

*CUADRO SINOPOTICO SOBRE ESTRATEGIAS,  
PROYECTOS Y PROGRAMAS PARA MEJORAR LA  
NUTRICION, UTILIZADOS EN  
EPIDEMIOLOGIA*

ALUMNA: OLGA MARIA MARTINEZ ALBORES  
DR. JULIO ANDRES BALLINAS GOMEZ  
2DO SEMESTRE  
LIC. EN MEDICINA HUMANA  
SAN CRISTOBAL DE LAS CASAS, CHIAPAS.

# ESTRATEGIAS PARA MEJORAR LA NUTRICION EN EPIDEMIOLOGIA

Programa de Desayunos Escolares  
del Sistema para el Desarrollo Integral de la  
Familia (DIF) 2022-2023  
LICONSA

Programa de Apoyo  
Alimentario (PAL)

**El programa Liconsa**, brinda mejoras en el acceso a la alimentación de las personas beneficiadas mediante el acceso al consumo de la leche fortificada, de excelente calidad y a bajo precio. Este programa ha contribuido durante 76 años a fortalecer el cumplimiento de los derechos sociales de forma efectiva, potenciando las capacidades de las personas en situación de pobreza. Mediante acciones que van a tener una incidencia positiva en su alimentación, su salud, y su educación. Hay dos modalidades para que usted pueda ser beneficiario del Programa Liconsa,

## **Programa de Desayunos Escolares del Sistema para el Desarrollo Integral de la Familia (DIF) 2022-2023**

Este es un programa dirigido a aquellos niños escolarizados, de edades entre 3 a 12 años de edad. Actúa proporcionándoles un alimento de forma diaria en las horas de clases. Este alimento consiste en un desayuno frio, es decir Leche, galletas o palanqueta. O también podría ser caliente, guiso que se prepara por las madres de los niños del plantel. Para esto, una porción de los ingredientes son otorgados por el sistema DIF es decir por el estado y la otra porción por los padres de familia.

## **Programa de Apoyo Alimentario (PAL)**

Es un programa del gobierno federal, que está dirigido a los hogares en condiciones extremas de pobreza alimentaria. Es decir, que presenten características de ingresos insuficientes o características socioeconómicas deficientes. Que no puedan invertir en su educación, nutrición y salud. Y que no estén atendidos por el Programa Oportunidades.