



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

SAN CRISTÓBAL DE LAS CASAS CHIAPAS

MATERIA: FISIOPATOLOGÍA I

**DOCENTE: DR MANUEL EDUARDO GOMEZ
LOPEZ**

LICENCIATURA: MEDICINA HUMANA

ALUMNO: JOSÉ SÁNCHEZ SALAZAR

SEMESTRE Y GRUPO: 2ºA

**TEMA:
HEPATITIS**

INTRODUCCIÓN

A continuación, en el siguiente ensayo daremos a conocer a la hepatitis, es una de las patologías más frecuentes que causan afecciones en el hígado, de manera general La hepatitis es la inflamación del hígado. En esta patología la hinchazón y daño puede afectar el buen funcionamiento de este órgano, es decir el hígado.

La hepatitis puede ser una infección aguda (a corto plazo) o una infección crónica (a largo plazo). Algunos tipos de hepatitis solo causan infecciones agudas. Otros pueden causar infecciones tanto agudas como crónicas.

Existen diferentes tipos de hepatitis, con diferentes causas:

La hepatitis viral es el tipo más común. Es causada por uno de varios tipos, los virus de la hepatitis **A, B, C**, D y E. En los Estados Unidos, A, B y C son los más comunes

- La hepatitis alcohólica, que esta es causada por el consumo excesivo de alcohol
- La hepatitis tóxica puede ser causada por ciertos venenos, productos químicos, medicamentos o suplementos
- La hepatitis autoinmune, es un tipo crónico en el que su sistema inmunitario ataca su hígado. Se desconoce la causa, pero la genética y el entorno pueden influir

HEPATITIS VIRAL

Es muy importante tener en cuenta que las hepatitis virales son enfermedades transmisibles, y, por tanto, potencialmente se pueden prevenir.

En general, la hepatitis A y la hepatitis E se transmiten a través del contacto con alimentos o agua contaminados con las heces de una persona infectada. También puede contraer hepatitis E al comer carne de cerdo, ciervo o mariscos poco cocidos.

La hepatitis B, C y D se transmiten a través del contacto con la sangre de una persona con la enfermedad.

La hepatitis B y D también se pueden propagar a través del contacto con otros fluidos corporales; esto puede suceder de muchas maneras, como compartir agujas de drogas o tener relaciones sexuales sin protección.

Es importante mencionar que para la prevención hay que adaptar las siguientes medidas como lo es:

- Vacunarse contra las hepatitis A y B; ya que mediante la vacuna las personas obtienen inmunidad.
- El hecho de lavarse las manos y consumir agua potable es de gran ayuda para la prevención.
- No tener contacto con sangre o fluidos de otras personas; ya que mediante los fluidos puede ser fuente de contaminación, el hecho de compartir las navajas en las barberías es riesgo de contaminación.
- Relaciones sexuales con protección; algo que es muy importante mencionar que la mayoría de los tipos virales, su riesgo es mayor si tiene relaciones sexuales sin protección, he aquí la importancia de usar preservativos durante las relaciones sexuales
- No compartir agujas; como, por ejemplo, las personas que se inyectan sustancias ilícitas, son propensas a presentar esta enfermedad, al igual que los reos en los reos en cerezos donde estos se tatúan usando la misma aguja.

Algunas personas con hepatitis no presentan síntomas y no saben que están infectadas. Si se presentan síntomas, pueden incluir:

- Fiebre
- Fatiga
- Pérdida de apetito
- Náusea y/o vómitos
- Dolor abdominal
- Orina oscura
- Heces de color arcilla
- Dolor en las articulaciones
- Ictericia

Para su diagnóstico es importante un interrogatorio clínico el cual consiste en preguntar sobre sus síntomas y su historia clínica

- Hacer un examen físico.
- Análisis de sangre.
- Puede realizar pruebas de diagnóstico por imágenes, como una ecografía, una tomografía computarizada o una resonancia magnética.
- Es posible que sea necesario realizar una biopsia de hígado para obtener un diagnóstico claro y verificar si hay daño hepático.

En cuanto a su tratamiento es importante tener en cuenta que para la hepatitis depende del tipo que tenga y si es aguda o crónica. La hepatitis viral aguda a menudo desaparece por sí sola. Para sentirse mejor, es posible que solo necesite descansar y tomar suficientes líquidos. Pero en algunos casos puede ser más serio. Incluso podría necesitar tratamiento en un hospital.

HEPATITIS ALCOHÓLICA

Como ya se mencionó en este ensayo anteriormente la hepatitis es la inflamación del hígado en este caso es en consecuencia por la ingesta de alcohol, es decir (hepatitis alcohólica)

Es más probable que la hepatitis alcohólica se presente en personas que beben en abundancia durante muchos años. Sin embargo, la relación entre la bebida y la hepatitis alcohólica es compleja. No todos los bebedores empedernidos desarrollan hepatitis alcohólica, y la enfermedad también puede presentarse en personas que beben moderadamente.

En cuanto a los signos y síntomas el signo más común de la hepatitis alcohólica es la coloración amarillenta de la piel y la parte blanca de los ojos (ictericia).

Estos son otros signos y síntomas:

- Pérdida de apetito
- Náuseas y vómitos
- Sensibilidad abdominal.

- Fiebre, a menudo febrícula
- Fatiga y debilidad.

La desnutrición es común en personas con hepatitis alcohólica. Esto cabe mencionar que es por el Ingerir grandes cantidades de alcohol ya este suprime el apetito, es importante tener en cuenta que los bebedores empedernidos obtienen la mayoría de las calorías en forma de alcohol.

Para su diagnóstico, el médico llevará a cabo un examen físico y te preguntará sobre el consumo de alcohol en el presente y el pasado.

Para determinar si tienes enfermedad hepática, es posible que el médico te recomiende hacer lo siguiente:

- análisis de la función hepática.
- análisis de sangre.
- una exploración del hígado mediante ecografía, tomografía computarizada o imagen por resonancia magnética.
- una biopsia de hígado.

El tratamiento para la hepatitis alcohólica requiere dejar de beber y realizar tratamientos para aliviar los signos y síntomas del daño hepático.

Si se te ha diagnosticado hepatitis alcohólica, debes de omitir el alcohol para siempre. Ya que es la única manera posible de revertir el daño hepático o de evitar que la enfermedad empeore. Las personas que no dejan de beber probablemente desarrollarán una variedad de patologías derivadas de ello fatales.

El médico puede recomendarte un tratamiento que se ajuste a tus necesidades. Dado que puede ser peligroso dejar de beber de manera repentina, si eres adicto, asegúrate de hablar con el médico sobre el plan a seguir.

Las opciones de tratamiento podrían incluir las siguientes:

- Medicamentos
- Asesoramiento psicológico

- Alcohólicos Anónimos u otros grupos de apoyo
- Programa de tratamiento residencial o ambulatorio.

HEPATITIS TOXICA

La hepatitis tóxica es una inflamación del hígado como reacción a determinadas sustancias a las que estuviste expuesto. La hepatitis tóxica puede ser provocada por el alcohol, las sustancias químicas, los medicamentos o los suplementos nutricionales.

La hepatitis tóxica puede ser provocada por:

- Analgésicos de venta libre. Los analgésicos de venta libre tales como paracetamol (Tylenol, otros), aspirina, ibuprofeno (Advil, Motrin IB, otros) y naproxeno (Aleve, otros) pueden dañar el hígado, especialmente si se toman con frecuencia o combinados con alcohol.
- Hierbas y suplementos. (por ejemplo; Herbalife o remedios naturales de plantas no estudiadas a nivel científico que pueden llegar a ser tóxicas).
- Sustancias químicas industriales. (por ejemplo; productos de gran volumen en los que incluyen etileno, propileno, benceno, tolueno, xilenos, metanol, monómero de cloruro de vinilo (VCM), estireno, butadieno y óxido de etileno, (drogas). Etc.

En cuanto a sus signos y síntomas las formas leves de hepatitis tóxica pueden no provocar síntomas y detectarse únicamente con análisis de sangre. Cuando aparecen, estos pueden ser algunos de los signos y síntomas de la hepatitis tóxica:

- Color amarillento de la piel y en la parte blanca de los ojos (ictericia)
- Picazón
- Dolor abdominal en la parte superior derecha del abdomen
- Cansancio
- Pérdida de apetito
- Náuseas y vómitos
- Erupción cutánea
- Fiebre
- Pérdida de peso
- Orina de color oscuro o color parecido al té

En el diagnóstico siempre es de gran importancia la interrogación clínica, es decir que hay que preguntar al paciente si consume con frecuencia, medicamentos de venta libre, ya que muchas de las personas tienen en sus casas polifarmacia lo cual puede incrementar el aumento de una hepatitis por intoxicación.

Para ello el diagnóstico debe ser realizado por:

- Exploración física.
- Análisis de sangre.
- Pruebas de diagnóstico por imágenes.
- Biopsia de hígado.

Los médicos trabajarán para determinar qué está causando el daño hepático. Algunas veces, es claro qué está provocando los síntomas y otras veces toma más trabajo de investigación para detectar una causa. En muchos casos, suspender la exposición a la toxina que provoca la inflamación del hígado reducirá los signos y síntomas que presentas.

HEPATITIS AUTOIMUNITARIA

Como ya se conoce la hepatitis es una enfermedad caracterizada por la inflamación en el hígado, patología que por su daño puede afectar el buen funcionamiento de este órgano.

En este caso la hepatitis autoinmunitaria es la inflamación del hígado que se produce cuando el sistema inmunitario del cuerpo ataca las células hepáticas.

No se sabe con claridad cuál es la causa exacta de la hepatitis autoinmunitaria, pero, al parecer, los factores genéticos y ambientales con el tiempo interactúan y ocasionan la enfermedad.

Hasta ahora no se sabe por qué el cuerpo se ataca a sí mismo, pero los investigadores creen que la hepatitis autoinmunitaria podría producirse por la interacción de los genes que controlan el funcionamiento del sistema inmunitario y la exposición a ciertos virus o medicamentos.

Si la hepatitis autoinmunitaria no se trata puede formar cicatrices en el hígado (cirrosis) y, con el tiempo, insuficiencia hepática. Sin embargo, cuando se diagnostica y se trata a tiempo, es posible controlarla con medicamentos que inhiben el sistema inmunitario.

Los signos y síntomas de la hepatitis autoinmune varían de una persona a otra y pueden aparecer de forma repentina. Algunas personas presentan pocos problemas reconocidos, o no presentan ninguno, en la etapa temprana de la enfermedad, mientras que otras experimentan signos y síntomas que pueden incluir:

- Fatiga
- Malestar abdominal
- Color amarillento en la piel y la parte blanca de los ojos (ictericia)
- Agrandamiento del hígado
- Vasos sanguíneos anormales en la piel (angiomas aracniformes)
- Sarpullidos
- Dolores de las articulaciones
- Ausencia de periodos menstruales

Los médicos han identificado dos formas principales de hepatitis autoinmune.

Hepatitis autoinmune tipo 1. Este tipo de la enfermedad es el más frecuente. Puede ocurrir a cualquier edad. Aproximadamente la mitad de las personas con hepatitis autoinmune tipo 1 tienen otros trastornos autoinmunes, como la enfermedad celíaca, la artritis reumatoidea o la colitis ulcerosa.

Hepatitis autoinmune tipo 2. Aunque los adultos pueden desarrollar hepatitis autoinmune tipo 2, es más frecuente en niños y jóvenes. Otras enfermedades autoinmunes pueden acompañar a este tipo de hepatitis autoinmune.

Entre los factores que pueden aumentar el riesgo de padecer hepatitis autoinmune se incluyen los siguientes:

Ser mujer. Aunque tanto hombres como mujeres pueden desarrollar hepatitis autoinmune, la enfermedad es más común en las mujeres.

Antecedentes de ciertas infecciones. La hepatitis autoinmune puede desarrollarse después de haberse infectado con sarampión, herpes simple o el virus de Epstein-Barr. La enfermedad también se relaciona con la infección por hepatitis A, B o C.

Predisposición genética. Según la evidencia, es posible heredar una predisposición a la hepatitis autoinmune.

Tener una enfermedad autoinmune. Es posible que las personas que ya padecen una enfermedad autoinmune, como enfermedad celíaca, artritis reumatoidea o hipertiroidismo (enfermedad de Graves o tiroiditis de Hashimoto) tengan más probabilidades de desarrollar hepatitis autoinmune.

La hepatitis autoinmunitaria que no se trata puede causar cicatrices permanentes en el tejido del hígado (cirrosis). Entre las complicaciones de la cirrosis, se incluyen las siguientes

- Venas agrandadas en el esófago (várices esofágicas).
- Líquido en el abdomen (ascitis).
- Insuficiencia hepática.
- Cáncer de hígado.

En cuanto a su tratamiento y sus síntomas por lo general se diagnostica mediante:

- ✓ Análisis de sangre.
- ✓ Biopsia de hígado

En el tratamiento Independientemente del tipo de hepatitis autoinmunitaria que tengas, el objetivo del tratamiento es ralentizar o detener el ataque del sistema inmunitario al hígado. Esto puede ayudar a retrasar la progresión de la enfermedad.

Para alcanzar este objetivo, necesitarás medicamentos que disminuyan la actividad del sistema inmunitario. El tratamiento inicial suele consistir en la administración de prednisona. Pueden recomendarte un segundo medicamento, la azatioprina (Azasan, Imuran), además de la prednisona.

CONCLUSIÓN.

Algo que siempre debemos de tener en cuenta es que la hepatitis se presenta como una inflamación, la hinchazón y daño puede afectar el buen funcionamiento del hígado.

La hepatitis puede ser una infección aguda (a corto plazo) o una infección crónica (a largo plazo). Algunos tipos de hepatitis solo causan infecciones agudas. Otros pueden causar infecciones tanto agudas como crónicas.

Existen diferentes tipos de hepatitis, con diferentes causas que cada uno debe ser tratada dependiendo el tipo de hepatitis.

- La hepatitis alcohólica, que esta es causada por el consumo excesivo de alcohol.

Es importante recordar para la prevención de esta es omitir el alcohol en su totalidad

- La hepatitis tóxica puede ser causada por ciertos venenos, productos químicos, medicamentos o suplementos.

Hay que mencionar que la hepatitis tóxica puede no provocar síntomas y detectarse únicamente con análisis de sangre.

- La hepatitis autoinmune, es un tipo crónico en el que su sistema inmunitario ataca su hígado. Se desconoce la causa, pero la genética y el entorno pueden influir.

Cabe mencionar que para su tratamiento inicial suele consistir en la administración de prednisona. Pueden recomendarte un segundo medicamento, la azatioprina (Azasan, Imuran), además de la prednisona.

BIBLIOGRAFÍAS RECOMENDADAS

<https://medlineplus.gov/spanish/hepatitis.html>

<https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/alcoholic-hepatitis/diagnosis/treatment/drc-20351394>

<https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/toxic-hepatitis/diagnosis/treatment/drc-20352208>

<https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/autoimmune-hepatitis/diagnosis/treatment/drc-20352158>