

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

PRESENTA:

Erick Villegas Martínez

MATERIA:

Interculturalidad y salud II

DOCENTE:

Dra. Itzel Citlali Trejo Muñoz

TEMA:

Programa de participación comunitaria

PROGRAMA DE PARTICIPACIÓN COMUNITARIA:

EL EPOC UN PROBLEMA IGNORADO



Introducción

La EPOC es una enfermedad pulmonar crónica común, prevenible y tratable que afecta a hombres y mujeres de todo el mundo. Incluye un conjunto de afecciones respiratorias (bronquitis crónica y enfisema pulmonar) caracterizadas por bloquear de manera persistente el flujo de aire en los pulmones.

Se estima que hay 251 millones de personas que viven actualmente con EPOC en el mundo. En México es la novena causa de muerte con cerca de 23 mil fallecimientos anuales y tiene una prevalencia de 7.8% en población mayor de 40 años de edad.

Los principales factores de riesgo que contribuyen con su desarrollo son: exposición constante al humo del tabaco (fumadores activos y pasivos), al humo de leña y a sustancias químicas en el trabajo. En la comunidad en la cual se tratará se allá un uso excesivo de tabaco y leña para cocinar ya sea de manera cotidiana para su uso e incluso usan la leña para trabajar en el caso de las señoras que venden comida por esta razón se vera que hay una mayor afectación en el grupo de mujeres en comparación que los hombres.

La EPOC no se cura. Sin embargo, el tratamiento farmacológico y la fisioterapia reduce los síntomas, la frecuencia y gravedad de las exacerbaciones, mejorar la tolerancia al ejercicio, reducen el riesgo de muerte y, en consecuencia, proporcionan una mejor calidad de vida. El tratamiento es individualizado y puede incluir medicamentos de rescate, así como broncodilatadores solos o combinados que son aplicados a través de un dispositivo inhalador ideal, los cuales deben ser recetados por un profesional de la salud.

Es por esto la intención de llevar este programa y prevenir o diagnosticar lo mas antes posible a esas personas afectadas y que en su mayoría son de escasos recursos.

Marco teórico

Este programa se hace debido a que hay un alta en las enfermedades pulmonares de la comunidad, se llegó a la conclusión de que hay malos hábitos en las personas de este entorno por lo cual se piensa informar y tratar de cambiar el estilo de vida de las personas para que gocen una vida más sana y prolongada, el EPOC siendo un grupo de enfermedades que se dice no tiene cura, por lo cual su tratamiento es sintomático.

El grado de severidad de la EPOC, así como la mejoría postratamiento y la progresión de la enfermedad se han medido tradicionalmente por pruebas de fisiología pulmonar, específicamente el volumen espiratorio forzado en 1 segundo (FEV1), el cual es aceptado como un parámetro objetivo de la obstrucción al flujo aéreo. Con la progresión de la enfermedad, los pacientes con EPOC experimentan una disminución en su calidad de vida (CV), con empeoramiento de la capacidad laboral y la pérdida gradual de su autonomía, transformando su relación con el entorno social e incrementando su dependencia a los sistemas de salud. Esta mayor dependencia puede ejemplificarse con las exacerbaciones de la enfermedad, que son la causa más frecuente de solicitud de atención médica, hospitalización y muerte intrahospitalaria entre los pacientes con EPOC.

El concepto de calidad de vida relacionada con la salud (CVRS) alude a las limitaciones en la vida diaria y a la sensación de bienestar específicamente derivadas de una enfermedad o de su atención. Es evidente que cuando se desea evaluar la importancia de la EPOC y la carga de la enfermedad, es necesario considerar los resultados en salud reportados por el paciente, ya que los datos sobre la CVRS proporcionan una valiosa información que es complementaria a los resultados de la función pulmonar.

Objetivos

- Primeramente, el prevenir la enfermedad en los grupos que no la tienen y que estas mas susceptibles a adquirirla.
- Diagnosticar a tiempo a aquellas personas que se les desarrollara esta enfermedad o están empezando.
- Ayudar a la comunidad a comprender la problemática y tomar métodos o estrategias más útiles que ayudaran en su vida, siempre tomando en cuenta su estilo de vida.

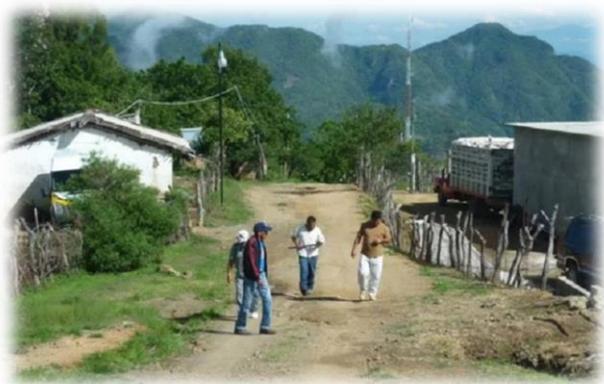
Monografía comunitaria

Se estudio a la comunidad de villa de las rosas, la cual cuenta con 57 casas con alrededor de 3 a 7 personas por casa, en un censo se halló los resultados de 342 personas en este lugar el cual esta a orilla de la carretera a puerto, en Tapachula Chiapas, con una entrada de terracería.

Se encontró que el 68% son mujeres y el 32% hombres de los cuales se avían confirmado un 20% de personas ya diagnosticadas, se espera ayudar a las personas afectadas y prevenir y diagnosticar a tiempo a aquellas sensibles a esta.

Características estructurales de la comunidad:

La exploración por las viviendas se ha visto que la mayoría son de material con remodelaciones actualmente, sin embargo, hay familias de las cuales la vivienda es muy precaria y se encuentran viviendas echas de lámina, madera y bolsas. También se denota la prevalencia de tener un fogón el cual utilizan para calentar sus comidas el terreno para acceder es de tierra y aun no es pavimentado.



Recursos:

La comunidad al no tener tanto auge todavía hay partes en las cuales no a llegado el drenaje, por lo cual se han encontrado fosas sépticas a las cuales ellos han acudido como medio alternativo para cubrir esta necesidad, el agua potable se nota que si a llegado y hay presencia

de pozos por las cuales algunos grupos de personas acceden al agua, en cuestiones de alumbrado las casas cuentan con electricidad, al ser una comunidad en pleno desarrollo no se cuenta con un alumbrado público eficiente. Y referente a los recursos de salud hay un hospital general a menos de 1km a carretera por lo cual se a designado a esta población a que acudan a esta.



Diagnóstico y problemática:

Al habernos acercado más a la población se han encontrado situaciones externas como internas que influyen en la precariedad de su salud. Se encuentran problemas externos como la falta de algunos recursos básicos para la comunidad, como también, una alta contaminación por la quema de la basura y el uso excesivo de leña para cocinar para las señoras lo cual con el tiempo ha ido afectando sus estados de salud. En las personas adultas y mayormente varones con, el exceso de fumar y el mal habito de hacerlo en todos los lugares incluso estando cerca de su familia sin conocer los riesgos y problemáticas que les causara a ellos y a si mismo a largo plazo.

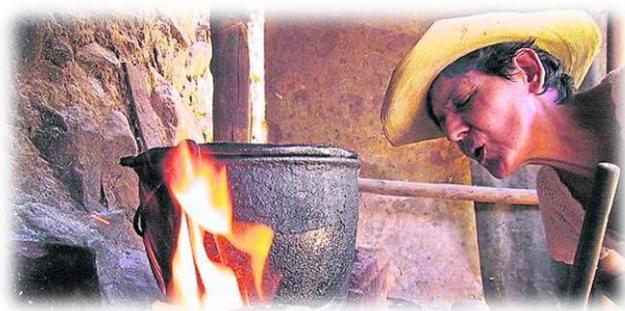
Programa:

Al haber sacado conclusiones de lo anterior se llevo a hacer un plan, primero informativo, para toda la población, con campañas de educación sobre el tabaquismo y la quema de basura y materiales tóxicos de ahí con una campaña comunitaria para pedir el servicio de recolección

de basura al gobierno, dando un punto específico para la recolección de desechos y basura, así evitando la quema de estos residuos.



Igual se pretende el hacer planes para evitar el uso continuo de fuegos de leña de las señoras y evitar que sigan exponiéndose a estos residuos tóxicos.



Por ultimo se pretende mandar un equipo de salud cada mes para la revisión de las personas enfermas y seguir insistiendo en una mejor calidad de vida y cambios en su forma de vida.



Resultados esperados:

Se espera que la comunidad se adapte y pueda tomar conciencia sobre su estilo de vida

Por otra parte, igual que al haber mas personas involucradas como el apoyo del gobierno para terminar de dar la facilitación de las necesidades básicas de las personas y la votación para el requerimiento de medios para la tira de la basura.



Conclusión

Las necesidades básicas de las personas al no ser satisfechas de forma correcta se llega a requerir otros medios los cuales no son buenos, por ende afectan el estado de salud de las persona, como sabemos igual los hábitos del paciente influyen mucho en su estado de salud se espera que las personas tomen conciencia de su estilo de vida y comprendan que no solo se afectan ellos sino que también afectan a segundos y hasta terceros por sus actos, el apoyo del gobierno como del personal de salud son indispensables para el desarrollo y el crecimiento de esta población.

Mientras esta el plan la vigilancia de las personas deberá ser constante y mas en este punto de mas auge del EPOC debido a sus estilos de vida.