



UNIVERSIDAD DEL SURESTE (UDS).

DOCENTE: ITZEL CITLALHI TREJO MUÑOZ.

ALUMNA: EVELIN SAMIRA ANDRES VELAZQUEZ.

LICENCIATURA: MEDICINA HUMANA.

MATERIA: INTERCULTURALIDAD Y SALUD II.

**ACTIVIDAD: PROGRAMA DE PARTICIPACIÓN
COMUNITARIA.**

Contenido

INTRODUCCIÓN.....	3
MARCO TEÓRICO.	4
OBJETIVOS.	5
DESARROLLO.	6
MONOGRAFÍA COMUNITARIA.	6
CARACTERÍSTICAS ESTRUCTURALES DE LA COMUNIDAD EN INTERVENCIÓN. ...	6
RECURSOS EXISTENTES.	7
DIAGNOSTICO.....	7
PROGRAMA.	8
#Yo Cuido Mi Futuro.	8
RESULTADOS ESPERADOS.....	10
CONCLUSIÓN.....	11

INTRODUCCIÓN.

México ocupa el primer lugar de embarazos adolescentes, de acuerdo con la Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económicos (OCDE): de cada 1,000 nacimientos, 64 corresponden a edades adolescentes. Según datos de la Secretaría de Salud en 2012, del total de partos en el país, el 17.6% corresponde a adolescentes de entre 10 a 19 años y por 10.000 casos la madre es una niña de entre 10 y 14 años. Asimismo, el embarazo a temprana edad conlleva riesgos para la salud y una de cada 10 muertes maternas en el país ocurre en mujeres de entre 10 y 18 años, según el Observatorio de Mortalidad Materna en México.

El embarazo adolescente es una realidad cuya incidencia va en aumento. El número de embarazos adolescente en México ha aumentado un 10 por ciento en los últimos dos años (2014-2016).

Por otro lado, según el reporte de INEI, los casos de madres adolescentes entre 15 y 19 años han aumentado hasta un 14.6% en lo que va desde el 2000 hasta el 2014. De acuerdo con los datos sobre nacimientos de la Secretaría de Salud (SINAC). Dejando en evidencia la falta de efectividad de la Estrategia Nacional para la Prevención del Embarazo Adolescente (ENAPEA) implementada en 2015 que pretendía reducir al 50% la tasa de embarazo adolescente para 2050.

Con respecto a la incidencia por estados, los que presentan mayores índices de embarazo adolescente son Chiapas, Chihuahua, Coahuila, Durango y Guerrero.

La Ciudad de México y el estado de Querétaro, serían los lugares con una incidencia más baja de embarazo adolescente. Cada vez más niñas mexicanas llegan a sus años de adolescencia haciendo frente a una noticia que les cambiará la vida: un hijo en camino.

En este proyecto nos enfocaremos en el estado de Chiapas, en el municipio de Tapachula de Córdova y Ordoñez en la Colonia "El suspiro".

Donde se ha manifestado varios casos de embarazos adolescentes en los últimos meses, nuestra misión es que un programa de participación comunitaria busque una estrategia para reducir y prevenir los embarazos adolescentes en esta colonia.

MARCO TEÓRICO.

En este programa de participación comunitaria llamado “#Yo Cuido Mi Futuro”, se buscará medidas preventivas para evitar más embarazos en la adolescencia, brindando información, realizando actividades en donde los jóvenes y adolescentes interactúen y participen en diversas actividades, de ese modo tratar de hacer que todos hagan conciencia y se cuiden para evitar embarazos a temprana edad y también hacerles saber otros temas, como las enfermedades e infecciones de transmisión sexual.

Las actividades se realizarán en la “casa del pueblo” lugar en donde es punto de reunión para los que viven en esa colonia.

El tema principal de este programa de participación comunitaria son los métodos anticonceptivos.

Se brindará información esencial, como el funcionamiento de cada método anticonceptivo, el uso de los métodos anticonceptivos y su eficacia.

Se espera que los jóvenes y adolescentes hagan conciencia y aprendan a cómo evitar embarazos adolescentes.

OBJETIVOS.

Este programa de participación humanitaria “#Yo Cuido Mi Futuro”, ofrece y busca facilitar herramientas, conocimientos e información para evitar embarazos a temprana edad.

Objetivo principal: Promover y fomentar información adecuada a jóvenes y adolescentes para evitar embarazos a temprana edad.

Los **objetivos específicos** que se pondrán en marcha son:

- Fomentar la participación de los jóvenes y adolescentes en diversas actividades y platicas y desarrollar su participación comunitaria.
- Promover diversas actividades en donde participen los jóvenes y adolescentes e interactúen.
- Brindar información y conocimientos adecuados a los jóvenes y adolescentes.
- Promover la participación e inclusión de los jóvenes y adolescentes en todos los ámbitos comunitarios.
- Brindar información sobre los métodos anticonceptivos.

DESARROLLO.

MONOGRAFÍA COMUNITARIA.

La colonia el Suspiro, ubicada en Tapachula, Chiapas, México; actualmente cuenta con 650 habitantes, incluidos niños, adolescentes, adultos y adultos mayores.

Realizando un pequeño censo, se detectó que actualmente hay 197 jóvenes y adolescentes, 89 son hombres y 108 son mujeres, de las cuales 12 adolescentes están embarazadas, de aproximadamente de 15 a 19 años.

Estas cifras nos preocupan, ya que puede haber un incremento de embarazos debido a que hay más mujeres que hombres.

La problemática de embarazos adolescente preocupa a los padres de dichos jóvenes y adolescentes, ya que la mayoría de las familias son de recursos bajos.

CARACTERÍSTICAS ESTRUCTURALES DE LA COMUNIDAD EN INTERVENCIÓN.

En esta colonia, se encuentra un lugar que se conoce como “la casa del pueblo”, donde se realizan diversas actividades relacionadas con el bienestar de la colonia el Suspiro.

En este lugar se llevará a cabo las actividades, pláticas y todo lo que está relacionado al programa de participación comunitaria “#Yo Cuido Mi Futuro”.

Al igual que se cuenta con un pequeño campo de futbol, en donde se tiene pensando realizar actividades que distraigan a los adolescentes y jóvenes, de modo que cautivemos su atención y logremos que aprendan y hagan conciencia, de modo que el programa #Yo Cuido Mi Futuro, tenga valor e importancia en la vida de cada adolescente y joven.

Se brindará y proporcionará el material necesario, buscamos llamar la atención de estos jóvenes y adolescentes.

RECURSOS EXISTENTES.

Los recursos existentes para realizar este programa de participación comunitaria “#Yo Cuido Mi Futuro”, son los siguientes:

Contamos con 197 jóvenes y adolescentes, de edades entre los 15 a 19 años.

Hay 12 adolescentes embarazadas, de las cuales se les puede brindar información para cuidarse y evitar otro embarazo.

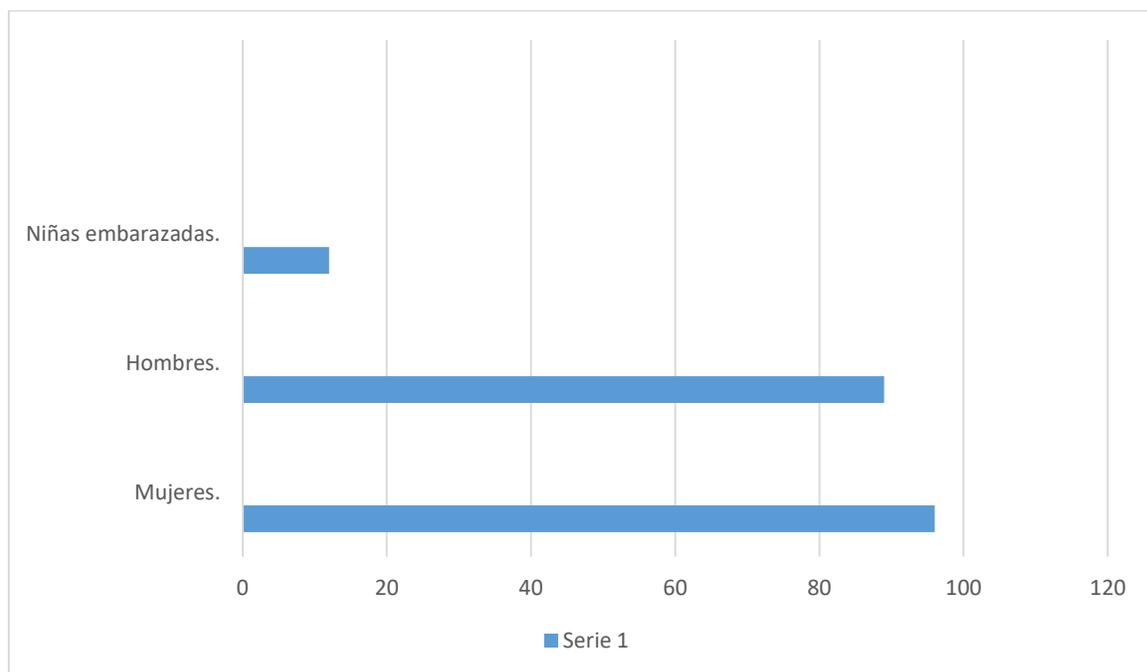
Contamos con áreas verdes, donde incluimos “la casa del pueblo” y un pequeño campo.

Contamos con lo más importante que es el interés de los jóvenes y adolescentes en participar en este programa.

De igual manera se cuenta con el apoyo de los padres de estos jóvenes y adolescentes, quienes comunican que les agrada la idea que se realicen este tipo de actividades, también comentan que están emocionados.

DIAGNOSTICO.

Hay 89 jóvenes y adolescentes que son varones, 108 son mujeres y 12 de ellas están embarazadas.



Uno de los objetivos es evitar más embarazos adolescentes, la ventaja de esta colonia es que tanto los jóvenes y adolescentes están interesados en participar y eso es bueno ya que #Yo Cuido Mi Futuro está dirigido a jóvenes y adolescentes.

Y la otra ventaja es que los padres de familia están de acuerdo a colaborar y brindarles el permiso para asistir a las pláticas, las diversas actividades y todo lo que se llegará a realizar.

La problemática es evidente, son los embarazos adolescentes. Lo que buscamos con este programa de participación comunitaria es brindar la debida información, material, y conocimientos a estos jóvenes y adolescentes y así evitar más embarazos adolescentes.

A continuación, se planteará todo a cerca del programa de participación comunitaria.

PROGRAMA.

#Yo Cuido Mi Futuro.

Este programa va dirigido especialmente para jóvenes y adolescentes, brindando información, conocimientos y materiales adecuados para evitar embarazos en la adolescencia.

En la colonia El suspiro, se propuso que el programa se lleve a cabo todos los sabados, a partir de las 10 am, hasta que finalicen las actividades, se llevará a cabo en la casa del pueblo, lugar conocido.

Como dice el nombre del programa Yo cuido mi futuro, el cuidar el futuro es para ambos sexos, tanto mujer como hombre, ya que no sólo se ve afectada la mujer.

La pregunta importante, ¿Qué se realizará para evitar los embarazos?

A continuación, describiremos las actividades que se llevaran a cabo para que los jóvenes y adolescentes adquieran los conocimientos adecuados y de ese modo hacer conciencia en cada uno de ellos.

- Principalmente se busca informar a los jóvenes sobre los diferentes métodos anticonceptivos, describirles cómo se usan, cuánto duran, y resolviendo sus dudas, queremos hacer que estas pláticas sean dinámicas, llamativas e innovadoras para que cada joven y adolescente se interese.

Mencionaremos algunos métodos anticonceptivos, no entraremos a detalle ya que esa información se les detallara a los jóvenes y adolescentes.

Algunos métodos anticonceptivos:



- Se busca proporcionarles algunos métodos anticonceptivos, como el condón.



- Realizar actividades donde los jóvenes interactúen, jueguen algo innovador. Con el fin que valoren su juventud, haciéndoles conciencia que es mejor jugar que cuidar un bebé.
- Hacer participar a los jóvenes y adolescentes para que juntos interactúen, y así ellos puedan externar sus dudas, comentarios e incluso aportar información.
- Buscaremos la manera de que todos participen y aporten alguna información.
- Se proporcionará información sobre los riesgos que conlleva un embarazo en la adolescencia, mostrándole casos reales.

- Brindaremos información sobre sexualidad, sus riesgos, y les haremos saber que si ellos ya tienen vida sexual activa no es malo, pero deben de cuidarse.

Este programa de participación comunitaria es muy interesante, ya que participan los jóvenes y adolescentes quienes son los protagonistas, se ven entusiasmados y eso es una ventaja.



RESULTADOS ESPERADOS.

Lo principal es evitar más embarazos en la adolescencia.

También queremos influir en su manera de pensar, cambiar la perspectiva de cada joven y adolescente, brindándoles conocimiento, información y si es posible material o métodos para que se protejan.

Es importante hacerles saber que el tener una vida sexual activa no es malo ni se prohíbe, pero queremos enseñarles las consecuencias de hacerlo, los riesgos que se corren, esto de una manera dinámica, para no asustarlos.

#Yo Cuido Mi Futuro, va a cambiar la vida de estos jóvenes y adolescentes.

Buscamos no solo enseñarles si no que también nos den la confianza para que nosotros podamos ayudarlos en las dudas, preguntas que los jóvenes.

CONCLUSIÓN.

El programa de participación comunitaria #Yo Cuido Mi Futuro, buscará brindar toda la información posible a estos jóvenes y adolescentes.

Sabemos que aunque se hagan platicas, campañas, y todo tipo de actividades para los jóvenes y hablarles sobre educación sexual y otros temas relacionados, siguen habiendo embarazos en la adolescencia e incluso más que antes, pero en la colonia El suspiro, buscamos hacer la diferencia, y se nota ya que contamos con el entusiasmo de los jóvenes y adolescentes y el apoyo total de los padres de familia.

Y las niñas que están embarazadas, se les brindara apoyo e información para sus cuidados tanto personal y para su bebé.

#Yo cuido mi futuro, proporcionara información sobre educación sexual, planificación familiar y prevención de enfermedades de transmisión sexual.

Somos un programa busca evitar embarazos en la adolescencia, también queremos ganar la confianza de los jóvenes y adolescentes para así hablarles como si fuéramos amigos.

Esperamos resultados positivos, esta colonia merece que sus jóvenes y adolescentes reciban todo tipo de información y materiales para evitar embarazos en la adolescencia.