

## MEDICINAS ALTERNATIVAS EN MÉXICO

### ACUPUNTURA

Sus orígenes se remontan a la época de la Colonia. Su desarrollo, se acelera con la incursión de especialistas médicos, en la década de los sesentas.

### QUIROPRÁCTICA

La quiropráctica o quiropraxia es una medicina alternativa que se centra en el diagnóstico y tratamiento de los trastornos mecánicos del sistema musculoesquelético, especialmente la columna vertebral,

### Herbolaria

La fitoterapia —del griego- phytós y therapeia — o medicina herbal es una terapia de medicina alternativa, que sostiene la posibilidad de curar o aliviar síntomas o enfermedades con plantas medicinales

### Homeopatía

La homeopatía es un sistema de medicina alternativa creado en 1796 por Samuel Hahnemann basado en su doctrina de «lo similar cura lo similar», que sostiene que una sustancia que causa los síntomas de una enfermedad en personas sanas curará lo similar en personas enfermas

En México se reconocen cuatro tipos de medicinas alternativas que están dentro de un marco legal y normativo

Herbolaria, Homeopatía, Quiropráctica, Acupuntura