



# Mi Universidad

## Cuadro sinóptico.

*Nombre del Alumno: Emma Yareni Montejo García.*

*Nombre del tema: valoración del adulto mayor con deterioro cognitivo.*

*Parcial:2*

*Nombre de la Materia: submódulo I.*

*Nombre del profesor: Sandra Yasmin.*

*Tec. Enfermería.*

*Sexto semestre.*

# valoración del adulto mayor con deterioro cognitivo.

## Escala de Lawton y Brody

Las actividades instrumentales de la vida diaria son actividades más complejas que las actividades básicas de la vida diaria, y su realización permite que una persona pueda ser independiente dentro de una comunidad.

1. Capacidad para usar el teléfono
2. Hacer la compra
3. Preparar la comida
4. Realizar el arreglo de la casa
5. Lavado de ropa
6. Utilización de los medios de transporte
7. Responsabilidad en su medicación
8. Administración de su propia economía

## Índice de Katz

Este índice se encarga de evaluar la continencia de esfínteres y también, el grado de dependencia o independencia funcional para la realización de 6 actividades cotidianas básicas.

1. Baño
2. Vestido
3. Uso del WC
4. Movilización
5. Continencia
6. Alimentación

## Índice de Barthel

La ventaja del índice de Barthel es que no solo aporta información a partir de la puntuación total que se obtiene a la hora de realizarlo, sino que también ayuda a identificar las deficiencias específicas para cada actividad, facilitando así la valoración de su evolución.

1. Comer
2. Trasladarse entre la silla y la cama
3. Aseo personal
4. Uso del retrete
5. Bañarse / ducharse
6. Desplazarse (andar en superficie lisa o en silla de ruedas)
7. Subir / bajar escaleras,
8. Vestirse / desvestirse,
9. Control de heces
10. Control de orina