

GINECOLOGIA & OBSTETRICIA

ALUMNO:

ROLANDO DE JESUS PEREZ MENDOZA

PROFESOR:

DR RODOLFO DE JESUS AGUILAR VELASCO

UNIVERSIDAD:

UDS UNIVERSIDAD DEL SURESTE

ACTIVIDAD:

MAPA CONCEPTUAL DEL PUERPERIO FISIOLÓGICO

CARRERA:

MEDICINA HUMANA 6° SEMESTRE

REALIZADO:

25 DE MARZO DEL 2022

ENTREGA:

06 DE ABRIL DEL 2022

SAN CRISTOBAL DE LAS CASAS CHIAPAS



PUERPERIO FISIOLÓGICO

Se denomina puerperio o cuarentena al periodo que va desde el momento inmediatamente posterior al parto hasta los 35-40 días



Es el tiempo que necesita el organismo de la madre para recuperar progresivamente las características que tenía antes de iniciarse el embarazo.

ETAPAS DEL CONCEPTO PUERPERIO

<i>INMEDIATO</i>	Abarca las primeras 24 horas después de parto.
<i>MEDIATO</i>	se extiende desde el segundo al décimo día
<i>ALEJADO</i>	Concluye en torno a los 40-45 de postparto.
<i>TARDIO</i>	Puede alcanzar hasta los 6 meses si la madre opta por alimentar al bebé mediante una lactancia activa y prolongada.

PERIODO DE CUARENTENA

Si no hay complicaciones, el puerperio será estrictamente fisiológico, lo que supone que el cuerpo de la madre sufre una serie de cambios físicos encaminados a devolver la normalidad a todo su organismo:



Eliminación del agua:

Aumenta la eliminación (aproximadamente dos litros) del agua acumulada en los tejidos durante el embarazo, a través del sudor y la orina.



Pérdida de peso:

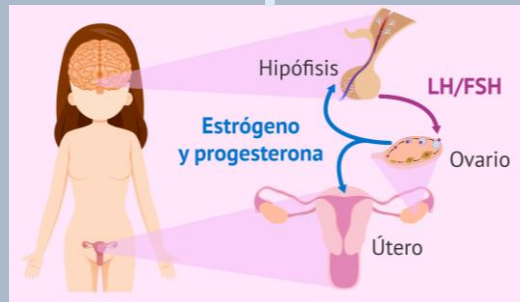
el parto, la eliminación del exceso de agua, la involución del aparato reproductor y la lactancia hacen por sí solos que la madre llegue a perder hasta un 12,5% del peso que tenía antes del parto.

Cambios en el aparato circulatorio:

Se recupera una frecuencia cardiaca normal y las paredes venosas recuperan su tono habitual, haciéndose más resistentes. Tras la primera semana también se normalizarán los nódulos hemorroidales.

Cambios hormonales:

Al cabo de una semana de producirse el parto, los estrógenos, la progesterona y la gonadotropina coriónica humana recuperan los niveles normales. Sin embargo, aumenta significativamente la secreción de prolactina en tanto se mantiene la lactancia materna. El resto de las glándulas endocrinas también recuperan su función habitual.



Alteraciones de la piel:

Desaparece la pigmentación de la piel adquirida durante la gestación en la cara, la línea alba y la pulpa. Sin embargo, la piel del abdomen queda flácida en la medida en que el útero recupera su volumen normal y los músculos su elasticidad.



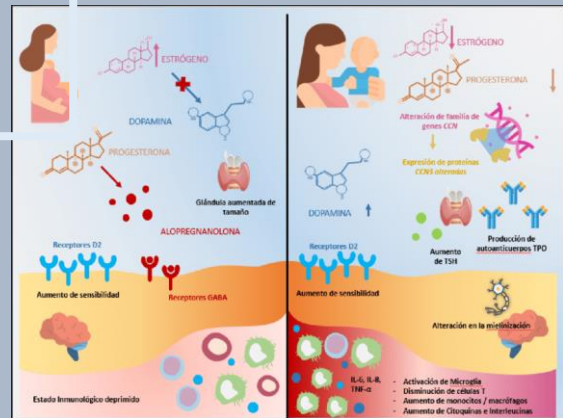
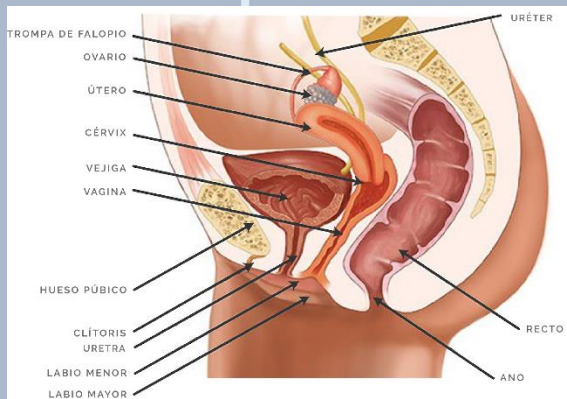
Reducción del volumen abdominal:

Con ello se elimina la presión sobre el diafragma, el estómago, el intestino, la vejiga y los pulmones. Como consecuencia, en poco tiempo se mejora la función respiratoria, la capacidad de la vejiga y se recupera el apetito y la actividad intestinal



Descenso de la actividad inmunitaria:

Durante el puerperio se reduce la capacidad de respuesta del sistema inmunitario ante la actividad de los gérmenes, por lo que si la madre sufre algún tipo de infección antes del parto, ésta se puede agudizar



Cambios en el aparato genital:

el tamaño del útero llega a aumentar entre 30-40 veces durante la gestación. En el puerperio se reduce nuevamente, pero de forma progresiva, mediante un mecanismo al que se denomina involución uterina. Los últimos restos del parto (loquios) se eliminan durante los dos o tres primeros días. En lo que respecta al cuello del útero, éste recupera sus dimensiones normales un mes después del parto. La vagina lo hace a los diez días.

Reanudación de la menstruación:

El tiempo que tarda en restablecerse la regla depende de si la madre amamanta a su hijo o no.

Si no es así, lo habitual es que reaparezca al cabo de aproximadamente 40 días. De lo contrario, en el 25% de los casos se producirá un retraso que puede extenderse a todo el periodo de lactancia y en ocasiones incluso más.



Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad. (2014). Guía de práctica clínica de atención en el embarazo y puerperio. 25 DE MARZO DEL 2022, de GUÍAS DE PRÁCTICA CLÍNICA EN EL SNS MINISTERIO DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES E IGUALDAD Sitio web:

https://portal.guiasalud.es/wp-content/uploads/2018/12/GPC_533_Embarazo_AETSA_compl.pdf