

NUTRICIÓN PARENTERAL

Forma de alimentación que se administra en una vena. La nutrición parenteral no pasa por el aparato digestivo. Este tipo de alimentación se administra a una persona que no es capaz de absorber nutrientes en el intestino debido a vómito persistente, diarrea grave o enfermedad intestinal.

NUTRICIÓN PARENTERAL PARCIAL:

suministra sólo parte de los requerimientos nutricionales diarios, apoyando la ingesta oral. Muchos pacientes internados reciben dextrosa o soluciones de aminoácidos mediante este método.

NUTRICIÓN PARENTERAL TOTAL

suministra todos los requerimientos nutricionales diarios. La NPT puede usarse en el hospital o en el hogar. Como las soluciones de NPT están concentradas y pueden provocar una trombosis de las venas periféricas, en general se requiere un catéter central.

Indicaciones

La NPT puede ser la única opción factible para pacientes que no tienen un tubo digestivo funcional o que tienen trastornos que requieren un reposo total del intestino, como los siguientes:

- Algunos de los estadios de la colitis ulcerosa
- Obstrucción intestinal
- Ciertos trastornos pediátricos (p. ej., anomalías gastrointestinales congénitas, diarrea prolongada no importa la causa)
- Síndrome del intestino corto debido a cirugía

CONTENIDO NUTRICIONAL

La nutrición parenteral total requiere agua (30 a 40 mL/kg/día), energía (30 a 35 kcal/kg/día, según el gasto energético; hasta 45 kcal/kg/día en pacientes en estado crítico), aminoácidos (1,0 a 2,0 g/kg/día, según el grado de catabolismo), ácidos grasos esenciales, vitaminas y minerales (véase tabla Requerimientos básicos diarios de los adultos para la nutrición parenteral total).

Los niños que necesitan NPT pueden tener distintos requerimientos de líquidos y requieren más energía (hasta 120 kcal/kg/día) y aminoácidos (hasta 2,5 o 3,5 g/kg/día).

La mayor parte de las calorías se suministran como hidratos de carbono. Típicamente, la dextrosa suministra 4 o 5 mg/kg/min.

Las soluciones estándares contienen hasta un 25% de dextrosa, pero la cantidad y la concentración depende de otros factores, como las necesidades metabólicas y la proporción de necesidades calóricas suministradas por los lípidos

SOLUCIONES DE NPT

Las soluciones de NPT pueden variar según el trastorno y la edad del paciente, como se detalla a continuación:

- Para la insuficiencia renal que no es tratada con diálisis, o para la insuficiencia hepática: reducción del contenido de proteínas y alto porcentaje de aminoácidos esenciales
- Para la insuficiencia cardíaca o renal: limitar el volumen (líquidos)
- Para la insuficiencia respiratoria: una emulsión de lípidos que proporcione la mayor parte de las calorías no proteicas para minimizar la producción de dióxido de carbono por el metabolismo de los carbohidratos
- Para neonatos: menores concentraciones de dextrosa (17 a 18%)