



**Mi Universidad**

**Ensayo**

**Nombre del Alumno:** Clara Elisa Encino Vázquez

**Nombre del tema:** Cirrosis

**Parcial:** IV

**Nombre de la Materia:** Fisiopatología

**Nombre del profesora:** Dr. Manuel Eduardo López Gómez

**Nombre de la Licenciatura:** Medicina Humana

Cuatrimestre-Semestre

*San Cristóbal de las Casas, Chiapas - 03. 07. 2022*

## **Cirrosis**

El presente ensayo muestra una breve explicación y demás detalles de la cirrosis, una enfermedad irreversible la cual se trata de una alteración crónica es una etapa tardía de la cicatrización del hígado producto de muchas formas de enfermedades hepáticas, como la hepatitis y el alcoholismo crónico, que afectan al hígado a medida que la cirrosis empeora, el hígado empieza a fallar.

El hígado es la más voluminosa de las vísceras y una de las más importantes por su actividad metabólica. Es un órgano glandular al que se adjudica funciones muy importantes, tales como la síntesis de proteínas plasmáticas, función desintoxicante, almacenaje de vitaminas y glucógeno, además de secreción de bilis, entre otras. También es el responsable de eliminar de la sangre las sustancias que puedan resultar nocivas para el organismo, convirtiéndolas en inocuas; está presente en el ser humano y se le puede hallar en vertebrados y algunas otras especies del reino animal. El hígado se localiza en casi la totalidad de la región del hipocondrio derecho, el epigastrio (no sobrepasa el límite del reborde costal, salvo en un cuadro de hepatomegalia) y una porción del hipocondrio izquierdo, llenando el espacio de la cúpula diafragmática, donde puede alcanzar hasta la quinta costilla, y se relaciona con el corazón a través del centro frénico, a la derecha de la vena cava inferior.

Nos dice que la cirrosis es un proceso difuso caracterizado por fibrosis y la conversión de la arquitectura hepática normal en nódulos regenerativos estructuralmente anormales. Representa la etapa final del daño hepático crónico resultante de varias causas diferentes y que conduce a una función hepática alterada e hipertensión portal.

Por lo general, el daño al hígado causado por la cirrosis no puede revertirse. Pero si la cirrosis hepática se diagnostica de manera temprana y se trata la causa, se puede limitar el avance del daño y, raramente, revertirse



La cirrosis hepática es una condición patológica conocida desde muchos siglos antes de que el médico francés Rene Théophile Hyacinthe Laënnec (1781-1826), le pusiera tal nombre, basado en la coloración del órgano afectado. Inicialmente, el término usado era parecido (escirrososis), y hacía referencia al endurecimiento que adquiría la anomalía por lo que también podía decirse lo mismo de otras partes de la economía afectadas por otras causas

Se desarrolla con independencia del agente etiológico, se produce una inflamación de la íntima endotelial, seguida de estasis en las venas centrales y en las sinusoides; si estos cambios se extienden a las vénulas portales, se genera un cuadro de isquemia acinar. Estas alteraciones conducen a la apoptosis, a la atrofia e hiperplasia nodular regenerativa y, por último, a una fibrosis.

La cirrosis y fibrosis son consecuencia de un daño hepático crónico, resultado de múltiples causas: infecciones virales, enfermedades autoinmunitarias, daño inducido por fármacos, colestasis y enfermedades metabólicas, cirrosis alcohólica, cirrosis secundaria a hepatitis viral, cirrosis criptógena, cirrosis biliar y la cirrosis cardiaca.

En las personas con cirrosis existen dos etapas: Una inicial (cirrosis compensada) no implica necesariamente un acortamiento de la vida y puede permitir llevar una vida prácticamente normal. Es preciso tratar de evitar la progresión eliminando la causa cuando es posible. Las personas con cirrosis compensada son las que no tienen ictericia, ascitis (líquido en el abdomen), encefalopatía ni hemorragias digestivas, otra

avanzada (cirrosis descompensada) El hígado está tan dañado que no puede realizar funciones importantes para mantener el organismo de la persona en buen estado y los pacientes generalmente presentan una amplia gama de signos de alarma y síntomas que surgen por la combinación de disfunción hepática e hipertensión portal. Las complicaciones clínicas más frecuentes son: ascitis (acumulación de líquido en el abdomen), hemorragias varicosas, insuficiencia renal, encefalopatía hepática (trastorno de la función cerebral que puede ser transitoria) Los órganos más afectados son el aparato digestivo, el sistema circulatorio, el riñón y el cerebro. Cuando esto ocurre, el paciente ha de ser controlado y tratado por especialistas.

Las manifestaciones de la cirrosis son variables, desde la hepatomegalia asintomática hasta la insuficiencia hepática. Por lo regular no existen síntomas hasta que el trastorno se encuentra muy avanzado, los signos y síntomas más frecuentes son la pérdida ponderal, la debilidad y la anorexia. Es frecuente la diarrea, aunque algunas personas pueden referir constipación. La hepatomegalia y la ictericia también son signos comunes de cirrosis también puede existir dolor abdominal por el crecimiento hepático o la distensión de la cápsula de Glisson y las manifestaciones tardías de la cirrosis se vinculan con la hipertensión portal y la insuficiencia de los hepatocitos.

El diagnóstico de certeza se efectúa mediante el examen histológico del hígado y con un diagnóstico diferencial de Insuficiencia cardíaca, pericarditis constrictiva, infiltración neoplásica difusa del hígado o hiperplasia nodular regenerativa

En su etiología más común de la enfermedad hepática crónica fue el VHC (57%), seguido del alcohol (24%), la enfermedad del hígado graso no alcohólico (9,1%) y el VHB (4,4%), lo que la convierte en la 12.<sup>a</sup> causa de muerte a nivel global. 2° lugar (entre las enfermedades digestivas y hepatobiliares) y la 2° causa de muerte (hombres entre 20 - 64 años. Su tratamiento estará encaminado en causas, complicaciones y evitar el factor etiológico, posteriormente al manejo integral con un tratamiento dietético, farmacológico o quirúrgico.

La cirrosis hepática representa un claro problema de salud pública en México ya que ocupa el sexto lugar como causas de mortalidad general (tercer lugar en hombres y

séptimo en mujeres) con 28 mil a 30 mil muertes al año, de acuerdo al último reporte del INEGI y el Consejo Nacional de Población.

La cirrosis hepática es una enfermedad muy peligrosa porque sus síntomas no se manifiestan de la noche a la mañana y para cuando te das cuenta ya puede ser muy tarde y en muchos casos ya no hay mucho que hacer, pues la fibrosis ya es muy avanzada y como bien se sabe, esta es irreversible. Hay tratamientos que pueden ayudar en llevar una vida saludable, pero creo que es mejor cuidarse para que nuestras vidas no corran riesgo con manos de una enfermedad tan delicada.

## **Bibliografía**

<https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/alcoholic-hepatitis/symptoms-causes/syc-20351388>

<https://accessmedicina.mhmedical.com/content.aspx?bookid=1480&sectionid=92817262#1120254262>

<https://www.oncocir.com/cirrosis-que-es-causas-y-tratamientos-quirurgicos/>

va.itesm.mx/biblioteca/pagina\_con\_formato\_version\_oct/apa.htm