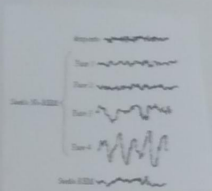


SUEÑO



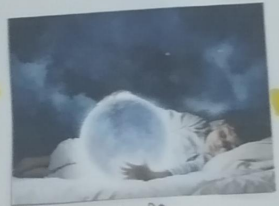
Sueño con movimiento rápido de los ojos



Generecisis



Apnea del sueño

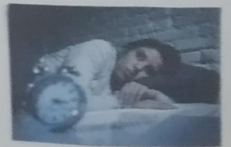


dos estados
Rem
Prem

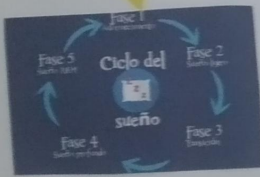
Sueño con movimiento oculars no rápidos

Trastornos del sueño

- Relajación del cuerpo
- Recuperación de energía
- Impulsado por ciclos naturales de la actividad en el cerebro



Insomnio



4 etapas.

10% de personas padecen este trastorno. 90% de personas padecen este trastorno que causa este problema.

Síntomas	Color	Resaca	Cansancio

Enfermedades asociadas al SPI

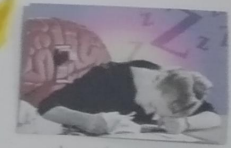
Trastorno de los P.L.



Terreses Nocturnos



Sonambulismo



Narcolepsia