



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE (UDS).**

**DOCENTE: DRA. ITZEL CITLALHI TREJO MUÑOZ.**

**ALUMNA: EVELIN SAMIRA ANDRES VELAZQUEZ.**

**LICENCIATURA: MEDICINA HUMANA.**

**MATERIA: SALUD PÚBLICA II.**

**ACT: INVESTIGACIÓN DE EPIDEMIOLOGÍA.**

## Tabla de contenido

INTRODUCCIÓN.....	3
DESARROLLO.....	3
CONCLUSIÓN.....	7
BIBLIOGRAFÍA.....	7

## INTRODUCCIÓN.

En este trabajo hablaremos sobre la medicina alternativa y algunos ejemplos.

La medicina alternativa llamada también integrativa o natural se enfoca en la aplicación de tratamientos, técnicas y terapias enfocadas en métodos no invasivos para mejorar la salud.

Medicina alternativa es toda práctica que afirma tener los efectos sanadores de la medicina, no está apoyada por pruebas obtenidas mediante el método científico y apelan a la pseudociencia, por lo que su efectividad no ha sido probada más allá del ocasional efecto placebo.

Este tipo de tratamientos carece de probabilidad biológica, no tiene pruebas que los respalden, tiene argumentos imposibles de probar o se ha demostrado que son ineficaces.

La medicina alternativa consiste en un amplio rango de prácticas, productos y terapias, se incluyen prácticas pseudomédicas nuevas y tradicionales como homeopatía, naturopatía, quiropraxia, curación energética, ozonoterapia, curación por fé y otros tratamientos que no son parte de la medicina científica.

## DESARROLLO.

La medicina alternativa se refiere al uso de la medicina complementaria y alternativa en reemplazo de la medicina convencional.

La medicina integrativa también denominada medicina integrada, se refiere a una práctica que combina los tratamientos de medicina convencional y de medicina complementaria y alternativa, sobre la cual existen datos científicos de inocuidad y eficacia.

La medicina alternativa se utiliza para el tratamiento o prevención de enfermedades, para el manejo del dolor y para mejorar la calidad y estilo de vida. Las técnicas utilizadas en esta medicina, son mucho menos invasivas que las prácticas médicas convencionales, debido a que no se basan en la cirugía ni en los fármacos habituales.

Las terapias consideradas como componentes de la medicina alternativa, también llamada complementaria o marginal, han existido paralelamente a la medicina alopática o convencional a lo largo de su desarrollo, coexistiendo en una relación de lucha feroz, hasta que recientemente se ha dado, ha surgido incluso un interés de ambas por conocer de cerca sus fortalezas y debilidades.

Hasta hace pocos años, numerosas prácticas con intenciones curativas eran consideradas como espacio de excentricidad, curanderismo, charlatanería, etc., y descalificadas de inmediato como prácticas no racionales, no serias o ilegales. Sin embargo, desde los ochentas, han venido ganando respetabilidad, adquiriendo un lugar dentro de las artes de sanar y curar. Esto pareciera deberse a sus efectos positivos en el tratamiento de pacientes en quienes la medicina convencional, alopática, ha fallado.

Las terapias alternativas derivan en parte del hecho de que no constituyen una entidad única, sino más bien sus técnicas de tratamiento empírico abarcan una gran variedad de ideas, teorías y prácticas. Algunos tratamientos derivan de antiguos sistemas médicos que fueron ignorados, o descuidados en el curso del avance médico, tales como la homeopatía, la quiropráctica, la medicina tradicional china, y la aryuvédica originaria de la India, basada en herbolaria y otros productos naturales descubiertos por las poblaciones en la flora local desde épocas remotas.

En el siguiente mapa (mapa 1) se puede observar los diferentes tipos de medicina alternativa, estas englobadas a nivel mundial.

En México, las más usadas o más comunes son: Herbolaria, Homeopatía, Acupuntura Quiropráctica. Se describirá más adelante cada una.



➤ Herbolaria: Usa el método de plantas medicinales con fines terapéuticos, que pueden ser curativos e incluso preventivos.



➤ Homeopatía: Utiliza muy pequeñas cantidades de sustancias vegetales, animales y minerales, disueltas en agua y alcohol que en dosis mayores producen los mismos síntomas de lo que se pretende curar.

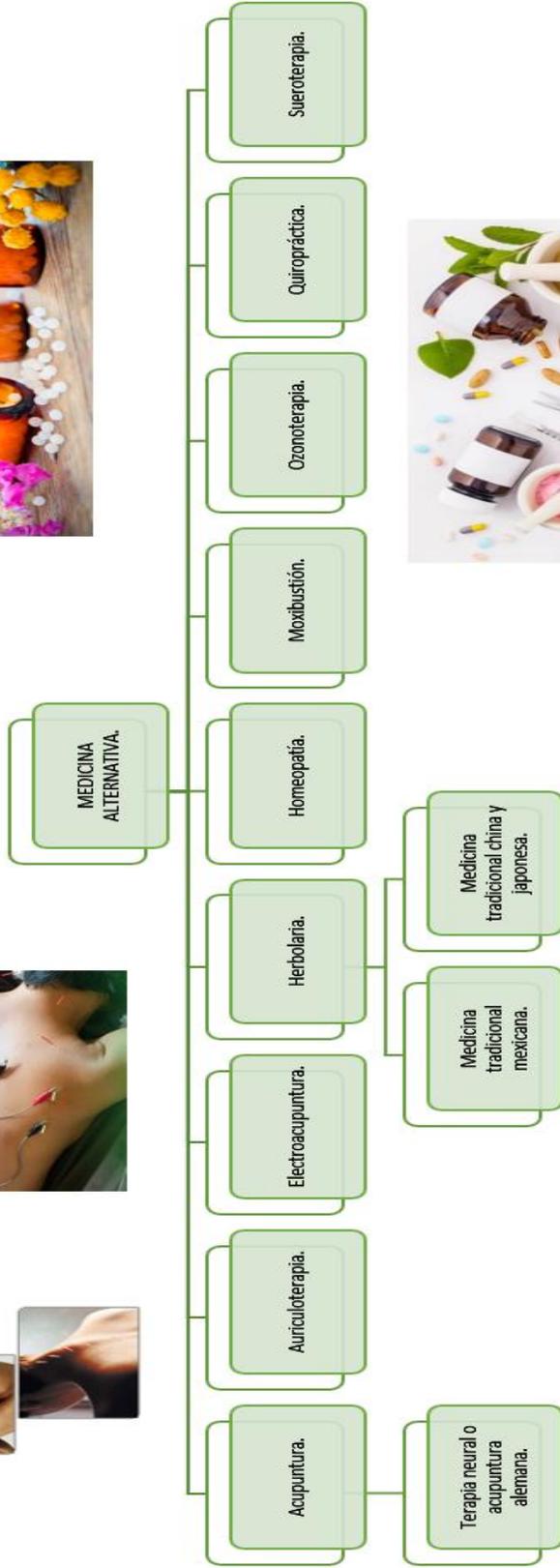


➤ Acupuntura: Basado en la estimulación de distintos puntos del cuerpo humano localizados en canales llamados meridianos, a través de la inserción y manipulación de agujas metálicas esterilizadas, y otros métodos relacionados.



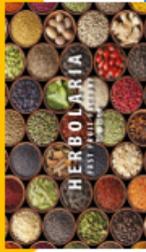
➤ Quiropráctica: Se basa en tratamientos manuales incluyendo el ajuste vertebral y otras manipulaciones articulares y de tejidos blandos.

Mapa 1



## Medicina alternativa en México.

### Herbolaria.



Uso de plantas, por ejemplo:



Menta, manzanilla, ajo, jengibre, amapola, romero, árnica, etc...

### Homeopatía.



Usa pequeñas cantidades de sustancias vegetales, animales y minerales.



Los medicamentos pueden ser de origen, mineral, químico, hiervas, mineral e incluso animal.

### Acupuntura.



Se basa en la estimulación de distintos puntos del cuerpo humano.



Inserción de agujas.

### Quiropráctica.



Basado en tratamientos manuales.



Ajuste vertebral, manipulación articular y de tejidos blandos.

## CONCLUSIÓN.

Para concluir con este trabajo recalcaremos que la medicina alternativa, llamada también integrativa o natural se enfoca en la aplicación de tratamientos, técnicas y terapias enfocadas en métodos no invasivos para mejorar la salud.

Es importante mencionar que hay muchas personas que le tiene fé a esta medicina, ya que les ha funcionado o simplemente porque es menos invasiva.

En efecto, la medicina alternativa puede traer beneficios a la salud, pero no está comprobada al cien por ciento.

## BIBLIOGRAFÍA.

- Sierra Longega, L. (s. f.). *medicina alternativa*. medicina y terapias alternativas.  
<http://www.comoves.unam.mx/assets/revista/263/medicina-y-terapias-alternativas.pdf>
- Ramirez, J. L. (s. f.). *Medicina Alternativa TIPOS*. Scribd.  
<https://es.scribd.com/document/389514040/Medicina-Alternativa-TIPOS>
- (2021a, julio 21). *La medicina alternativa en México del siglo XXI*. |.  
<https://naturerehabilita.mx/medicina-alternativa-en-mexico/>