

**UNIVERSIDAD DEL SURESTE  
(UDS)**

**ITZEL CITLAHI TREJO MUÑOZ**

**MAYDELIN GALVEZ ARGUETA**

**EPIDEMIOLOGÍA**

**SALUD PÚBLICA**

**LIC. MEDICINA HUMANA**

**18/ MARZO/2022**

**TAPACHULA, CHIAPAS**

# **INTRODUCCIÓN:**

En esta investigación hablaremos de la importancia de la epidemiología. La epidemiología es la ciencia que estudia la distribución de las enfermedades y sus determinantes y que informa a la salud pública. A la epidemiología se la conoce como el estudio de la salud de las poblaciones humanas.

# CONCEPTOS:

La Epidemiología estudia los procesos de Salud y Enfermedad que afectan a la población. Se interesa por conocer las características de los grupos que se ven afectados; cómo se distribuyen geográficamente y en el tiempo los eventos de Salud y Enfermedad; con qué frecuencia se manifiestan y cuáles son las causas o factores asociados a su surgimiento.

El término "Epidemiología" proviene del griego, "epi" significa arriba, "demos" pueblo y "logos": estudio o tratado. Esto implica que la Epidemiología es el estudio que se efectúa sobre el pueblo o la comunidad, en lo referente a los procesos de Salud y Enfermedad.

La Epidemiología se ocupó del estudio de los factores que causan o están asociados con la enfermedad, así como también del estudio de la prevalencia, incidencia y distribución de las enfermedades que afectan a poblaciones humanas con el objetivo de determinar las formas de prevención y control de estas enfermedades. (DGE)

Estudio de los patrones, las causas y el control de las enfermedades en los grupos de personas. (NIH INSTITUTO NACIONAL DEL CANCER, 2018)

El diccionario de la Real Academia Española (RAE) define a la epidemiología como el tratado de las epidemias. Se trata de una disciplina científica dedicada al estudio de los determinantes, la distribución, la frecuencia, las predicciones y el control de los factores vinculados a la salud y la enfermedad de los seres humanos.

La epidemiología, por lo tanto, utiliza recursos de las ciencias de la salud (como la medicina) y de las ciencias sociales para estudiar el bienestar de las personas de una comunidad determinada. Forma parte de la medicina preventiva y ayuda a la formulación de las políticas de salud pública.

Las epidemias constituyen el mayor punto de interés para la epidemiología. Se conoce como epidemia a la enfermedad que afecta a una gran cantidad de personas a la vez y que se expande en un área geográfica determinada durante un determinado periodo temporal. (Zamudio, 2022)

# ANTECEDENTES HISTORICOS:

Hipocrates fue la primera persona que pensó que la enfermedad tenía relación con el medio ambiente; esto sucedió hace 2400 años.

En 1662, John Graunt aportó métodos a la epidemiología para medir cuantitativamente los fenómenos.

En 1839 William Farr hizo diferentes estudios civiles.

En 1849 John Snow demostró que el cólera se propagaba por medio del agua contaminada con materia fecal.

En 1747 James Lind administró fruta fresca a las personas que tenían escorbuto

En 1776 Jenner administro la vacuna contra la viruela En 1811 Finlay demostró que la fiebre amarilla era transmitida por un mosquito, lo que fue verificado en 1900 por Rea y colaboradores

# LA IMPORTANCIA DE EPIDEMIOLOGÍA EN LA SALUD PÚBLICA:

La epidemiología desempeñó un papel clave al permitir al movimiento de salud pública conquistar las enfermedades infecciosas. Es también claro que la epidemiología ha desempeñado un papel clave al permitir al movimiento de salud pública cumplir su actual tarea, la conquista de las principales enfermedades no infecciosas. Lo que no se sabe es que fue el movimiento de salud pública lo que posibilitó que la epidemiología pasara a ocuparse de las enfermedades no infecciosas. La salud pública es la ciencia y el arte de prevenir la enfermedad y la discapacidad, prolongar la vida y fomentar la salud física y mental y la eficiencia mediante esfuerzos organizados de la comunidad para el saneamiento del ambiente, control de enfermedades infecciosas, no infecciosas y traumatismos, educación del individuo en principios de higiene personal, organización de servicios para el diagnóstico y tratamiento de enfermedades y para rehabilitación, y el desarrollo de la maquinaria social que asegurará a cada individuo en la comunidad un nivel de vida adecuado para el mantenimiento de la salud. Es parte del área de la salud pública, la cual se encarga de estudiar las enfermedades en la población, los factores de riesgo y los daños a la salud.

También tiene la función de vigilar el surgimiento de nuevos padecimientos o el aumento de alguna enfermedad. Esta información es útil porque a través de un análisis de los datos se pueden identificar los problemas prioritarios de atención y prevención en el país en materia de salud pública, aplicar normas y políticas públicas.

La doctora Martha Edilia Palacios Nava explicó que la salud no tiene nada más que ver con los medicamentos o con la atención, sino con las condiciones de vida y de trabajo. Por lo tanto, esta disciplina no sólo incluye el análisis de los padecimientos, sino de los individuos que la integran y su entorno.

## **GLOSARIO DE TERMINOS EPIDEMIOLOGICOS:**

**Epidemiología:** Disciplina que estudia la distribución y las causas de las infecciones, las enfermedades y otros problemas de salud (“eventos”), y utiliza los conocimientos obtenidos a evitarlos y frenarlos.

**SARS-CoV-2:** Coronavirus responsable de la enfermedad COVID-19.

**COVID-19:** Enfermedad causada por el virus SARS-CoV-2. Fue detectada por primera vez en diciembre de 2019, cuando la Comisión Municipal de Salud y Sanidad de Wuhan (provincia de Hubei, China) informó a la Organización Mundial de la Salud (OMS) sobre un grupo de 27 casos de neumonía de etiología desconocida, con una exposición común a un mercado mayorista de marisco, pescado y animales vivos en la ciudad de Wuhan, incluyendo siete casos graves.

**Epidemia:** Importante aumento de una enfermedad -generalmente infecciosa-, no habitual en un territorio o grupo de población, que se produce de forma inesperada y que afecta a un número de personas muy por encima del que cabría esperar en circunstancias normales.

**Pandemia:** Se llama pandemia a la propagación mundial de una nueva enfermedad.

**Enfermedad infecciosa:** Enfermedades causadas por microorganismos patógenos como las bacterias, los virus, los parásitos o los hongos.

**Enfermedad transmisible:** Enfermedad infecciosa, causada por un agente contagioso, que se transmite entre personas por contacto directo con un infectado, o por medio indirecto, mediante un vector, animal, fomite, producto o ambiente, o por intercambio de fluido contaminado por el agente infeccioso.

**Caso:** Enfermedad confirmada en un individuo. Durante el estudio de un brote epidémico o de una epidemia, las definiciones de caso se van adaptando al conocimiento que se va adquiriendo sobre la epidemiología de la enfermedad.

**PCR:** “Reacción en cadena de la polimerasa”. Técnica de laboratorio que permite identificar si la persona tiene infección por Covid-19.

**Incidencia:** Casos recién diagnosticados de una enfermedad que se presentan o se registran en una comunidad determinada a lo largo de un período de tiempo específico.

**Tasa de incidencia:** Representa la velocidad de aparición de casos nuevos en la población en riesgo . Se calcula dividiendo los casos nuevos de una enfermedad por la población en riesgo (“población expuesta”), teniendo en cuenta cuánto tiempo se ha seguido a esta población.

**Incidencia acumulada:** Es la proporción de personas que enferman en un periodo de tiempo concreto<sup>10</sup> . Se calcula dividiendo el número de casos aparecidos en un período, entre el número de individuos libres de la enfermedad al inicio del período.

**Prevalencia:** Proporción de la población que padece la enfermedad a estudio en un momento dado. Es una foto estática, que refleja la magnitud de un problema en un momento concreto

**Mortalidad:** Magnitud con la que se presenta la muerte en una población en un determinado momento. Existen distintas medidas de mortalidad, como la mortalidad general (volumen de muertes ocurridas por todas las causas de enfermedad, en todos los grupos de edad y para ambos sexos), la mortalidad específica (mortalidad de un grupo específico de la población) o la letalidad (ver más abajo).

**Letalidad:** Proporción de casos de una enfermedad que resultan mortales con respecto al total de casos en un periodo de tiempo. Muestra la gravedad de una enfermedad desde el punto de vista poblacional (su capacidad para producir la muerte).

**Cuarentena:** Separación física y/o restricción de movimientos de una población sana expuesta a una enfermedad infecciosa.

**Aislamiento:** En sentido estricto, no es lo mismo que la cuarentena. Se reserva “aislamiento” para la separación física de una persona enferma de otras personas sanas. Este aislamiento puede realizarse en un centro hospitalario o en el domicilio.

**Contaminación:** Presencia de un microorganismo en un objeto o en un cuerpo.

**Infección:** La entrada y multiplicación de un microorganismo en el cuerpo humano.

**Patogenicidad:** El poder, tras infectar a un ser vivo, de un microorganismo para generar una enfermedad.

**Virulencia:** Es el grado de patogenicidad de un microorganismo. Una forma común de estudiar la virulencia es el índice de letalidad.

**Epidemiólogo/a.** Profesional dedicado al estudio y control de factores que influyen en la aparición de una enfermedad u otras condiciones de salud en las poblaciones, con conocimientos en método epidemiológico y Salud Pública, así como una visión poblacional y de inferencia causal en salud.

**Periodo de incubación:** Intervalo de tiempo entre la infección y la aparición del primer síntoma de una enfermedad.

**Periodo de latencia:** Intervalo de tiempo entre la infección y la posibilidad de diseminar el microorganismo a un segundo individuo.

**Inmunidad de rebaño:** La resistencia de un grupo a la invasión y diseminación de un microorganismo, basada en una alta proporción de individuos inmunes en una población. En enfermedades como el sarampión, disminuye la probabilidad de que enfermen individuos no vacunados cuando estos conviven en un colectivo con una proporción alta de vacunados. En el COVID-19, se denominó así a la estrategia inicial de algunos países de permitir el contagio masivo de su ciudadanía, con el consecuente coste en vidas.

**Caso primario:** Individuo que introduce una enfermedad en el grupo de estudio epidemiológico. Con enfermedades nuevas como el COVID-19, es muy frecuente que no logremos conocerlo con certeza.

**Caso índice:** (hace referencia al dedo índice). Es el primer caso que causa la sospecha del equipo de epidemiólogos/os. Para el COVID-19, sabemos que eran trabajadores de un mercado de Wuhan (Hubei, China).<sup>28</sup> Fómite. Objeto que, contaminado por un determinado microorganismo, puede infectar a una persona

**Coronavirus:** Agrupación (subfamilia) de diferentes virus pertenecientes a la familia Coronaviridae. Los coronavirus que afectan al ser humano pueden

producir cuadros clínicos que van desde el resfriado común hasta otros más graves como los producidos por los virus MERS-CoV, causantes del Síndrome Respiratorio de Oriente Próximo (MERS), así como los virus SARS-CoV y SARS-CoV-2, causantes del Síndrome Respiratorio Agudo Grave (por sus siglas en inglés, SARS) y COVID-19, respectivamente.

# BIBLIOGRAFÍA

## Bibliografía

DGE. (s.f.). Obtenido de QUÉ ES LA EPIDEMIOLOGÍA:

[https://www.saludarequipa.gob.pe/epidemiologia/enlac/Que\\_es\\_la\\_Epidemiologia.pdf](https://www.saludarequipa.gob.pe/epidemiologia/enlac/Que_es_la_Epidemiologia.pdf)

NIH INSTITUTO NACIONAL DEL CANCER. (13 de Septiembre de 2018). Obtenido de NIH INSTITUTO NACIONAL DEL CANCER:

<https://www.cancer.gov/espanol/politicas/derechos-de-autor-y-uso>

Zamudio, I. L. (8 de Mayo de 2022). *Centro de Estudios y Servicios en Salud*. Obtenido de Centro de Estudios y Servicios en Salud:

<https://www.uv.mx/veracruz/cess/vinculacion-y-extension/epidemiologia/>