



UNIVERSIDAD DEL SURESTE (UDS).

DOCENTE: DR. GUILLERMO DEL SOLAR VILLARREAL.

ALUMNA: EVELIN SAMIRA ANDRES VELAZQUEZ.

LICENCIATURA: MEDICINA HUMANA.

MATERIA: EPIDEMIOLOGÍA.

**ACTIVIDAD: INVESTIGACIÓN DE HISTORIA NATURAL DE
LA ENFERMEDAD: PROCESO DE SALUD ENFERMEDAD Y
ENFOQUE EPIDEMIOLÓGICO.**

INTRODUCCIÓN

En este trabajo hablaremos acerca de la historia natural de la enfermedad, procesos de salud-enfermedad y el enfoque epidemiológico.

Recordaremos que la OMS define a la epidemiología como, el estudio de la distribución y los determinantes de estados o eventos (enfermedades) relacionados con la salud y la aplicación de esos estudios al control de enfermedades y otros problemas de salud.

La historia natural de la enfermedad describe la evolución de la misma, sin intervención médica, desde antes de que ésta se inicie (interacción entre el individuo y su ambiente biopsicosocial), hasta su resolución en recuperación, cronicidad o muerte.

Se aborda la Historia natural de la enfermedad y sus principales componentes, con la finalidad de mejorar la salud de la población, especialmente de las poblaciones que están en condiciones adversas.

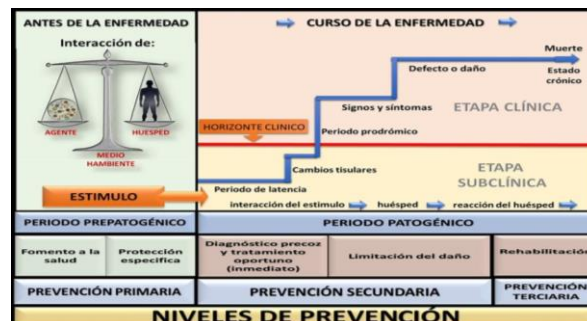
DESARROLLO

Historia natural de la enfermedad

La definición de la historia de la enfermedad, Leavell y Clark (1976) es la evolución natural de cualquier proceso patológico, desde su inicio hasta su resolución.

Gracias al conocimiento de la historia natural de una enfermedad, es posible conocer la etiología o causas o de una enfermedad, los medios de prevención, diagnóstico, tratamiento y pronóstico de una enfermedad.

El documento donde se plasman los datos objetivos y subjetivos de la historia natural de la enfermedad es propiamente en la historia clínica del paciente o enfermo.



Proceso de salud enfermedad

La Epidemiología estudia los procesos de salud-enfermedad que afectan a la población, estudia las características de los grupos que se ven afectados por estos procesos, cómo se distribuyen geográficamente, el tiempo que ocurren los eventos, con qué frecuencia se manifiestan y cuáles son las causas o factores asociados a su aparición. Es común que en diversas poblaciones no midan adecuadamente los indicadores de salud lo que dificulta el trabajo del equipo de salud y epidemiólogos. Es necesario definir qué se entiende por salud y enfermedad para generar un lenguaje común, conocer y diferenciar lo que significa estar sano y enfermo.

Concepto de salud-enfermedad

Concepción médica

Desde la concepción médica, enfatiza salud desde el punto de vista: somático-fisiológica, psiquiatría y sanitaria.

En la somática-fisiológica, la salud es el bienestar del cuerpo, mientras que la enfermedad es el proceso que altera el bienestar; mientras que la concepción psíquica de la salud la relaciona con lo orgánico y psique del organismo humano.

La concepción sanitaria de la salud propia de la salud pública como disciplina, enfatiza la salud colectiva de una población, caso contrario de las dos anteriores concepciones, la concepción sanitaria que contempla el concepto de la salud desde dos campos: el medio ambiente físico, y las personas que ocupan el medio ambiente.

- **Medio ambiente físico**, en el que se analizan las condiciones que facilitan u obstaculizan la difusión de la enfermedad teniendo en cuenta la totalidad del mismo: tierra, agua, aire, alimentos en sus diversas formas, etcétera.
- **Las personas que ocupan el medio ambiente**, a las que se agrupa por sus condiciones personales, como edad, sexo y su adscripción a determinados grupos sociales de residencia, trabajo, etc., identificando problemas de salud, estableciendo programas para actuar sobre ellos y controlando los resultados de la acción.
- **Concepción social**, dependiendo de la disciplina social (derecho, economía, sociología etc.), el concepto de salud toma diferentes perspectivas, tales como:

La concepción político-legal de la salud la considera como un bien general y un derecho, que interesa a todos, pero que le corresponde al Estado.

La concepción económica se le da importancia a la salud del factor humano en los procesos productivos, a los que aporta un elemento único y costoso. En otras palabras, para contar con la "productividad humana", es necesario contar con una "buena salud".

La concepción cultural, la salud como estado de aptitud para el desempeño de roles sociales. Adquiere un significado diferente de acuerdo a cada rol o grupo social considere "saludable" y que esta definición influye activamente en la forma de sentirse sano o enfermo de las personas.

Se define a la salud: La posibilidad que tiene una persona de gozar de una armonía bio-psico-social al interrelacionarse dinámicamente con el medio en el que vive.

Se define enfermedad: La última etapa de un proceso que se ha gestado con el tiempo y significa un quebranto del propio sistema de defensa natural.

Los factores que están presentes en el proceso de salud enfermedad son:

- Factores intrínsecos al individuo: Están determinadas por elementos genéticos, edad, sexo.
- Factores extrínsecos al individuo: Ligados a condiciones del medio ambiente en el que el individuo se desenvuelve, y se divide en naturales y sociales:
- Factores naturales:

Físicos. En gran medida está controlado por el hombre y a la vez causa de riesgo en la salud y muerte, por ejemplo, el cambio climático afecta al equilibrio en la naturaleza.

Biológicos: Abarca microorganismos, plantas y animales. En el ámbito de los microorganismos benéficos, un ejemplo son las bacterias del tracto gastrointestinal, que actúan en la descomposición de los alimentos, y que favorecen a la nutrición, pero hay otros microorganismos patógenos que siguen siendo motivo de muerte, afectando aún más en países no industrializados. Otro elemento de este factor, son las plantas y animales, los cuales pueden resultar benéficos, pero también pueden ser portadores de alguna patología (enfermedad).

Químicos. Son elementos de los cuales favorecen a la producción de la vida humana como Hidrógeno, Oxígeno, Calcio, etc., pero cuando se utilizan de manera inadecuada, por ejemplo, los fertilizantes afectan al medio ambiente.

- Factores sociales:

Son los factores que se determinan por las condiciones sociales (bienvenida, estatus social-económico, nivel cultural, relaciones de la familia, valores, cultural, recursos sanitarios, trabajo etc. Estos factores pueden favorecer a la salud como a la enfermedad. Por ejemplo, las madres adolescentes, cuando no hay una sólida educación en la escuela o en la familia etc., provoca en ellas un desequilibrio psíquico, físico y social.

Triada ecológica

Para que ocurra una enfermedad deben conjuntarse una serie de factores o hechos que generen o faciliten su desarrollo, a esta combinación de hechos les llamamos triada ecológica y se compone de un agente, el ambiente y huésped.

- Agente

Los agentes patógenos, son los causales o productores de la enfermedad en cualquier circunstancia que, a solas o en combinación pueden causar daño en el huésped, y las causas pueden ser biológicas, físicas, químicas y sociales. Se llama también agente causal a todo poder, principio o sustancia capaz de actuar en el organismo y ser nocivo. Los agentes pueden ser infecciosos o no infecciosos y son necesarios, pero no siempre suficientes, para causar la enfermedad; los agentes no infecciosos pueden ser químicos o físicos.

- Huésped

El huésped es el receptor de los efectos producidos por los agentes causales, el individuo que interactúa con el agente patógeno y en el que se desarrolla la enfermedad. Los factores del huésped son los que determinan la exposición de un individuo: la susceptibilidad y capacidad de respuesta y su edad, grupo étnico, estado nutricional, constitución genética, género, estado socioeconómico, nivel de inmunidad y estilo de vida.

El huésped es cualquier ser vivo que permite el alojamiento, subsistencia y desarrollo de un agente causal de enfermedad.

- Ambiente

El ambiente es el conjunto de todas las condiciones externas, en donde ocurre la interacción entre el ambiente y el huésped y engloban al ambiente social, físico y biológico, es el conjunto de factores químicos, físicos, socioculturales donde se desenvuelve el individuo: como el aire, agua, geografía, trabajo, nivel de escolaridad, acceso a servicios de salud.

La triada ecológica es el modelo tradicional de causalidad de las enfermedades transmisibles y crónico degenerativas; en este, la enfermedad es el resultado de la interacción entre el agente, el huésped susceptible y el ambiente.

Causalidad de la enfermedad

El concepto y la definición de la causalidad tienen una importancia central en el estudio de la epidemiología, ya que sobre este sistema conceptual teórico se estructura el desarrollo de la ciencia, pues son los modelos a través de los que se realiza el abordaje para el estudio del objeto disciplinar.

La causa es algo que trae consigo un efecto o un resultado.

Las causas ocasionan un efecto, de lo que se derivan criterios para la causalidad, que pueden ser agrupados en las siguientes categorías:

- Fuerza de la asociación.
- Consistencia.
- Especificidad.
- Temporalidad.
- Gradiente biológico.
- Plausibilidad biológica.
- Coherencia.
- Evidencia.
- Analogía.

Una asociación causal puede deberse a cuatro mecanismos:

Asociación causal: El factor de exposición causa un resultado observado.

Confusión: La exposición y el desarrollo de la enfermedad están influenciados por otra variable adicional.

Asociación espuria: Los resultados de la asociación son producto de error en el diseño de la investigación.

Azar: La asociación observada se debe al azar.

Etapas de las enfermedades

- Periodo prepatogénico:

Se caracteriza porque el organismo se encuentra en equilibrio, entre el agente causal de la enfermedad, huésped y ambiente (triada ecológica o epidemiológica).

Características del periodo prepatogénico:

Ocurre antes de que se presente la enfermedad.

El hombre este aparentemente sano y normal, en este periodo hay una transición de un estado de salud a uno de enfermedad, secundario a una desadaptación y donde existe una interrelación y asociación entre factores del ambiente y el individuo.

En este estado el organismo humano puede anular la acción del patógeno ya sea movilizando sus defensas o modificando el ambiente para evitar los factores que agreden el estado de salud. De ser positivo el mecanismo de defensa, la enfermedad no continúa su curso. En caso contrario la enfermedad pasa al periodo patogénico.

- Periodo patogénico

En esta etapa la persona pasa de un periodo donde la enfermedad no es evidente, a otro donde la enfermedad ya se manifiesta de forma clínica. Todo esto depende de las condiciones del huésped, el agente y el medio ambiente, y cuando se encuentran en desequilibrio los tres elementos se inicia el proceso patológico en el hospedero. Por ejemplo, en el inicio tiene signos y síntomas inespecíficos, como fiebre, malestar en general, pero cuando se instala el huésped puede ya presentar sintomatologías específicas como manifestaciones propias de cada patología.

Características del periodo patogénico:

Es la primera fase de la enfermedad.

Conformado por la interacción de los elementos de la triada ecológica Intervienen factores de riesgo, como predisponentes, condicionantes y determinantes.

Se desarrolla en el hospedero y la respuesta orgánica que tiene en él.

Se inicia después del estímulo efectivo del agente etiológico (causal).

En ocasiones es asintomática, es decir sin ningún signo de malestar clínico. La enfermedad empieza antes de que el individuo se percate que la tiene o sienta algún síntoma, pero si persiste y continúa su desarrollo, se pasa a un estadio de horizonte clínico.

Este periodo patogénico, tiene dos etapas: subclínica y clínica.

Estrategias de prevención

- Promoción

La Real Academia Española (RAE), define como promoción es iniciar o adelantar (una cosa) procurando su logro; elevar (a una persona) a una dignidad, empleo o estadio superior; convocar, fomentar, estimular el desarrollo, progreso o establecimiento de (algo); animar, ayudar o apoyar activamente (a una causa o proceso).

La promoción en salud está orientada a la protección de ciertas enfermedades, mantener y mejorar la salud de un individuo y una comunidad, proveer de la información necesaria para fomentar adecuados hábitos en los mismos.

La medición de la promoción se hace a través de indicadores que cuantifican la enfermedad en una comunidad, estimando la probabilidad de que un individuo se enferme. Estos indicadores se agrupan en los siguientes:

Relacionados con la salud comunitaria, que estudian la salud de las persona o población de un área determinada a través de medidas de frecuencia como: proporción de prevalencia, tasa de incidencia y tasa de mortalidad

Relacionadas a la salud ambiental, que indican las condiciones del ambiente físico de la comunidad y que influyen en su estado de salud como: agua potable, drenaje, condiciones de la vivienda, contaminación, pavimento, entre otros.

Relacionados con los servicios de salud, que son la existencia de adecuados servicios de salud en la comunidad que promuevan actividades y programas para mantener y mejorar la salud.

La promoción en salud es:

Medidas que no se dirigen a una enfermedad o desorden específico sino a incrementar la salud y el bienestar.

La salud se promueve procurando un adecuado nivel de vida, buenas condiciones de trabajo, educación, cultura física, medios de descanso y recreación. La salud no es simplemente la ausencia de enfermedad: es algo positivo, una actitud alegre ante la vida y una entusiasta aceptación de las responsabilidades que la vida asigna a cada individuo.

- Prevención

Según la RAE prevenir es prever, conocer de antemano (un daño, un perjuicio); precaver, evitar o impedir (una cosa); prepararse de antemano para una cosa. (RAE).

La prevención son todas aquellas medidas directas que buscan bloquear la aparición de una enfermedad, limitando o impidiendo su progreso en cualquier etapa de su historia natural. Su efectividad será mejor mientras más temprano se apliquen dichas medidas para frenar su curso o desarrollo en un individuo.

Estas acciones, se pueden contemplar en dos niveles de prevención: primaria, secundaria y terciaria.

El enfoque epidemiológico

Es el proceso de búsqueda de las causas que ocasiona una patología, con el fin de orientar las medidas de intervención adecuadas y la posterior evaluación de su efectividad, considera la descripción de las patologías, a quiénes afecta, dónde y cuándo, orientado a buscar la explicación del porqué suceden esos eventos.

El enfoque epidemiológico considera las siguientes premisas en la presentación de una enfermedad en la población:

- ✓ No ocurre por azar.
- ✓ No se distribuye en forma homogénea.

Tiene factores asociados que para ser causales cumplen con los siguientes criterios: la temporalidad (toda causa precede a su efecto), la fuerza de asociación, la consistencia de la observación, la especificidad de la causa, la interacción de la exposición (efecto dosis-respuesta).

El enfoque epidemiológico también considera que la enfermedad en la población es un fenómeno dinámico y su propagación depende de la interacción entre la exposición y la susceptibilidad de los individuos y grupos constituyentes de dicha población a los factores determinantes de la presencia de enfermedad; además, considera que toda causa precede a su efecto.

El enfoque epidemiológico de riesgo

El enfoque epidemiológico, ahora el riesgo en este mismo sentido trata de la probabilidad de que se produzca un hecho o daño a la salud (enfermedad, muerte, etc.). El enfoque de riesgo se basa en la medición de esa probabilidad, la cual se emplea para estimar la necesidad de atención a la salud o de otros servicios.

Una de las características del uso del enfoque de riesgo, es la consideración de todas las causas que se relacionan a una enfermedad (médicas, emocionales, económicas, políticas o intersectoriales etc.).

El enfoque epidemiológico de riesgo es un método que se emplea para medir la necesidad de atención por parte de grupos de población específicos.

Ayuda a determinar prioridades de salud y es también una herramienta para definir las necesidades de reorganización de los servicios de salud. Intenta mejorar la atención para todos, pero prestando mayor atención a aquellos que más la requieran.

Qué es un factor de riesgo y su importancia

Nos referimos a una característica o circunstancia propia de una persona o grupo asociada con una probabilidad de incrementar un daño a la salud.

Los factores de riesgo pueden ser causas o indicadores que son observables o identificables ante un hecho. Caracterizan al individuo, grupo, comunidad, ambiente. La combinación de los factores de riesgo en el individuo incrementa la probabilidad de tener un daño a la salud.

Los factores de riesgo se clasifican en aquellos que pueden ser modificados, por ejemplo, la dieta y los que no modificables por ejemplo la genética del individuo. El identificarlos correctamente permitirá adoptar medidas preventivas o curativas.

Uso del enfoque de riesgo

El uso del enfoque de riesgo se utiliza para determinar la serie de políticas a realizar ante un problema de salud específico, producir cambios en el estilo, condiciones de vida y del medio ambiente, durante este proceso el enfoque de riesgo ayuda a identificar otros componentes que contribuyen en el proceso salud – enfermedad como pueden ser aspectos sociales, económicos y ambientales.

Aumento de la cobertura: Los factores que influyen en la cobertura de los servicios de salud son: la disponibilidad y acceso.

Modificación de los factores de riesgo: La identificación de los factores de riesgo es fundamental para planear que intervenciones se implementaran sobre estos a nivel individual y colectivo.

Adiestramiento del personal de salud: El enfoque de riesgo permite que se orienten las actividades de promoción y prevención para evitar los daños en salud incidiendo en el personal de salud para el desarrollo de nuevas habilidades y destrezas para atender los requerimientos básicos de la población de bajo riesgo.

Autocuidado y atención a la familia: Busca incidir en dos rubros: el primero reconocer las prioridades de salud y condiciones de vida saludables, para que se use en el cuidado de los individuos, por ejemplo en prácticas que se realizan en algunas comunidades como dar los alimentos al hombre de la casa (que aporta los recursos a la familia), la interrupción de la educación de las niñas (indígenas) para ayudar con las labores de la casa, etc.; el segundo es el reconocimiento temprano de los factores de riesgo para prevenir los daños a la salud, como ejemplo la herencia que existe sobre algunas enfermedades crónico degenerativas, adoptar adecuados hábitos higiénicos en la preparación de alimentos, etc.

Atención comunitaria: A partir del enfoque de riesgo, se puede fomentar la participación de la comunidad en el control de los factores de riesgo de acuerdo a su prioridad para la salud familiar y comunitaria.

CONCLUSIÓN

Para concluir, la historia natural de la enfermedad es muy importante ya que es la evolución del proceso patológico sin intervención médica, representa el curso de acontecimientos biológicos entre la acción, la secuencia de las causas etiológicas hasta que se desarrolla la enfermedad y ocurre el desenlace: curación, cronicidad o muerte.

Explica los periodos de la enfermedad iniciando con el periodo pre patogénico o prodrómico.

También la importancia del uso del enfoque epidemiológico, ya que busca las causas que ocasiona una patología, con el fin de orientar las medidas de intervención adecuadas y la posterior evaluación de su efectividad, considera la descripción de las patologías, a quiénes afecta, dónde y cuándo, orientado a buscar la explicación del porqué suceden esos eventos.

BIBLIOGRAFÍA

¿qué es la historia natural de la enfermedad oms? (s. f.). ALEPH. <https://aleph.org.mx/que-es-la-historia-natural-de-la-enfermedad-oms>

U.N.A.M. (s. f.-h). *historia natural de la enfermedad*. UNAM.

<https://www.rua.unam.mx/portal/recursos/ficha/21472/historia-natural-de-la-enfermedad>