

Las redes de vigilancia centinelas utilizadas por los CDC en vigilancia de E.T.

- Los sistemas de vigilancia epidemiológica se organizan en función de los objetivos de la salud pública, sus políticas de intervención y cuando privilegia la valoración del riesgo los sistemas se centran en la comunidad y son más participativos.
- Estos sistemas de vigilancia se componen de sistemas básicos (declaración obligatoria de enfermedades, sistemas de información microbiológica, registros, etc...) y complementarios como los sistemas centinela, enfermedades traídas, etc.
- Un sistema de vigilancia o de investigación epidemiológica considerado complementario, útil es el utilizado en países que no tienen un sistema sanitario desarrollado y los trabajadores no dependen de un sistema sanitario, es el de las redes centinelas o vigía, pretende recoger información de diferente tipo que permite poder adecuar actuaciones o recabar información que no está accesible en los sistemas de información usual, sean sistemáticos sean periódicos.
- Un sistema que permite conocer situaciones o actuaciones que de otro modo serían imposibles de introducir en un sistema de información sanitario.
- Hay día, casi todos las CCAA tienen algún tipo de sistema de vigilancia centinela, ejemplo: la vigilia de la gripe.
- Una red centinela, como participación de las personas trabajadoras en el sistema sanitario, se define como un sistema de información, orientado a vigilancia e investigación epidemiológica, en colaboración voluntaria de profesionales sanitarios para el estudio de la frecuencia y las características de determinados problemas de salud.
- Subjetivos son variados, los profesionistas, árcas de interés, cambios en el tiempo, aunque se mantega una serie de procedimientos, contenidos y componentes principales.
- Sus principios básicos:
 - La selección de sus participantes mediante muestreo aleatorio.
 - La recolección de información periódica.
 - Problema a registrar claramente definido e identificable fácilmente sin pruebas especiales.
 - El problema a registrar debe tener una frecuencia significativa.
 - Si se mantiene en el tiempo pueden ser útiles para observar evolución del problema.
- Los objetivos han evolucionado utilizando nuevas herramientas, se centran en enfermedades transmisibles y procesos agudos, se extiende a enfermedades crónicas, problemas de salud, consumo de recursos y servicios, factores de riesgo, se hace afuera del sistema sanitario e incorporando profesionales no habituales, hay consenso en los objetivos fundamentales de las redes centinelas:
 - 1- Estimar la prevalencia de enfermedades transmisibles y no transmisibles.
 - 2- Estudiar factores de riesgo de enfermedades transmisibles y no transmisibles.
 - 3- Servir de sistema de alerta en procesos bajo vigilancia.
 - 4- Evaluar medidas preventivas, diagnósticas y terapéuticas.
 - 5- Promover la investigación epidemiológica en Atención Primaria.
 - 6- Estudiar las actitudes de la población frente a enfermedades transmisibles, cambios en hábitos de vida y en comportamientos sociosanitarios.
 - 7- Buscar inhibidores que permitan la comparación entre regiones, CCAA o internacional.

Lista de Enfermedades Transmisibles más comunes

En México hay prevalencia de al menos nueve enfermedades desatendidas u olvidadas, las cuales son consideradas de escaso, afectan a los segmentos de más escasos recursos tanto a nivel nacional como internacional, reciben poca atención entre las prioridades de la salud pública.

El fin de esta finalidad de ubicar y analizar las principales amenazas que se desisten para 33 enfermedades desatendidas, incluyen infecciosas y no transmisibles.

De las enfermedades mencionadas, en México se encuentran: Tuberculosis, Rotavirus, enfermedades triplécticas como: Leishmaniasis y mal del Chagas; infecciones por salmonela; Dengue, Neumonía y Meningitis Bacteriana, Hepatitis C, Lepra, Leptospirosis.

Tuberculosis: Es una enfermedad infecto-contagiosa, es la principal causa de muerte.

Rotavirus: Virus que provoca enfermedad diarreica, en los infantes de 6 y 24 meses. Se presenta en temporadas frías, en México es la principal causa de mortalidad en los infantes, la mayoría es causada por deshidratación.

3- Enfermedades triplécticas: Leishmaniasis y Mal de Chagas.

Leishmaniasis: Enfermedad transmitida por mosquitos de zonas selváticas, padecimiento que genera úlceras cutáneas y llega a hacer mortal. Los síntomas de la enfermedad son: fiebre, pérdida de peso, anemia y hepatosplenomegalia, mucocutánea, destruye membranas de la nariz, boca y garganta.

El mal del Chagas: Hay 31 especies de triatominos (especies de transmitir el parásito). Los insectos defecan durante la succión de sangre y excretan los tripanosomas con sus heces. La infección se produce cuando las heces contaminan conjuntivas, membranas mucosas y herida.

4 Infecciones por Salmonela: Son enfermedades de transmisión alimentaria, se transmite por el consumo de alimentos de origen animal que hayan sido contaminados, es transmisible por vía fecal-oral, por el consumo de agua o vegetales contaminados. Los síntomas son vómito, diarrea, fiebre.

5- Dengue: Enfermedad infecciosa se presenta en zonas tropicales.

6- Neumonía y meningitis Bacteriana: Es una infección de las membranas que recubren el cerebro y la médula espinal. Causada por la bacteria *Streptococcus pneumoniae* (neumococo o *S. pneumoniae*). Es causante de meningitis bacteriana en los adultos y la segunda en niños mayores de 2 años.

7- Hepatitis C: Inflamación del hígado provocada por un virus.

8- Lepra:

9- Leptospirosis: Enfermedad ocasionada por la bacteria espiroqueta *Leptospira spp.*, es un zoonosis.

10- COVID-19:

11- Enfermedades sexuales.

DENGUE - CLASIFICACIÓN

Diagrama de clasificación revisada de dengue

• Dengue ± signos de alarma



• Dengue grave

1. Escape importante de fluidos
2. Hemorragia grave
3. Daño importante de órganos

• Dengue sin signos de alarma

- Vive en áreas endémicas de dengue o viajó a ellas.
- Fiebre y con dos o más de los siguientes criterios:
 - Náuseas, vómito
 - Exantema
 - Mialgias y artralgias
 - Petequias o test positivo del torniquete
 - Leucopenia

• Confirmado por laboratorio: PCR, cultivo, serología

• Dengue sin signos de alarma*

- Dolor abdominal intenso y continuo
- Vómito persistente
- Acumulación de líquidos
- Sangrado de mucosas
- Letargia; irritabilidad
- Hepatomegalia mayor de 2 cm
- Laboratorio: Aumento del hematocrito junto con rápida caída de las plaquetas

• Dengue grave

- 1) Escape importante de plasma que lleva a:
 - Choque (SCD)
 - Acumulación de fluidos en pulmón y disnea
- 2) Sangrado grave según evaluación del clínico
- 3) Daño orgánico grave
 - Hígado: AST o ALT mayor o igual a 1.000
 - SNC: alteraciones sensitivas
 - Corazón y otros órganos