

# SANEAMIENTO

## BÁSICO.

Conjunto de técnicas para mejorar y preservar las condiciones sanitarias eliminando higiénicamente residuos sólidos, excretas y aguas residuales, para tener un ambiente sano y limpio.

### 1 MANTÉN LIMPIOS TUS ENTORNOS.



Realiza limpieza, elimina cacharros y desyerba. Para mantener tu entorno libre de contaminantes que expongan tu salud.



### 2 ¡ASEGURATE QUE EL AGUA QUE UTILIZAS ESTE LIMPIA!

Lava tinacos y cisternas con agua, jabón y cloro, por lo menos cada 6 meses.

### 3 LÁVATE LAS MANOS...

Lavarse las manos antes de comer o preparar alimentos y después de ir al baño o realizar actividades de limpieza.



### 4 HIGIENE EN ALIMENTOS.

Lava y desinfecta las frutas y verduras, los utensilios de cocina. Revisa que los alimentos estén frescos y en buen estado.



### 5

Lava, tapa, volteas y tira recipientes que sirvan de almacenamiento de agua y así eliminar los criaderos de mosquitos.

#### LAVA.



#### TAPA.



#### VOLTEA.



#### TIRA.



### 6 SEPARA LA BASURA...

Coloca depósitos específicos para basura, por ejemplo orgánica e inorgánica.



## ¡RECUERDA!

Estas sencillas acciones te ayudarán a mejorar tu salud y calidad de vida.