno, los síntomas comienzan en los brazos o en la cara.

A medida que el síndrome de Guillain-Barré avanza, la debilidad muscular puede evolucionar a una parálisis.

# Los signos y los síntomas del síndrome de Guillain-Barré pueden incluir

Sensaciones de hormigueo en los dedos de las manos, los pies, los tobillos o las muñecas

Debilidad en las piernas que se extiende a la parte superior del cuerpo

Marcha inestable o incapacidad para caminar o subir escaleras

Dificultad con los movimientos faciales, incluido hablar, masticar o tragar

Visión doble o incapacidad para mover los ojos

Dolor fuerte, que puede ser un dolor sordo, lancinante o como un calambre, y que puede empeorar en la noche

Dificultad para controlar la vejiga o la función intestinal

Frecuencia cardíaca acelerada

Presión arterial alta o baja

Dificultad para respirar



# Factores de riesgo

Los desencadenantes del síndrome de Guillain-Barré

Con mayor frecuencia, la infección por campylobacter, un tipo de bacteria que se encuentra a menudo en la carne de ave poco cocida

Virus de la influenza

Citomegalovirus

Virus de Epstein-Barr

Virus del Zika

Hepatitis A, B, C y E

El VIH, el virus que causa el SIDA

Neumonía por micoplasma

Cirugía

Traumatismo

Linfoma de Hodgkin

En ocasiones poco frecuentes, las vacunas contra la gripe o las vacunas infantiles

# Complicaciones

Dificultades para respirar.

La debilidad o la parálisis pueden propagarse a los músculos que controlan la respiración, una complicación potencialmente mortal.

Hasta el 22 % de las personas con síndrome de Guillain-Barré necesitan la ayuda temporal de una máquina para respirar en la primera semana cuando se las hospitaliza para recibir tratamiento.

Entumecimiento remanente u otras sensaciones.

La mayoría de las personas con síndrome de Guillain-Barré se recuperan por completo o solo quedan con un entumecimiento, un hormigueo o una debilidad residual sin importancia.



# Problemas cardíacos y de presión arterial

Las fluctuaciones en la presión arterial y los ritmos cardíacos irregulares (arritmias cardíacas) son efectos secundarios frecuentes del síndrome de Guillain-Barré.



# Tratamiento

Intercambio de plasma (plasmaféresis).

La porción líquida de parte de la sangre (plasma) se extrae y se separa de las células sanguíneas.

Luego, las células sanguíneas se vuelven a colocar en el cuerpo, el cual produce más plasma para compensar lo que se extrajo.

La plasmaféresis puede funcionar liberando al plasma de ciertos anticuerpos que contribuyen al ataque del sistema inmunitario a los nervios periféricos.

# Terapia de inmunoglobulina.

La inmunoglobulina que contiene anticuerpos sanos de donantes de sangre se administra a través de una vena (por vía endovenosa).

Las dosis altas de inmunoglobulina pueden bloquear los anticuerpos perjudiciales que podrían contribuir al síndrome de Guillain-Barré.

# Rabia

La rabia es una enfermedad viral que es mortal pero prevenible.

Se puede propagar a las personas y las mascotas si las muerde o rasguña un animal con rabia.

La rabia se encuentra mayormente en los animales silvestres, como los murciélagos, los mapaches, los zorros y los zorrillos o zorrinos

# Síntomas

Los primeros síntomas de la rabia pueden ser muy similares a los de la gripe y pueden durar días.

Fiebre

Dolor de cabeza

Náuseas

Vómitos

Agitación

Ansiedad

Confusión

Hiperactividad

Dificultad para tragar

Salivación excesiva

Miedo provocado por los intentos de beber líquidos debido a la dificultad para tragar agua

Miedo provocado por el aire que sopla en la cara

Alucinaciones

Insomnio

Parálisis parcial



# Factores de riesgo

Viajar o vivir en los países en desarrollo donde la rabia es más frecuente

Actividades con mayores probabilidades de estar en contacto con animales salvajes que pueden tener rabia, como explorar cuevas donde viven murciélagos o acampar sin tomar precauciones para mantener a los animales salvajes alejados del campamento

Trabajar como veterinario

Trabajar en un laboratorio con el virus de la rabia

Heridas en la cabeza o el cuello que pueden contribuir a que el virus de la rabia vaya más rápido al cerebro

# Encefalitis

La encefalitis es la inflamación del cerebro.

Existen varias causas, pero la más común es una infección viral.

En general, la encefalitis solo causa signos y síntomas parecidos a los de la gripe, como fiebre o dolor de cabeza, o bien no causa ningún síntoma

# Síntomas

La mayoría de las personas con encefalitis viral tienen síntomas leves similares a los de la influenza

Dolor de cabeza

Fiebre

Dolor en músculos o articulaciones

Fatiga o debilidad

síntomas son más graves, y pueden incluir lo siguiente:

Confusión, agitación o alucinaciones

Convulsiones

Pérdida de sensibilidad o parálisis en ciertas zonas del rostro o cuerpo

Debilidad muscular

Problemas con el habla o la audición

Pérdida de conciencia (que incluye el coma)





En los bebés y los niños pequeños, los signos y síntomas también pueden incluir:

Protuberancia en los puntos blandos (fontanelas) del cráneo del bebé

Náuseas y vómitos

Rigidez corporal

Alimentación deficiente o no despertarse para alimentarse

Irritabilidad

# Causas

Hay dos tipos principales de encefalitis:

Encefalitis primaria.

Esta afección ocurre cuando un virus u otro agente infectan directamente el cerebro.

La infección puede concentrarse en una sola zona o estar extendida.

La infección primaria puede ser una reactivación de un virus que había estado inactivo después de una enfermedad previa.

# Factores de riesgo

Edad.

Algunos tipos de encefalitis son más frecuentes o más graves en determinados grupos etarios.

En general, los niños pequeños y los adultos mayores tienen un mayor riesgo de padecer la mayoría de los tipos de encefalitis viral.

**Sistema inmunitario debilitado.**

Las personas que padecen VIH/sida, toman medicamentos inmunodepresores o tienen otra enfermedad que debilita el sistema inmunitario tienen un mayor riesgo de padecer encefalitis.



# Complicaciones

Las complicaciones de la encefalitis varían, dependiendo de factores como:

Tu edad

La causa de la infección

La gravedad de tu enfermedad inicial

El tiempo desde la aparición de la enfermedad hasta el tratamiento

# Diagnóstico

## Diagnóstico por imágenes del cerebro.

Las imágenes de la resonancia magnética o tomografía computarizada pueden revelar cualquier hinchazón del cerebro u otra afección que pueda estar causando tus síntomas, como un tumor.

## Punción lumbar

Una aguja insertada en la espalda lumbar extrae una pequeña cantidad de líquido cefalorraquídeo, el líquido protector que rodea el cerebro y la columna vertebral.

Los cambios en este líquido pueden indicar que hay infección e inflamación del cerebro

# Tratamiento

El tratamiento de la encefalitis leve suele consistir en lo siguiente:

Reposo en cama

Mucho líquido

Antiinflamatorios, como el acetaminofén (como Tylenol), ibuprofeno (como Advil, Motrin IB) y naproxeno sódico (Aleve), para aliviar los dolores de cabeza y la fiebre



# Medicamentos antivirales



● Aciclovir (Zovirax)

● Ganciclovir (Cytovene)

● Foscarnet (Foscavir)