ESGUINCE

¿Que es?

Consiste en el estiramiento execesivo de uno o mas ligamentos que rodean una articulacion, acompañado de hematoma, inflamacion y dolor intenso, impiediendo el reflejo.

ESGUINCE DE TOBILLO

- GRADO 1 → Lesion parcial de un ligamento sin perdida o levemnte del movimiento. Presencia de edema e inflamacion leve
- GRADO 2 → Lesion Imcompleta, dolor y edema moderado. Discapacidad funcional moderado, equimosis leve moderado
- GRADO 3 → LESION completa con perdida de la integridad del ligamento, edema y equimosis severa.

CLASIFICACION DE ESGUINCE EN HOMBRO

- GRADO 1 → El ligamento acromioclavicular se dobla parcialmente, pero ligamento compañero sigue unido, por lo que el ligamento acromioclavicular sigue unida a sus inserciones.
- GRADO 2 → El ligamento acromioclavicular se dobla completamente, mientras el ligamento coracoclavicular se doble parcialmente y la clavicula se salga ligeramente de su lugar
- GRADO 3 → El ligamento acromioclavicular y el ligamento coracoclavicular se doblan completamente y la clavicula se desvia de su posicion natural