

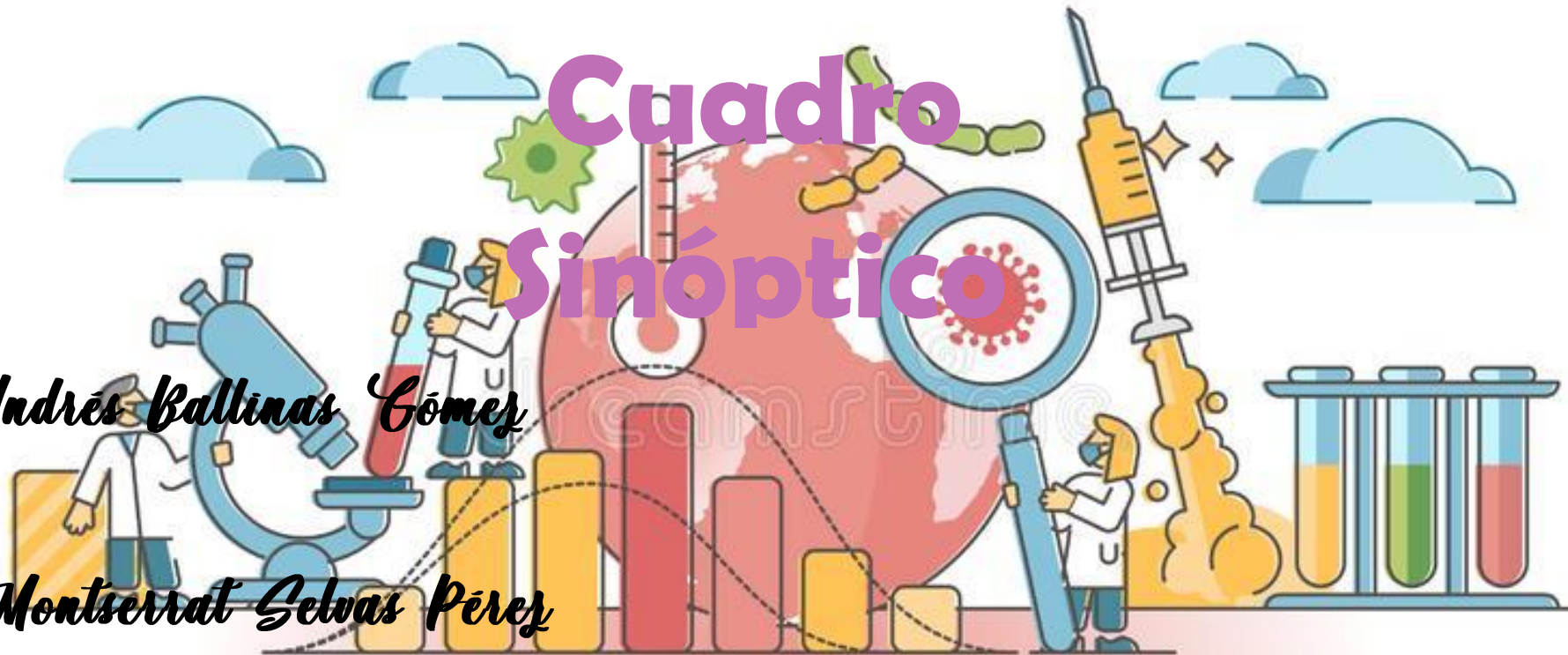
26/Mayo/2022

# EPIDEMIOLOGIA

## Cuadro Sinóptico

*Dr. Julio Andrés Ballinas Gómez*

*Jacqueline Montserrat Selvas Pérez*



## Diseño de estrategias, proyectos, programas y políticas nutricionales

Tienen por objetivo garantizar que la población pueda tener acceso a alimentos que les permitan satisfacer sus necesidades y cumplir con los requerimientos nutricivos para una vida saludable, y por ende mejorar la nutrición

### Estrategias

Estrategias y líneas de acción efectivas, dirigidas a la prevención y control de la obesidad del niño, el adolescente y el adulto.

Considera información básica, científicamente validada y sistematizada para desarrollo de habilidades, actitudes y prácticas que favorecen la adopción de una dieta correcta, accesible y saludable. El objetivo principal es promover en el ámbito individual, familiar y colectivo el consumo de alimentos naturales y de la canasta básica, tomando en cuenta el contexto económico y sociocultural.

Con esta estrategia se realizan capacitaciones de orientación alimentaria y se aplica el Semáforo de la Nutrición, el cual indica el valor nutritivo de los alimentos, para así poder reducir los niveles de consumo de alimentos que producen problemas como diabetes, colesterol y triglicéridos altos, entre otros, que perjudican a la población.

### Proyectos

Son cinco etapas constituyen la base de un buen manejo de los proyectos, y este curso enseñará a los participantes cómo ejecutarlas correctamente

- Recolectar información
- Discutir los problemas
- Elaborar un plan de trabajo
- Ejecutar el plan de trabajo
- Evaluar el proyecto

### Programas

Se identifican 2 tipos de programas

**1a generación:** mal focalizados, poca coordinación y centralizados, década de los 60s y mediados de los 90s.

**2a generación:** Basados en la evaluación sistemática de los resultados de la implementación del programa (medición del impacto a nivel nutricional de indicadores antropométricos y de anemia) a partir del Programa Progresá, Oportunidades.

### Políticas nutricionales

Las políticas están orientadas en dos ejes

**Producción de alimentos:** Bienes de consumo (distribución, volumen producido, ahorro generado, producción local)

**Consumo de alimentos:** Efecto directo con el estado de nutrición y las pautas de consumo.