

Análisis para el diagnóstico
el diseño de estrategias,
proyectos, programas y
políticas nutricionales.

La misma organización define un programa de alimentación como una serie organizada de actividades, encaminadas a la consecución de objetivos y metas orientadas a proporcionar a la población beneficiaria una alimentación que permita satisfacer parcial o totalmente sus necesidades de energía y nutrientes.

- El Diagnóstico Nutricional resume la Situación Clínica Nutricional del sujeto sin importar su edad, sexo, condición fisiológica o fisiopatológica. Dado que el Estado Nutricional representa el resultado de muchos balances nutricionales parciales (Ver la entrada Componentes de la Evaluación Nutricional), el Diagnóstico Nutricional adecuado debe ser capaz de recoger e integrar todo ese flujo de información (1).

Análisis para el diagnóstico en el
diseño de estrategias, proyectos,
programas y políticas
nutricionales

Las políticas públicas de alimentación y nutrición son "aquellas que tienen como principal objetivo garantizar que la población pueda tener acceso a alimentos que le permitan satisfacer sus necesidades y cumplir con los requerimientos nutritivos para una vida saludable"

Información
alimentaria
información
Nutricia

- La información nutricional de un alimento debe incluir el valor energético y determinados nutrientes como grasas, azúcares y proteínas. La información nutricional de un alimento debe especificar su valor energético y describir la cantidad de nutrientes que contiene.