

FISIOPATOLOGIA

TEMA: DIARREA

TIPO: ENSAYO

Alumna: Ingrid Renata López Fino

Docente: Dr. Manuel Eduardo López
Gómez

Semestre: 2

Parcial: 4

DIARREA

La alimentación es clave en la salud de la población en general, más específicamente en la higiene de los alimentos, ya que uno de los problemas de salud más comunes en la salud pública suele ser la diarrea, que es causada muchas veces por la mala higiene de los alimentos que consumimos u otras veces por nuestra dieta no saludable, como la diarrea es bastante común, algunas veces suele pasar desapercibida o no solemos darle la importancia que merece.

Se define como diarrea la deposición, tres o más veces al día (o con una frecuencia mayor que la normal para la persona) de heces sueltas o líquidas. La deposición frecuente de heces firmes (de consistencia sólida) no es diarrea, ni tampoco la deposición de heces de consistencia suelta y “pastosa” por bebés amamantados. La diarrea puede ser aguda, persistente o crónica pero la aguda es más común que la persistente o crónica, además la deshidratación y la malabsorción pueden ser complicaciones de la diarrea. En resumen, la diarrea, tanto de etiología infecciosa como no infecciosa, es el resultado de cambios que ocurren en el transporte de fluidos y electrolitos en el intestino delgado y/o grueso.

La diarrea suele ser un síntoma de una infección del tracto digestivo, que puede estar ocasionada por diversos organismos bacterianos, víricos y parásitos. Como mencione en la introducción, la infección se transmite por alimentos o agua de consumo contaminado, o bien de una persona a otra como resultado de una higiene deficiente, pero también puede haber otras causas que pueden ocasionar este problema, como alergias e intolerancias a los alimentos, problemas del tubo digestivo y efectos secundarios de las medicinas.

En sí, podemos clasificar a las diarreas en dos tipos: las diarreas causadas por agentes infecciosos y las diarreas no infecciosas.

Las infecciosas son las más frecuentes y representan un grave problema de salud en los países menos desarrollados. Suelen afectar especialmente a los bebés y niños en edad escolar. Tienen un severo impacto en su desarrollo y su salud general, pues pueden causar malnutrición, llegando a generar una elevada mortalidad. Pueden estar causadas por microorganismos como virus, protozoarios y bacterias o por parásitos, pero las más frecuentes son las virales. Vemos que están directamente relacionadas con la disponibilidad de agua potable y la falta de condiciones de vida higiénicas. Las dos causas más frecuentes de diarrea moderada a grave en países de ingresos bajos son los rotavirus y *Escherichia coli*.

Como sabemos la higiene es fundamental en la salud de las personas, porque no sabemos que tantos microorganismos que no podemos ver quedan en nuestras manos cuando no nos lavamos y posteriormente comemos o preparamos alimentos, muchos de esos microorganismos pueden causar patologías.

Por otro lado están las diarreas no infecciosas, en este tipo de diarreas podemos encontrar muchas causas que la pueden provocar, como las que están relacionadas con el gluten, me refiero a alergias, intolerancia o patologías relacionadas como la enfermedad celiaca. Pero también la diarrea puede ser provocada como consecuencia de ciertos medicamentos, ya sea por alteración de la flora intestinal o por irritación de la mucosa.

Y también puede ser una diarrea provocada por problemas mucho más graves como las enfermedades crónicas, como por ejemplo: La insuficiencia pancreática que esta cursa con un tipo particular diarrea que contiene grasa, llamada esteatorrea. También aparece en otras afecciones como la enterocolitis ulcerosa, el colon irritable, la enfermedad de Crohn, la isquemia intestinal crónica, el alcoholismo y el hipertiroidismo.

Existen varios tipos de diarrea y se pueden clasificar de diferentes maneras, en sí, podemos dividir a la diarrea en cuatro tipos: El primero es la Diarrea por aumento de la motilidad intestinal, en este tipo ciertas condiciones, como la diabetes, el colon irritable o el hipertiroidismo, son causa de que el intestino aumente la velocidad de sus movimientos. Por ello, no se produce la absorción completa de agua y de nutrientes. El segundo es diarrea osmótica, que se refiere a la presencia de solutos que no son absorbidos puede ser la causa de que el agua permanezca en la luz intestinal por mecanismos osmóticos. Podemos verlos en los casos de malabsorción o en las intolerancias a la lactosa o la fructosa. El tercero es la diarrea secretora, que en estos casos, los mecanismos fisiopatológicos causan una secreción de sodio, cloro o bicarbonato de sodio hacia la luz intestinal. Sus causas más frecuentes son los agentes infecciosos bacterianos, como shiguela, salmonela y cólera. Otras causas que vemos rara vez son los tumores con actividad endocrina como los gastrinomas o vipomas. Y el cuarto tipo y ultimo tipo de diarrea es la diarrea exudativa, aquí las inflamaciones o ulceraciones de la mucosa intestinal pueden causar este tipo de diarrea. La lesión de los tejidos genera el paso de un exudado o líquido rico en proteínas hacia la luz del intestino. Entre las enfermedades que la causan encontramos la enterocolitis ulcerosa, la tuberculosis intestinal y la enfermedad de Crohn.

Para que podamos identificar los tipos de diarrea, tenemos que hacer estudios y estudiar cada tipo dependiendo de los signos y síntomas, ya que generalmente los signos son: En cuanto a los signos, podemos observar que la persona que sufre de este problema tiene deposiciones frecuentes, tres o más al día, que van acompañadas por una disminución variable (de pastosa a líquida) en la consistencia, además si vemos que se acompañan de moco o sangre, se las llama disenterías; son típicas de algunos agentes infecciosos como las amebas o las bacterias llamadas shiguela. También puede acompañarse de náuseas y vómitos. La distensión abdominal, el dolor tipo cólico y los gases también pueden acompañar al cuadro. En el caso de parasitosis o diarreas osmóticas, puede aparecer prurito anal. La inapetencia suele ser una señal frecuente, así como la fiebre moderada. Es importante saber que en las diarreas crónicas podemos ver síntomas de malnutrición, como lesiones en la piel y las mucosas acompañadas de pérdida de peso. Y cuando la pérdida de líquidos es excesiva, se produce deshidratación. En estos casos, el paciente puede sentir sed y veremos la piel y la boca seca o los ojos hundidos. La excreción de orina disminuye también.

Y por otro lado, en cuanto a los síntomas, las personas con diarrea también pueden experimentar una necesidad urgente de ir al baño, cólicos o dolor en el abdomen, fiebre, pérdida de control de las evacuaciones intestinales, náuseas, dolor en el abdomen, sangre en las heces, fiebre y escalofrío, mareo y vértigo.

El tratamiento depende del diagnóstico y de la severidad de la diarrea. Si es leve, basta con administrar abundantes líquidos en el propio domicilio del paciente. También puede ser útil una dieta astringente. En algunos casos, se requieren antibióticos.

La diarrea es un problema serio de salud, sobre todo en países subdesarrollados, por ello es importante que nosotros sepamos cómo evitarla y prevenirla, ya que de no tratar esta patología podría convertirse en algo serio y podría llevar a un problema como la deshidratación ya que durante un episodio de diarrea, se pierde agua y electrolitos (sodio, cloruro, potasio y bicarbonato) en las heces líquidas, los vómitos, el sudor, la orina y la respiración. Y cuando no se restituyen se produce la deshidratación, que puede ser moderada o grave según los signos que tenga el paciente. En cuanto a la deshidratación moderada, se observa desasosiego o irritabilidad, ojos hundidos y en estos casos la persona suele beber con ganas, o sea tiene sed. Pero cuando es más serio, en la deshidratación grave, podemos ver al menos dos de los signos siguientes: letargo o pérdida de conocimiento, ojos hundidos, el paciente bebe poco o no bebe, y algo muy característico es el retorno lento (2 segundos o más) a la normalidad después de pellizcar la piel.

Como ya vimos existen muchos tipos de diarreas, por ello es importante acudir al médico para que nos proporcione un adecuado diagnóstico de qué tipo de diarrea podríamos tener, pero para esto el médico tiene que hacer algunas preguntas como por cuánto tiempo ha tenido diarrea, cuántas evacuaciones ha hecho, con qué frecuencia tiene diarrea, descripción de las heces, como color o consistencia, si ha tenido otros síntomas además de la diarrea, preguntar acerca de los alimentos y las bebidas que ingiere. Además de realizar exámenes físicos y en caso de que sea necesario se podría realizar un examen de laboratorio.

Para finalizar, como ya sabemos y hemos reiterado en este ensayo, la diarrea es un problema importante de salud y debemos brindarle la importancia que se merece ya que de no controlar la diarrea a tiempo, puede causar que quien la padezca se sienta débil y cansado, esto debido a la pérdida de líquidos y sales del cuerpo con las constantes evacuaciones. Así que es mejor actuar desde los primeros síntomas y de esta manera evitar cualquier consecuencia originada por la diarrea. Pero lo más importante es prevenirla, lavándose las manos correctamente con agua y jabón, lactancia exclusivamente materna durante los primeros seis meses de vida, una higiene personal y alimentaria correctas, es importante también la educación sobre salud y sobre los modos de transmisión de las infecciones y la vacunación contra rotavirus ya que es uno de los principales patógenos en provocar la diarrea, todo esto para llevar una mejor calidad de vida y evitar problemas tan molestos como lo es la diarrea.

BIBLIOGRAFIA

| BIBLIOGRAFIA | | |
|--------------|------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| TIPO | TITULO | ENLACE |
| Página web | Diarrea | https://www.cun.es/enfermedades-tratamientos/enfermedades/diarrea |
| Página web | Los 4 tipos de diarrea (y sus características) | https://medicoplus.com/medicina-general/tipos-diarrea |
| Página web | Síntomas y causas de la diarrea | https://www.niddk.nih.gov/health-information/informacion-de-la-salud/enfermedades-digestivas/diarrea/sintomas-causas |
| Página web | Diarrea | https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/diarrhea/symptoms-causes/syc-20352241 |