

PUERPERIO

Definición

Tiempo después del parto durante el cual los cambios anatómicos y fisiológicos maternos inducidos por el embarazo regresan al estado no gestacional.
Duración: 4 -6 semanas | Clasificación: Inmediato, mediato y tardío

Inmediato (<24 hrs)

- ✓ Involución uterina inmediata (fondo en cicatriz umbilical).
- ✓ Formación del globo de seguridad de Pinard.
- ✓ Loquios: rojo rutilante con < 400 ml.
- ✓ Evaluar características del canal de parto buscando laceraciones, hematomas o desgarros.
- ✓ Apego inmediato (estimula secreción de oxitocina que es un uterotónico).
- ✓ Evaluar signos vitales: Temp, TA, FC y FR cada 4 hr (valorar cada 1 h si hubo alguna complicación)



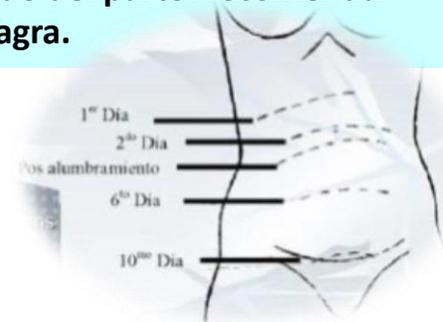
Descenso uterino



Signo del globo de seguridad de Pinard

Mediato (24hrs- 7 días)

- ✓ Loquios oscuro (achocolatado) que al día 7 se vuelve seroso.
- ✓ Mamas en correcto estado.
- ✓ Los signos vitales pasan de estado grávido a estado normal.
- ✓ Regresión uterina al día 7: El fondo se localiza entre el ombligo y la sínfisis del pubis.
- ✓ Herida o puntos de cesáreas sin infección ni dehiscencia.
- ✓ El edema puede ser fisiológico por la pérdida de proteína en el sangrado del parto: recomendar consumo de carne magra.



Tardío (7 - 40 días)

- ✓ ¡Vigilar estado anímico de la paciente! .
- ✓ Loquios seroso que poco a poco se vuelve albicans.
- ✓ Regresión de la función fisiológica de todos los sistemas.
- ✓ Evaluar características de las mamas.
- ✓ Involución uterina.
- ✓ Disminución del edema

