

# NUTRICIÓN PARENTERAL

Forma de alimentación que se administra en una vena. La nutrición parenteral no pasa por el aparato digestivo. Este tipo de alimentación se administra a una persona que no es capaz de absorber nutrientes en el intestino debido a vómito persistente, diarrea grave o enfermedad intestinal.

## NUTRICIÓN PARENTERAL PARCIAL:

suministra sólo parte de los requerimientos nutricionales diarios, apoyando la ingesta oral. Muchos pacientes internados reciben dextrosa o soluciones de aminoácidos mediante este método.

## NUTRICIÓN PARENTERAL TOTAL

suministra todos los requerimientos nutricionales diarios. La NPT puede usarse en el hospital o en el hogar. Como las soluciones de NPT están concentradas y pueden provocar una trombosis de las venas periféricas, en general se requiere un catéter central.

### Indicaciones

La NPT puede ser la única opción factible para pacientes que no tienen un tubo digestivo funcional o que tienen trastornos que requieren un reposo total del intestino, como los siguientes:

- Algunos de los estadios de la colitis ulcerosa
- Obstrucción intestinal
- Ciertos trastornos pediátricos (p. ej., anomalías gastrointestinales congénitas, diarrea prolongada no importa la causa)
- Síndrome del intestino corto debido a cirugía

## CONTENIDO NUTRICIONAL

La nutrición parenteral total requiere agua (30 a 40 mL/kg/día), energía (30 a 35 kcal/kg/día, según el gasto energético; hasta 45 kcal/kg/día en pacientes en estado crítico), aminoácidos (1,0 a 2,0 g/kg/día, según el grado de catabolismo), ácidos grasos esenciales, vitaminas y minerales (véase tabla Requerimientos básicos diarios de los adultos para la nutrición parenteral total).

Los niños que necesitan NPT pueden tener distintos requerimientos de líquidos y requieren más energía (hasta 120 kcal/kg/día) y aminoácidos (hasta 2,5 o 3,5 g/kg/día).

La mayor parte de las calorías se suministran como hidratos de carbono. Típicamente, la dextrosa suministra 4 o 5 mg/kg/min.

Las soluciones estándares contienen hasta un 25% de dextrosa, pero la cantidad y la concentración depende de otros factores, como las necesidades metabólicas y la proporción de necesidades calóricas suministradas por los lípidos

## SOLUCIONES DE NPT

Las soluciones de NPT pueden variar según el trastorno y la edad del paciente, como se detalla a continuación:

- Para la insuficiencia renal que no es tratada con diálisis, o para la insuficiencia hepática: reducción del contenido de proteínas y alto porcentaje de aminoácidos esenciales
- Para la insuficiencia cardíaca o renal: limitar el volumen (líquidos)
- Para la insuficiencia respiratoria: una emulsión de lípidos que proporcione la mayor parte de las calorías no proteicas para minimizar la producción de dióxido de carbono por el metabolismo de los carbohidratos
- Para neonatos: menores concentraciones de dextrosa (17 a 18%)