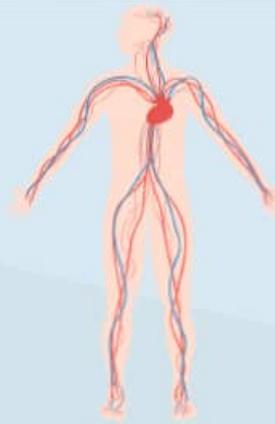


## ¿Qué es?

Es una enfermedad inflamatoria sistémica que se caracteriza por afectar a las articulaciones, corazón, piel, tejido celular subcutáneo y sistema nervioso central.



## ¿Cómo se produce esta enfermedad?

Normalmente se produce después de una faringoamigdalitis bacteriana, es decir, una infección de la garganta. Esta infección es causada por un microorganismo llamado estreptococo, específicamente del grupo A. El cual posee componentes estructurales que son parecidos a los nuestros, por lo que el sistema inmune se "confunde" y ataca tanto a los componentes de la bacteria como a los propios del cuerpo humano.



## ¿En quién se da la enfermedad?



La incidencia máxima de esta enfermedad se observa entre los 5 y 15 años de edad

Para el diagnóstico de esta enfermedad nos basamos en criterios clínicos y de laboratorio, ya que no existe una prueba específica. Utilizamos los llamados criterios de Jones en base al estado del paciente.



## Clínica

En la piel podemos encontrar nódulos, que son tumoraciones duras, indoloras. No se adhieren a la piel y suelen encontrarse en codos, rodillas y nuca. Así mismo podemos encontrar una erupción rosada, no causa comezón llamada eritema marginado

Afecta a las grandes articulaciones como rodilla, tobillos y codos. Tiene un carácter migratorio, es decir, va cambiando la articulación afectada con el paso de la enfermedad.

Afecta al tejido cardíaco de forma importante, especialmente las estructuras llamadas válvulas. Puede causar falla cardíaca, cardiomegalia (crecimiento del corazón) y la aparición de un sonido llamado soplo

Al afectar el sistema nervioso, produce movimientos involuntarios, llamados corea de Sydenham, puede ser la única manifestación de la enfermedad. Así mismo se presenta irritabilidad y cambios de humor

Existen otras manifestaciones un poco más inespecíficas, como fiebre, artralgias y cambios en los análisis clínicos y en el electrocardiograma que el médico puede encontrar.

## Tratamiento y prevención

El tratamiento de esta enfermedad se basa en el uso de antibióticos, en especial la penicilina, a este se le agregan medicamentos antiinflamatorios como aspirina y corticoesteroides para aliviar los síntomas que presenta el paciente.

Una vez curado el paciente se recomienda el uso de penicilina como tratamiento profiláctico para evitar recaídas, la duración de este tratamiento puede ser de hasta 5 años!

La prevención de esta enfermedad es tratar de manera oportuna y efectiva las faringoamigdalitis de origen bacteriano.