

**UNIVERSIDAD DEL SUERESTE**

**CAMPUS:**

**SAN CRISTOBAL**

**LICENCIATURA EN CURSO:**

**MEDICINA HUMANA**

**ASIGNATURA:**

**INTERCULTURALIDAD Y SALUD II**

**DOCENTE:**

**DRA. KATIA PAOLA MARTINE LOPEZ**

**ALUMNO:**

**JOSE SANCHEZ ZALAZAR**

**FECHA:**

**08/03/2022**



## **Técnicas de la medicina tradicional**

Cada cultura, dentro de su proceso de desarrollo histórico, ha identificado formas de responder a los problemas fundamentales como la vida, la muerte, la salud, la enfermedad.

Los pueblos indígenas han descubierto un conjunto de prácticas y conocimientos sobre el cuerpo humano, la convivencia con los demás seres humanos, con la naturaleza y con los seres espirituales, muy complejo y bien estructurado en sus contenidos y en su lógica interna.

Estos conocimientos han sido heredados de las antiguas generaciones, ya que en la época de los mayas para curar sus males usaban generalmente lo que les daba la naturaleza principalmente las plantas, estos curaban su dolor y sus heridas con la corteza de los árboles, por otra parte, tenían los ritos los cuales para ellos era otra alternativa de sanación.

Estos creían que el miedo era una de las peores enfermedades que envenenaba el alma por lo que para liberarse de ella hacían ritos pidiendo a su dios fortaleza.

Actualmente los sistemas de salud tradicionales indígenas comprende el conjunto de ideas, conceptos, creencias, mitos, ritos y procedimientos, sean explicables o no, relativos a las enfermedades físicas, mentales o desequilibrios sociales en un pueblo determinado. Es la aplicación de la botánica a la medicina; es decir, al uso de hierbas contra las enfermedades que aquejan al hombre y a otras especies, para restablecer la salud.

Es importante mencionar que, así como estos usaban plantas medicinales para curarse también usaban plantas tóxicas para defenderse de las poblaciones enemigas cuando eran atacados al igual que usaban animales venenosos como lo es la rana.

Actualmente la medicina herbal es una terapia de medicina alternativa, que sostiene la posibilidad de curar o aliviar síntomas o enfermedades con plantas medicinales.

Los mayas de igual manera cuando tenían algún tipo de herida, estos suturaban sus heridas con hormigas pinzando y uniendo la piel.

Cuando estos tenían edematizada alguna parte de su cuerpo por algún determinado golpe estos cortaban la piel para liberar esa sangre que se encontraba coagulada, ya que de no serlo así esta les podría traer graves consecuencias.

Es un hecho que el uso de las plantas medicinales es tan antiguo como la propia humanidad. A partir de su aparición, el hombre ha tenido la necesidad de mantener y restaurar su estado de salud.

En las culturas antiguas, el dolor producido por lesión del tejido o por enfermedad interna era considerado como místico. Creían que el dolor se debía a la entrada de espíritus diabólicos, enviados por los dioses como forma de castigo. Estos consideraban que las enfermedades eran castigos divinos los cuales eran enviados por dioses, a las personas que se enfermaban eran abandonadas en las afueras de los pueblos para así evitar que contagiaran a los demás

El tratamiento del dolor se basaba en el uso de talismanes, amuletos, garras de tigre, anillos en orejas y nariz, tatuajes, es por eso que para los mayas era tan importantes todos estos accesorios.

Con el paso del tiempo, el tratamiento del dolor recae en los chamanes, quienes provocaban la expulsión del espíritu a través de la inducción de estornudos, sudoración, vomito, micción, y en algunos casos trepanación y la producción de heridas pequeñas para permitir a los demonios salir del cuerpo.

Posteriormente, neutralizaban el lugar de salida con sus poderes especiales o utilizando “medicinas especiales”, como animales o plantas. Los descendientes de las antiguas civilizaciones, siguen aplicando estos conocimientos ancestrales. Algunas plantas medicinales son:

Ajo: Es un poderoso antibiótico, antiviral y antifúngico.

El Capulín: Alivia la tos.

Cúrcuma: Es un excelente desinflamante y antiácido.

Epazote de zorrillo: Es un lombricida.

Stevia: Además de para endulzar, la Stevia es antibacterial.

Maíz: El pelo de elote se hierva y se toma y es diurético.

Cuachalalate: Sirve para tratar infecciones, problemas bucales, de circulación y vías urinarias.