

Alumna: Ingrid Renata López Fino

Tema: Epidemiología como ejercicio de medición y su aplicación en la salud pública

Parcial: 1

Materia: EPIDEMIOLOGIA

Profesor: Julio Andrés Ballinas Gómez

Licenciatura: Medicina Humana

Cuatrimestre: Segundo

## **Epidemiología como ejercicio de medición y su aplicación en la salud pública**

Antes de abordar el tema principal de este ensayo es importante saber lo básico, por lo que, primeramente deberíamos conocer el concepto de epidemiología. De forma resumida la epidemiología es el estudio de la salud de las poblaciones humanas.

Ya que sabemos de lo que estamos hablando, la epidemiología tiene diversas herramientas para medir la salud, que se pueden clasificar en tres principales:

- De frecuencia: como morbilidad, mortalidad, discapacidad, etc.
- De impacto potencial: como fracción etiología o riesgo atribuible y fracción prevenible.
- De asociación: se divide en transversales, como razón de prevalencia. De casos y controles, como razón de momios y de cohortes, como riesgo relativo y razón de tasas.

Cada una de estas medidas tienen su propósito, por ejemplo, las medidas de frecuencia permiten cuantificar la ocurrencia de la enfermedad, incapacidad o muerte, y describir su comportamiento según características de las personas, su distribución geográfica y su Las medidas de asociación son las que valoran la fuerza de la relación estadística entre un posible factor o condición de riesgo o de protección en estudio, y una enfermedad.

Y por último, pero no menos importante, las medidas de impacto son las que expresan la contribución que el factor en estudio hace a la frecuencia de una enfermedad tanto en el grupo expuesto a este como en una población definida.

Estas medidas son especialmente útiles en salud pública para predecir la efectividad que tendrían las correspondientes estrategias de intervención en la población al eliminar dicho factor.

Como ya dije anteriormente, existen diversas formas de medir la salud, dependiendo de cuál es su definición, una definición amplia mediría el nivel de salud y bienestar, la capacidad funcional, la presencia y causas de enfermedad y muerte y la expectativa de vida de las poblaciones.

Hay varias medidas e indicadores de bienestar (social o económico) en salud y se han desarrollado ciertos índices de “salud positiva, tanto con fines operacionales, como para investigación y promoción de condiciones saludables, en dimensiones tales como la salud mental, autoestima, satisfacción con el trabajo, ejercicio físico, etc. La recolección de datos y la estimación de indicadores tienen como fin generar, en forma sistemática, evidencia que permita identificar patrones y tendencias que ayuden a emprender acciones de protección y promoción de la salud y de prevención y control de la enfermedad en la población.

Pero para conocer estos datos que miden la salud, hay diferentes formas de saberlo pero siempre y cuando los datos sean verídicos y científicamente aprobados. Entre las formas más útiles y comunes de medir las condiciones generales de salud de la población destacan los censos nacionales, que se llevan a cabo decenalmente en varios países. Los censos proporcionan el conteo periódico de la población y varias de sus características, cuyo análisis permite hacer estimaciones y proyecciones. La medición en salud requiere de la disponibilidad de datos sobre características relevantes de la población (variables), tales como su tamaño, composición, estilos de vida, clases sociales, eventos de enfermedad, nacimientos y muertes.

También existen varios indicadores de salud que se deben medir para saber el estado de la población en general, estos son muy importantes para hallar las causas de las afectaciones de salud y enfermedades que afectan a una comunidad, a fin de poder controlarlas. El objetivo es analizar los factores detonantes de una condición médica y poder establecer un procedimiento de toma de decisiones para así poder establecer una solución global ante una emergencia de una circunstancia.

Algunos de estos indicadores son:

- Los indicadores de salud miden de la población distintos aspectos relacionados con la función o discapacidad, la ocurrencia de enfermedad o muerte, o bien aspectos relacionados con los recursos y desempeño de los servicios de salud.
- Los indicadores de salud funcional tratan de medir el impacto de los problemas de salud en la vida diaria, como por ejemplo la capacidad para llevar a cabo actividades cotidianas, lesiones y accidentes en el hogar y el lugar de trabajo, y años de vida libres de discapacidad. Los datos se obtienen generalmente a través de encuestas y registros de discapacidades. Los índices de calidad de vida incluyen variables de función tales como la actividad física, la presencia de dolor, el nivel de sueño, de energía, o el aislamiento social.

- Los indicadores de morbilidad miden la frecuencia de problemas de salud específicos tales como infecciones, cánceres, accidentes en el trabajo, etc. Las fuentes de datos suelen ser registros de hospitales y servicios de salud, notificación de enfermedades bajo vigilancia y encuestas de seroprevalencia y de autoreporte de enfermedad, entre otros. Cabe mencionar que las enfermedades crónicas, por su larga evolución, requieren de monitoreo de etapas clínicas, por lo que es preferible contar con registros de enfermedad.
- Los indicadores de mortalidad general o por causas específicas permiten comparar el nivel general de salud e identificar causas de mortalidad relevantes como accidentes, tabaquismo, etc. El registro de la mortalidad requiere de la certificación de la muerte, para lo cual se usa el Certificado Médico de Defunción. La mortalidad se presenta comúnmente como números crudos, proporciones, o tasas por edad, sexo y causas específicas.

La salud pública va de la mano de la epidemiología ya que ambos buscan describir y explicar la dinámica de la salud poblacional, identificar los elementos que la componen y comprender las fuerzas que la gobiernan, a fin de intervenir en el curso de su desarrollo natural.

Se podría decir que, sin salud pública, la epidemiología no puede existir. Así mismo, la epidemiología es crucial para garantizar la salud pública, pues se necesita del estudio de las enfermedades que afectan a la población para hallar soluciones oportunas.

A lo largo de este ensayo hemos visto sobre el estudio de la salud y la enfermedad en la población y que es de suma importancia para el bienestar social ya que este nos permite conocer sobre la situación en la que está nuestro país, estado, ciudad o nuestra comunidad, por ello debemos brindarle la importancia que merecen todos estos estudios y contribuir a que se sigan realizando y cada vez sean mejores. Todos podemos ayudar de muchas maneras o simplemente respondiendo las preguntas de los censos que se realizan de madre concisa y honesta, solo con eso ya estamos contribuyendo, porque muchas veces algunas personas no le dan importancia a esto y se niegan a contestar a estas preguntas, pero está mal, ya que no nos cuesta nada y podemos contribuir a que se pueda saber el estado general de nuestra población y así la salud pública pueda implementar programas que nos puedan ayudar a mejorar.

## BIBLIOGRAFIA:

- Universidad Andrés Bello (2020) “¿Qué es epidemiología en salud pública?” Universidad Andrés Bello <https://www.postgradounab.cl/noticias/que-es-epidemiologia-en-salud-publica/>
- Organización Panamericana de la Salud (2011) “Módulo de Principios de Epidemiología para el Control de Enfermedades (MOPECE)” (2ª e.d.) Organización Mundial de la Salud <https://www.paho.org/col/dmdocuments/MOPECE3.pdf>
- Villa Romero A., Moreno Altamirano L. & Garcia de la Torre G.S. (2011) “EPIDEMIOLOGÍA Y ESTADÍSTICA EN SALUD PÚBLICA” Universidad autónoma de México [file:///C:/Users/user/OneDrive/Escritorio/Epidemiolog%C3%ADa%20y%20Estad%C3%ADstica%20en%20salud%20publica-%20Antonio%20Villa%20Romero%20\(1\).pdf](file:///C:/Users/user/OneDrive/Escritorio/Epidemiolog%C3%ADa%20y%20Estad%C3%ADstica%20en%20salud%20publica-%20Antonio%20Villa%20Romero%20(1).pdf)