

Universidad del
Sureste

fisiología

Mapa Mental

Doc. Miguel Basilio
Robledo

Ana Luisa Ortiz Rodriguez

Fisiología.

Mitad Inferior de la Pictuberación

En la médula

• Nucleo del Rafe

→ Areas del Sueño

• Estimulación de zonas del nucleo tracto.

• El sueño Promueve regiones de diencefalo.

Ciclo entre el Sueño y vigilia

El Cerebro tiene zonas

No activas

Se activan

Las neuronas se

fatiagan

los nucleos

reticulares

Mesencefalicos → corteza cerebral → se hacen cargo

Funciones fisiológicas

- maduración neuronal
- Facilitación del aprendizaje o memoria
- Selección de información
- Eliminación de producto
- Conservación de energía metabólica

De los centros de sueño

llamado vigilia del sueño

753.

SUEÑO

222

Causado por un proceso inhibitorio activo

Teoría del sueño

Basicas del

Sueño REM

dura 5 a 30 minutos

90 minutos

forma activa del sueño → Puede ser ausente

• la F.C. se vuelve irregular

• El metabolismo aumento 20%

Sueño de onda lenta

↳ Sueño reparado → 24hrs.

Disminución del tono vascular P.

↳ Sueño, sin sueño

↳ ocurren las Resacañas

Inconsciencia de la

cual una persona → Por estímulos sensoriales

Puede despertarse

• maduración neuronal

• Facilitación del aprendizaje o memoria

• Selección de información

• Eliminación de producto

• Conservación de energía metabólica

→ corteza cerebral → se hacen cargo

Bibliografía: Guyton de Fisiología Cap 60 Estados de actividad Cerebral Sueño Pag. 753.