

JUSTIFICACIÓN

Prediabetes

El programa de Diabetes debe estar enmarcado dentro de las políticas y de los planes de salud de cada país y fundamentalmente debe adaptarse e integrarse a las estructuras administrativas propias de cada uno de ellos.

La Diabetes Mellitus es un problema de Salud Pública.

Para 1997 la tasa de mortalidad alcanzó una cifra de 12.22 por 1000 habitantes y una pérdida de 7.06 años de vida por muerte prematura. Los costos que genera esta enfermedad son elevados y aumentaron durante las últimas décadas; provocando gastos considerables en los servicios de salud, derivados del tratamiento y el manejo de las complicaciones, así como el incremento de los costos asociados a la pérdida de productividad de las personas afectadas.

Los Compromisos de Gestión se crearon con la visión de ser una herramienta útil y eficaz para la evaluación de diferentes programas de atención a los pacientes. La base técnica del nuevo modelo de asignación de recursos debe ser congruente con las necesidades de salud de la población diabética del Área de Salud de Desamparados y la producción de servicios.

Morice, A. y otros, 1999. Diabetes Mellitus en Costa Rica: un análisis interdisciplinario. INCIENSA, 55p 17 Op.cit.pg9

Es importante destacar que la prediabetes puede presentarse como un cuadro asintomático, solo puede indicar un problema al aumentar la glucemia sanguínea, por lo tanto, es importante que la población al menos realice exámenes sanguíneos una vez al año.

Cuidar factores de riesgo, modificarlo como la alimentación diaria, el ejercicio evitando obesidad.