



**Mi Universidad**

***ENSAYO***

***LUIS ANTONIO DEL SOLAR RUIZ***

***ENSAYO***

***CUARTO PARCIAL***

***SALUD PUBLICA***

***DR. MANUEL EDUARDO LOPEZ GOMEZ***

***LICENCIATURA EN MEDICINA HUMANA***

***SEGUNDO SEMESTRE***

***SAN CRISTOBAL DE LAS CASAS A 02 DE JULIO DEL 2022***

## INTRODUCCIÓN

La atención primaria de salud (APS) en nuestro entorno, se la considera como una parte esencial del sistema sanitario: la puerta de entrada a través de la que los usuarios y pacientes toman inicialmente contacto con los servicios de salud, pero realmente esta definición es ciertamente simplista y no nos permite visualizar de forma suficiente la importancia y complejidad del papel que la atención primaria de salud debe desempeñar en el conjunto de los procesos de atención de salud individual y colectiva.

La atención primaria tiene un papel muy importante en cuanto al buen funcionamiento del sistema de salud, al ofrecer una atención más eficiente, dependiendo las necesidades de la población, sin embargo, existen algunas barreras en el área que pueden complicar el desarrollo de las actividades del área de salud. Estas las barreras que aparecieron con mayor frecuencia: Costo de medicamentos, consultas médicas y exámenes; Temor o vergüenza al atenderse en un servicio de salud; Desconfianza en los equipos de salud y en el tratamiento prescrito, y Estigma social, creencias y mitos.

“La Atención Primaria de Salud (APS) es un enfoque de la salud que incluye a toda la sociedad y que tiene por objeto garantizar el mayor nivel posible de salud y bienestar y su distribución equitativa mediante la atención centrada en las necesidades de la gente tan pronto como sea posible a lo largo del proceso continuo que va desde la promoción de la salud y la prevención de enfermedades hasta el tratamiento, la rehabilitación y los cuidados paliativos, y tan próximo como sea posible del entorno cotidiano de las personas”. OMS

Como una de las primeras barreras que encontraremos en el sector salud son de acceso geográfico.

Es de las más conocida y lógica, mejorar esta barrera no depende únicamente del sector salud, si no, del desarrollo del país, quiere decir, que dependerá de donde Vives para tener acceso a un servicio de, ¿qué medios de comunicación tienes para hacerlo? cómo están las vías de comunicación, ¿hay transporte de personas?, hay vehículos con relativa periodicidad, que permite acceder a un establecimiento; los medios tradicionales de comunicación son: carreteras, ríos, vía aérea, para lo cual se necesita contar con ambulancias, vehículos de transporte público, botes, algo para poder movilizarse de un punto al otro, etc. Que permitan la movilización de pacientes; la comunicación y transporte es más agudo en la Sierra, las comunidades indígenas que viven en altura y las poblaciones de la selva, no solo por la distancia, también tiene que ver el alto costo del transporte, una barrera que persiste por falta de inversión pública y exclusión de poblaciones que viven lejos y hablan otra lengua, algo que dificulta la comunicación entre médico y paciente.

otra de las barreras que se ven en el sistema de salud primaria es de acceso cultural.

La percepción de las enfermedades depende mucho de las experiencias previas que tienen las personas y también en los espacios culturales donde viven, por lo tanto, es importante entender que cuando una persona se enferme hay muchas explicaciones sobre la pérdida de la salud que van desde el pensamiento mágico, la brujería o el castigo por alguna falta religiosa o pecado, la presencia de este pensamiento es muy extendido en comunidades indígenas, esto limita que las personas puedan acceder a los servicios que tenemos en mayoría, no creen o no confían en el tratamiento médico ofrecido, por lo tanto, acuden a curanderos, herbolarios con los que se sienten mejor, si bien los sistemas y modelos de salud alternativos existen y tiene mucha demanda, ya que tienen recursos humanos, tecnologías y también uso de medicamentos naturales, por lo que, es importante mejorar la relación intercultural, tratar de entender a las personas y sus demandas de atención, se debe trabajar mucho con el personal de salud a fin de que pueda ayudar a reducir esta barrera, reconociendo que hay avances, sigue siendo un tema que limita el acceso adecuado de la población a los servicios de salud.

Como tercera y última barrera que mencionaré será la de acceso administrativo o funcional.

Existe otra barrera que tiene que ver con las decisiones administrativas de los gestores en salud, que se hacen que las normas de funcionamiento de los servicios de salud, en vez de favorecer el acceso lo limitan. Uno de los ejemplos más conocidos son la aplicación de horarios de atención, sin pensar en la vida diaria de los usuarios, no se adecuan los horarios de acuerdo al movimiento social y económico que existe en el territorio, muchas veces la poblaciones no utiliza los servicios, porque en el horario implementado, la gente está trabajando.

Cerrar los establecimientos sábado y domingo o feriado, como si fuera una oficina, la enfermedad no tiene horario es otra limitación, es importante adecuar los horarios a las necesidades de la población.

La mayoría de los médicos que trabajan en zonas rurales, no son del lugar donde atienden, por lo que tienen que viajar periódicamente a ver a sus familias en sus días libres, estos trabajadores deberían tener regímenes flexibles de trabajo a fin de que pueden trabajar en períodos definidos y estén laborando con entusiasmo; de esta manera, tanto los trabajadores como la población pueden ponerse de acuerdo para poder este romper esta barrera que limite el acceso de la población a los servicios de salud con calidad.

## **CONCLUSION**

Se sabe que el sistema de salud no es perfecto, carece de ciertos servicios y materiales en beneficio de la comunidad, sin embargo, muchas veces el personal de salud hace lo posible por brindar un servicio aun teniendo carencias, pero no todo depende del sector salud ya que algunas de las barreras que de las que habla este ensayo son fuera de dicho servicio.

Las barreras más presentes y notorias son las que se presentan principalmente en zonas rurales donde el hecho de llegar al establecimiento de salud es una dificultad para una gran parte de esa comunidad, desde el transporte hasta el horario de atención y aun se le puede sumar el hecho de la comunicación entre médico y paciente ya que el trato será diferente lo cual puede ser en beneficio o perjuicio para el medico o para el paciente.

No es fácil trabajar con dichas barreras, y muy probablemente estas serán vistas por un largo tiempo. Se debe trabajar en la mejora y principalmente ir eliminando estas dificultades ya que son en beneficio de la salud de la comunidad.