

EPIDEMIOLOGIA



*CUADRO SINOPTICO DEL ANALISIS DE L
DIAGNOSTICO DE ESTADO NUTRICIONAL*



ALUMNA: OLGA MARIA MARTINEZ ALBORES

DR. JULIO ANDRES BALLINAS GOMEZ

2DO SEMESTRE

LIC. EN MEDICINA HUMANA

SAN CRISTOBAL DE LAS CASAS, CHIAPAS.

ANÁLISIS DE L ESTADO NUTRICIONAL

Estudio de la composición corporal

Es un aspecto importante en la valoración del estado nutricional pues permite cuantificar las reservas corporales del organismo y por lo tanto, detectar y corregir problemas nutricionales como situaciones de sobrepeso y obesidad, en las que existe un exceso de masa grasa por el contrario, desnutrición, situación en la que tanto la masa grasa como la masa muscular podrían verse sustancialmente disminuidas.

Historia clínica y estado actual de salud

Este es un aspecto porque es importante conocer las patologías pasadas y las actuales así como si se está tomando algún tipo de medicación que pueda interaccionar con los alimentos o que pueda modificar la absorción de nutrientes.

Resultado de las analíticas clínicas básicas

Se busca que estos resultados que permitan valorar la existencia de desajustes en los valores de referencia.

Evaluación de los hábitos alimentarios

Esto se basa en creencias y costumbres en torno a la alimentación.

Lo cual haga que permita elaborar una historia dietética lo más completa posible.

Información alimentaria nutricional

La principal finalidad del Diagnóstico del Estado Nutricional es detectar estados de malnutrición. La malnutrición puede ser tanto por defecto, es decir, desnutrición, como por exceso y en este caso hablaríamos de sobrepeso y obesidad.

Un estado continuo de malnutrición tanto por exceso como por defecto, va a provocar diversos problemas de salud. Algunos de los problemas de salud más habituales en nuestra sociedad se deben a la malnutrición y por lo tanto se pueden prevenir y en muchos casos se pueden mejorar con un cambio de alimentación.

El diagnóstico del estado nutricional se debería realizar al menos una vez al año una persona que no tenga problemas de salud relacionados con la alimentación puede poco a poco ir cambiando sus hábitos sin darse cuenta y la valoración del estado nutricional puede ayudar a detectar esas desviaciones en los hábitos alimentarios que pueden acabar afectando al estado de salud.

En el caso de que se padezcan enfermedades ligadas a la alimentación o de que cambien los hábitos sería necesario realizar un diagnóstico de tu estado nutricional al menos cada seis meses para tener un control más exhaustivo y prevenir posibles problemas asociados.

Bibliografía

<https://www.simpleblending.com/diagnostico-estado-nutricional/>