

31 Julio/2022

Fisiopatología

Mapas conceptuales

Dr. Manuel Eduardo López Gómez
Jacqueline Montserrat Selvas Pérez

ESTREÑIMIENTO

No es una enfermedad, es un síntoma, se caracteriza porque las heces son muy duras para expulsarse con facilidad del intestino. La defecación es infrecuente e insatisfactoria.

CAUSAS:

Primarias: dadas por un trastorno en el intestino

Secundaria: dadas por enfermedades subyacentes

CLASIFICACION:

Agudo o transitorio: coincidiendo con un viaje por modificaciones en la dieta eliminando fruta o verdura, enfermedades con enlentecimiento, periodos de inmovilidad, por efectos de algunos fármacos.

Crónico: cuando dura más de tres meses.

Predomina en el sexo femenino con aproximadamente 2-3 mujeres afectadas por cada hombre y aumenta en edad avanzada. El estreñimiento puede, además, aparecer con cierta frecuencia durante el embarazo a causa de los cambios hormonales.

FACTORES DE RIESGO:

- Bajo consumo de fibra
- Baja actividad física
- Baja ingesta de agua
- Depresión
- Situaciones de estrés
- Cambios hormonales

TRATAMIENTO:

- Dieta: consumir 30 g de fibra
- Laxantes
- Ejercicio
- Procinéticos