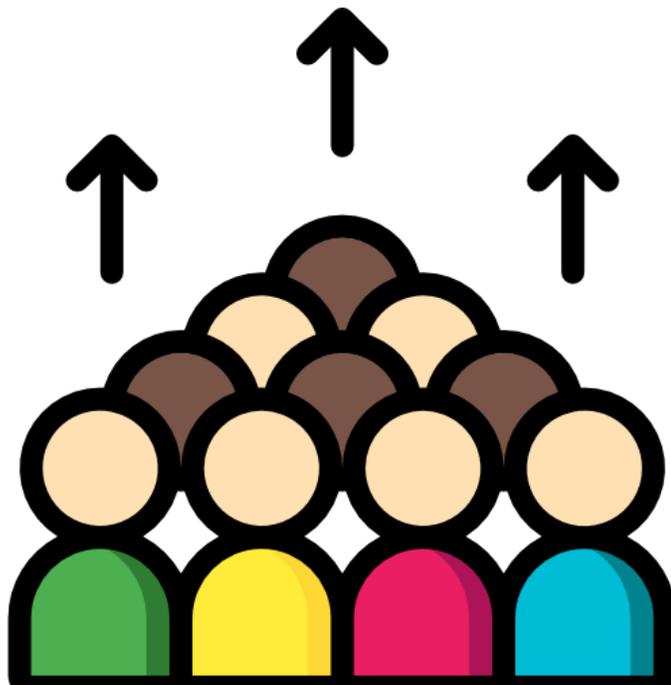


Programa de
participación comunitario





Universidad del sureste

Interculturalidad

Dra. Itzel Citlalli Trejo Muñoz

Programa de participación comunitaria catón

Ensinahi

Ana luisa Ortiz Rodríguez

Miércoles 25 de mayo de 2022

Introducción

Este programa de participación comunitaria se basa en la orientación adecuada a los jóvenes acerca de la orientación sexual, buscando las bases adecuadas para poder impartir una educación sexual oportuna, asimismo orientar no solo a jóvenes la comunidad, también a los adultos que manejan una actividad sexual activa los riesgos que se pueden contraer como las enfermedades de transmisión sexual, entre otros riesgos.

Marco teórico

Elegí esta comunidad basada en la tesis realizada por la maestra Jessica Ortiz Ortiz que hizo este proyecto de investigación basado en la educación a nivel primaria y secundaria y una de las problemáticas mas importantes de Ensinahi es la falta de educación sexual desde casa y se genera un tabú en las escuelas, lo que implica que los jóvenes de esta comunidad no se les aporta las enseñanzas necesarias acerca de estos temas que son muy importantes.

Referente a esto mi proyecto busco retroalimentar y evitar que jóvenes de 12 a 18 años de edad salgan embarazadas, mujeres y hombre de 22 a 35 años de edad no manifiesten una enfermedad de transmisión sexual.

Objetivo

Es implementar centros de enseñanza de distintos módulos con actividades recreativas para que la manera de mostrar estos temas rompa las barreras del tabú generado a estos jóvenes de la comunidad.

Apoyar a los padres para generar ese vínculo de comunicación con sus hijos y así poder abordar las dudas y curiosidades de los jóvenes, así mismo padre e hijos pueden aprender acerca de estos temas que son de vital importancia.

La comunidad de Ensinahi ubicada en el municipio de Huehuetán Chiapas, a una hora con 25 minutos en combi, esta comunidad cuenta con 500 habitantes en los cuales el 45% son jóvenes de 13 a 18 años el 20% son niños de edad menores de 13 años y el porcentaje restante los adultos que habitan en la comunidad.

Cuentan con 315 casas de materiales sencillos, como barro, ladrillo, laminas y tejas, con un hacinamiento poco favorable para las condiciones habitadas, cuentan con los siguientes recursos luz, agua potable, baños en mínimas condiciones.

La comunidad cuenta con 3 escuelas básicas un kínder, una primaria y una secundaria, la preparatoria se debe estudiar en el pueblo de Huehuetán, mediante a estos recursos desfavorables que presenta la comunidad.

Cada familia esta integrada por abuelos, padres de 4 a 5 hijos, por casa la mayoría de los jóvenes presentan están entre la edad de 13 a 16 años, observando también niñas de la edad de 16 a 18 años embarazadas, y con dos niños más, lo que genera que pausen sus estudios y se queden como amas de casa.

La problemática que presenta esta comunidad es la falta de conocimientos acerca de la educación sexual y las consecuencias que contrae no conocer estos temas, teniendo en cuenta que los habitantes de esta comunidad tienen generalizado este tema como un tabú que no se puede hablar ni en las escuelas porque los jóvenes se sienten avergonzados u ofendidos ya que casa estos temas no son procedentes.

Programa de participación comunitaria para catón Ensinahi

Haciendo referencia a los datos anteriores, la implantación de mi proyecto consiste de la siguiente forma, generar que las escuelas implemente la educación sexual por medios de módulos con los jóvenes, cada sábado en donde los padres puedan acudir ya que la mayoría trabaja entre semana en la ganadería, el campo y así se mejora el avance juntos padre e hijos con la intención de que aprendan juntos, se genere la comunicación, confianza, y aprendizaje no sea erróneo.

El tiempo de que se llevara a cabo este proyecto seria alrededor de 4 a 5 meses para abarcar toda la población, con la intención de no solo enseñar la educación sexual, también las consecuencias que implican estas una de las principales las de trasmisión sexual haciendo enfoque que problemas nos puede traer cada una de ellas y conocerlas.

Los módulos serán de la siguiente manera

Los padres deben de acudir con sus hijos de entre 13 en adelante de edad, en el horario de 12 del día a 4 de la tarde, donde se les ofrecerá 40 minutos de receso, en cierta hora intermedia, deben acudir 10 familias cada sábado, para así dedicarle el tiempo suficiente a cada familia.

El personal a trabajar en este proyecto deben ser psicólogos, médicos, enfermeras, trabajadores sociales, y maestras de las escuelas donde se llevará a cabo este programa. Conforme a avancen los módulos y los terminen se les dará un reconocimiento a la familia en general por haber concluido y acudido a este proyecto así mismo los conocimientos adquiridos jamás nadie se los podrá quitar.

Los módulos serán llevados a cabo de la siguiente manera:

1. Que es educación sexual, y que importancia tiene conocer este tema
2. Que son las enfermedades de transmisión sexual
3. Como debo hablar con mi hijo o mi padre acerca de mis inquietudes u dudas que me generan ciertos temas sexuales.

Estos módulos deben contener una charla donde se explique el tema de manera directa y científica, después conforme a eso platicar con las familias acerca de lo entendido y resolver sus dudas o desmentir algunas costumbres o ideologías mal formadas, después

de una severa charla se implementan actividades recreativas como juegos de mesa, actividades al aire libre con la intención de que estos temas no sea una obligación acudir que seas algo que en verdad queremos fomentar y aprender.

Esto sería en las escuelas pero que pasa con los jóvenes que ya no van a la escuela a las jóvenes mencionadas anteriormente, se hará una campaña en la plaza donde puede acudir estas familias y orientarlas a generar una buena planificación familiar, que son las ETS y que daños pueden causarle a una persona.

Este proyecto sería igual los mismos módulos, pero se le implementaría uno más

1. Como cuidarme y evitar daños a mi salud sexual con mi pareja, afrontar las necesidades y responsabilidades que llevan una salud sexual activa

Este módulo es un poco más específico ya que hablamos de adultos mayores que tienen una vida fuera de las aulas escolares, donde se trabajarán más las relaciones sexuales basándonos en un enfoque más audaz y directo.

Se implementará con el mismo personal profesional mencionado anteriormente, como resultado espero que las familias acudan a estos módulos que se implementarán para ellos con la finalidad de ayudarlos a mejorar su calidad de vida, terminar con ciertas costumbres erróneas y el tabú generado en esta comunidad, deseo que cada familia aprenda y tome las herramientas necesarias para evitar que sus hijos a temprana edad salgan embarazadas, o como abortos espontáneos o forzados, también así evitar que contraigan una ETS y que conozcan los síntomas y signos que presentan cada una de ellas.

Conclusión

Este proyecto no solo busca ayudar, si no también borrar esa falta de conocimiento que de a proporcionado en esta comunidad, y que los jóvenes sepan que es un condón y como usarlo, lo padres puedan ampliar sus horizontes y sentarse con sus hijos a hablar de sexo sin miedo alguno, ya que los jóvenes de hoy en día necesitan la atención de los padres para asi evitar daños a su salud sexual y ser obligados a algo que no sean en si vida.

