



ESCUELA DE
MEDICINA
U D S



NOMBRE: OLIVER FAUSTINO PAREDES MORTAYA

DOCENTE: Dr. MIGUEL BASILIO ROBLEDO

MATERIA: FISIOPATOLOGIA

LICENCIATURA EN MEDICINA HUMANA

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

FECHA DE ENTREGA: 01/04/2022

Bibliografía

Vellutp, R. (s/f). Esquema de la fisiología del sueño. Org.uy. Recuperado el 1 de abril de 2022, de <http://www.rmu.org.uy/revista/1987v1/art5.pdf?iframe=true&width=95>

Aguirrenavarrete, R. I. (s/f). Bases anatómicas y fisiológicas del sueño. Revecuatneurol.com. Recuperado el 1 de abril de 2022, de <http://revecuatneurol.com/wp-content/uploads/2015/06/Bases.pdf>

- cansancio
- cambio de humor
- irritabilidad
- sensación de dolor
- disminución a la capacidad de reacción.

- Dificultad para resolver problemas
- Lentitud
- Alteración de habla
- Pérdida de memoria cerebral

- Aumento de peso
- Puedo provocar diabetes

- sus beneficios
- Restaura funciones corticales
- estado de bienestar.

Durante el sueño se trata a asuntos emocionales reprimidos

- la capacidad de respuesta
- función cerebral
- función hormonal

- Estado cerebral
- Inhibición estado de alerta
 - Desconexión de estímulos internos

Proceso de Aprendizaje y memoria

Restablece almacenes de energía celular.

Restaura la homeostasis del sistema nervioso central y del resto de los tejidos.

Es una necesidad básica del organismo una de las funciones más importantes es la regulación temperatura corporal.

Sueño

regulación sueño vigilia.

El no dormir es perjudicial

Pancreas

- Riesgo coronaria.
- Incremento el ritmo cardíaco

Fases del sueño

Relajación del cuerpo, recuperación de energía impulsado por ciclos naturales de la actividad cerebral

consta de dos estados.

REM
sueño en movimientos rápidos de los ojos

NREM
sueño con movimientos oculares no rápidos.

etapa 1
Reducción de actividad vigilia al sueño los ojos cierran durante la etapa se despierta sin dificultad.

etapa 2
Intermitentes picos valores ondas positivas y negativos los músculos se relajan.

los tejidos se regeneran

controlen huesos y músculos

vigilia

hipotálamo tallo cerebral

- neurotransmisores.
- noradrenalina
 - Dopamina
 - Acetilcolina
 - Serotonina

Sistema Reticular Activado (SARA)
Adrenalina mantener alerta.

Ritmo sueño / vigilia.

Ritmo Biológicos
etapa 3 y 4

Ciclo circadiano
metabólicos endocrino

- huevo ventrolateral preoptico
neurotransmisores
- serotonina
 - melatonina
 - glicina

sueños / estrés

Sueño profundo etapa onda lenta o delta si el sueño se interrumpe las personas se pueden sentir de sonrientes

A medida que se envejece el sueño se hace ligero.

Alteraciones fisiológicas pri-
vaciones del sueño pa-



