

Estudios Experimentales

El objetivo de los estudios experimentales es estimar la eficacia de una intervención ya sea ésta preventiva, curativa o rehabilitadora

Ventajas

- Proporcionan un mayor control del factor de estudio.
- tiende a controlar los factores pronósticos que pueden influir en el resultado y de este modo, se aísla el efecto de la intervención.
- Los estudios experimentales son los que proporcionan la mejor evidencia de una relación causa-efecto

Desventajas

- Restricciones éticas impiden que muchas preguntas puedan ser abordadas siguiendo la metodología de los estudios experimentales
- Se llevan a cabo en muestras muy seleccionadas (lo que dificulta la generalización).
- Suelen tener un coste elevado, aunque ello depende de la duración y la complejidad del protocolo.

Existen diferentes estudios experimentales, pero en la actualidad se reconoce que el ensayo clínico controlado y aleatorizado es el que brinda el mayor grado de evidencia.

ENSAYO CLÍNICO ALEATORIO

El ensayo clínico aleatorio Consiste en un estudio experimental y prospectivo en el cual el investigador provoca y controla las variables y los pacientes son asignados de forma aleatoria a los distintos grupos de estudio y estos son seguidos de forma concurrente.

Características de un ensayo clínico

Estudio controlado

El ensayo clínico es un estudio experimental en el que en el diseño de investigación están definidas las variables y los mecanismos de control de dichas variables, cuya función es evitar los sesgos y las variables de confusión.

Prospectivo

El ensayo clínico se inicia cuando previamente se ha diseñado un protocolo de investigación y se incluye el primer caso o paciente. Su desarrollo ocurre a lo largo de un periodo de tiempo definido por el protocolo de investigación

Aleatorio

Los casos son distribuidos al azar en los grupos que se comparan.