



FARINGITIS



La faringitis es una afección que cursa con irritación, inflamación o infección de la faringe, y muy particularmente de su tejido linfoide.

La faringitis aguda es una infección producida por virus o bacterias.

En muchos de estos cuadros aparece un agrandamiento doloroso de los ganglios del cuello (linfadenitis reactiva), ya que en ellos también existe tejido linfoide.

SÍNTOMAS DE LA FARINGITIS AGUDA

Los lactantes (3 meses a 1 año) pueden estar irritables, presentar trastornos del sueño y de la alimentación

con fiebre irregular, mucosidad nasal transparente o espesa, obstrucción nasal y ronquido y excoriaciones en las fosas nasales.

Con mucha frecuencia aparecen agrandados los ganglios del cuello, que suelen ser dolorosos

Es muy común que exista a la vez una inflamación del oído medio (otitis media aguda).

Los niños en edad escolar suelen presentar un cuadro de presentación repentina

caracterizado por fiebre alta, malestar general, enrojecimiento de la faringe y a veces el paladar

la lengua, dolor al tragar, presencia de placas de exudado blanquecino o grisáceo en las amígdalas o faringe y ganglios cervicales agrandados y dolorosos.

LOS SÍNTOMAS MÁS HABITUALES

Malestar general.



Fiebre.



Dolor de garganta al tragar.




Enrojecimiento de la faringe.



Ganglios cervicales inflamados.





En los adultos los síntomas son parecidos a los de los niños en edad escolar

Esto es, febrícula o fiebre, malestar general, enrojecimiento de la faringe, presencia de placas de exudado blanquecino o grisáceo en las amígdalas

Faringe, dolor de garganta agudizado al tragar saliva y alimentos, y ganglios cervicales agrandados y dolorosos

CAUSAS DE LA FARINGITIS AGUDA

La mayoría de las faringitis agudas son procesos infecciosos, debidos a virus o bacterias

Los virus causan entre un 80% y un 90% de las faringitis tanto en niños como en los adultos.

Las infecciones faríngeas causadas por virus, además pueden predisponer a una sobreinfección bacteriana.

Los virus que con más frecuencia producen estos cuadros son los causantes del resfriado común y de la gripe (Rhinovirus, Coronavirus, Adenovirus, Influenzavirus)

Algunos virus causan cuadros bastante típicos como son la mononucleosis infecciosa (Virus de Epstein-Barr o citomegalovirus) o la herpangina y enfermedad mano-pie-boca

virus Coxsackie A), o la gingivoestomatitis herpética (virus del herpes). Entre las bacterias, las de la familia Streptococcus son las más frecuentes.

DIAGNOSTICO LA FARINGITIS AGUDA

El diagnóstico de la faringitis aguda se fundamenta en la historia clínica y en la exploración del paciente.

La presentación más o menos súbita del cuadro y sus características clínicas (fiebre, malestar general, mal aliento, dolor cervical, etc.)

Hacen sospechar un cuadro de faringo-amigdalitis aguda.

En muchas ocasiones es útil realizar algunas pruebas de laboratorio como hemograma

Velocidad de sedimentación globular, o determinación del nivel de antiestreptolisinas

Cuando se sospechan determinados agentes infecciosos, se debe realizar un frotis faríngeo para cultivar el exudado de la faringe

Esta prueba permite determinar los gérmenes que están causando la infección.

CÓMO SE TRATA LA FARINGITIS AGUDA

Independientemente de la causa de la faringitis aguda, será necesario que el paciente tenga un adecuado soporte hídrico y alimentario.

Deberán usarse antiinflamatorios no esteroideos.

En algunos cuadros muy severos puede ser recomendable usar corticoides, especialmente para tratar el dolor.

la mayoría de las faringitis agudas son causadas por virus y no se curan con antibióticos

En los casos que deban ser tratados con antibióticos, los más eficaces siguen siendo los de la familia de las penicilinas (penicilina G, penicilina benzatina, o amoxicilina).