

*31 Julio/2022*

# *Fisiopatología*

## *Mapas conceptuales*

Dr. Manuel Eduardo López Gómez  
Jacqueline Montserrat Selvas Pérez

# ESTREÑIMIENTO

No es una enfermedad, es un síntoma, se caracteriza porque las heces son muy duras para expulsarse con facilidad del intestino. La defecación es infrecuente e insatisfactoria.

## CAUSAS:

Primarias: dadas por un trastorno en el intestino

Secundaria: dadas por enfermedades subyacentes

## CLASIFICACION:

Agudo o transitorio: coincidiendo con un viaje por modificaciones en la dieta eliminando fruta o verdura, enfermedades con enlentecimiento, periodos de inmovilidad, por efectos de algunos fármacos.

Crónico: cuando dura más de tres meses.

Predomina en el sexo femenino con aproximadamente 2-3 mujeres afectadas por cada hombre y aumenta en edad avanzada. El estreñimiento puede, además, aparecer con cierta frecuencia durante el embarazo a causa de los cambios hormonales.

## FACTORES DE RIESGO:

- Bajo consumo de fibra
- Baja actividad física
- Baja ingesta de agua
- Depresión
- Situaciones de estrés
- Cambios hormonales

## TRATAMIENTO:

- Dieta: consumir 30 g de fibra
- Laxantes
- Ejercicio
- Procinéticos