

# LA HIGIENE Y LA SALUD PUBLICA EN LA PERSPECTIVA DE LAS MEDICINAS TRADICIONALES Y DE LAS TERAPIAS ALTERNATIVAS

*Erick Villegas Martínez*

*Francisco Ignacio Ordoñez Salvatierra*

# Historia

En todas las sociedades, culturas y civilizaciones han existido sistemas médicos

Relacionados con

- *Modos de producción de cada sociedad*
- *Estructuras sociales*
- *Conjuntos de ideas, religiones y desarrollo tecnológico y científico*

Los sistemas médicos existentes se han construido básicamente sobre tres pilares

- *Las ideas de circulación de energías y fuerzas espirituales*
- *El empirismo*
- *Experimentación*

# Medicina occidental



Medicina científica

La estructura en conocimiento obtenido por la experimentación de laboratorio o clínica y la demostración de sus hipótesis

Su comienzo – cuando aplico sistemáticamente el pensamiento analítico para desentrañar, a partir de los trabajos pioneros de Leonardo da Vinci desde finales del siglo XV, y Andrés Vesalio, en 1542, - la anatomía del cuerpo humano-

# 1º MENTALIDAD DE LA MEDICINA CIENTÍFICA

Anatomopatológica

Inaugurada por:

- *Giovanni battista morgagni, en 1761*

Avances :

El invento del estetoscopio para la auscultación médica por René theophile hyacinthe laënnec en 1816

El invento del oftalmoscopio por Hernán helmholtz en 1851

El invento del termómetro clínico por el médico inglés Clifford álburt en 1860

La medición de la temperatura corporal en forma sistemática en las diferentes enfermedades a partir de 1867 por el médico alemán Carl wUnderlich

El uso del martillo para explorar los reflejos a partir de 1875 gracias al médico alemán Wilhem erb

Descubrimiento de los rayos x por Wilhem conrad en1895

La medición de la presión sanguínea con esfigmomanómetro de mercurio por el médico italiano scipione Riva en 1896


El descubrimiento en 1905 por el médico ruso nicolai sergeyevich korotkoff del valor de la presión diastólica en la medición de la tensión arterial

## 2° MENTALIDAD

Fisiopatológica

Se desarrollo gracias al surguimiento de la quimica organica y del aislamiento de alcaloides, y la sintesis de sustancias en los laboratorios europeos durante todo el siglo xix

# 3° MENTALIDAD



Etiopatologica
Surgio de los pensamientos analíticos de hombres como
Louis Pasteur
Roberto koch
Entre otros, a partir de los años 70 del siglo xix

# MEDICINAS TRADICIONALES, MEDICINAS ALTERNATIVAS Y EL ACTO MEDICO

4° mentalidad, la antropologica

Surgió de manos de lento desarrollo de la psiquiatría como especialidad del psicoanálisis y de la antropología en medio de las conquistas de las otras tres mentalidades

Hoy es la responsable de la construcciones de posiciones críticas ante los excesos de los desarrollos de los modelos tecnocrático y del poder de la industria de los instrumentos como objetos como aparatos y medicamentos



En las tradiciones médicas coman el cuerpo casi siempre se pensó y se piensa como un espacio por donde circulan energías y fuerzas, y su estrecha relación consigo misma y con el exterior

Los metu de la desaparecida medicina egipcia

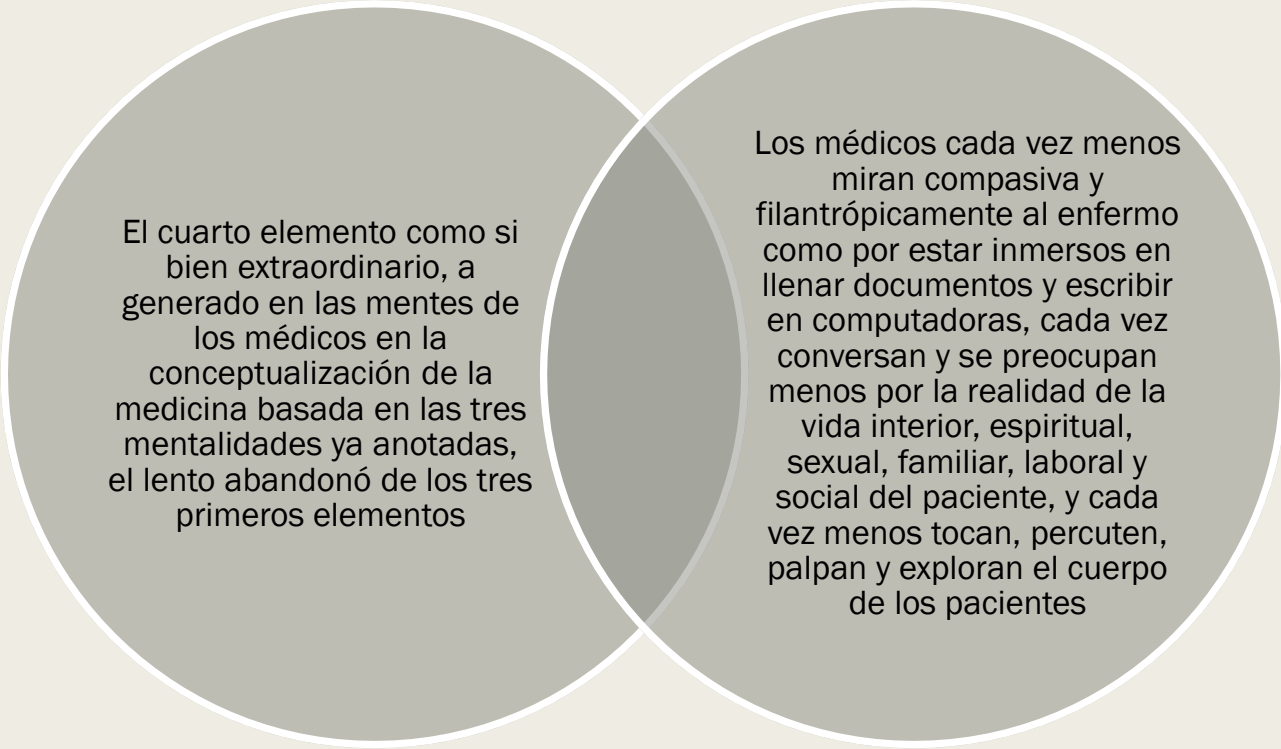
Los pneuma de los antiguos griegos

Los pranas de la superviviente medicina ayurvédica

Los chi de la milenaria medicina china

Las energías de las pervivientes medicinas indígenas americanas


- Aunque la relación médico enfermo en todas las tradiciones culturales ha implicado, de una u otra forma como tres de los cuatro elementos de la exploración médica:
  - *la mirada*
  - *la palabra*
  - *la tactación*
  
- qué con el desarrollo de la clínica se potenciaron, solo fue en los siglos 19 y 20 que en la tradición occidental se desarrolló el último elemento,
  - *la instrumentación*



El cuarto elemento como si bien extraordinario, a generado en las mentes de los médicos en la conceptualización de la medicina basada en las tres mentalidades ya anotadas, el lento abandonó de los tres primeros elementos

Los médicos cada vez menos miran compasiva y filantrópicamente al enfermo como por estar inmersos en llenar documentos y escribir en computadoras, cada vez conversan y se preocupan menos por la realidad de la vida interior, espiritual, sexual, familiar, laboral y social del paciente, y cada vez menos tocan, percuten, palpan y exploran el cuerpo de los pacientes


# Higiene, salud pública, medicina social y las medicinas tradicionales y alternativas



Antiguamente en la historia las normas higiénicas estuvieron basadas en creencias mágico-religiosas y conocimientos empíricos



En la ilustración y la Revolución Francesa se inició la preocupación por la salud del pueblo raso



La historia de la higiene, la salud pública y la medicina social se ha beneficiado enormemente de los grandes descubrimientos que comenzó a generar la llamada mentalidad etiopatología desde la segunda mitad del siglo 19 como a todo lo largo del siglo 20 y hasta el presente como desarrollo de la comprensión de los diversos cuadros clínicos o de las enfermedades y de la epidemiología

# Medicina ancestral o tradicional indígena americana

Chamanismo- concepto importante

El chamanismo surgió y próspero en las sociedades de cazadores-recolectores comas de agricultores y de pastores: Florencia en sociedades de predominio rural y en las sociedades en las cuales la producción estaba dominada por sistemas artesanales

La relación mente cuerpo ha sido indivisible en la medicina chamanística

La medicina clínica enseña que todas las personas, al sentirse enfermas, viven sus dolencias desde sus perspectivas sociales, morales, emocionales y espirituales.



La percepción chamánica del bienestar no solo abarca la salud física en el sentido medico, ni se restringe a la salud mental en el sentido psiquiátrico

Incluye la buena nutrición

La buena amistad

La prosperidad

La solución de conflictos

El chamanismo indígena o neochamanismo urbano viven por que la espiritualidad no es un echo pasado de moda, si no una necesidad connatural al hombre


Dentro de un esfuerzo de epidemiología intercultural se puede hacer un intento por relacionar los estudios de la epidemiología moderna con algunas consideraciones etnoepidemiológicas de las medicinas ancestrales indígenas americanas

## Epidemiología moderna

Violencia callejera

Guerras

Destrucción del medio ambiente

Saneamiento ambiental:  
basuras, alta prevalencia  
de enfermedades  
parasitarias, como la  
malaria, el dengue, el  
chagas, los helmintos.

Malnutrición

## Etnoepidemiológica

*Expresión de alteración  
del equilibrio espiritual  
entre los hombres*

*Expresión de alteración  
del equilibrio espiritual  
entre los hombres*

*Expresión de alteración  
del equilibrio espiritual  
entre los hombres*

*Expresión de alteración  
del equilibrio espiritual  
entre los hombres con la  
naturaleza*

*Expresión de alteración  
del equilibrio espiritual  
entre los hombres*