

Escalas de valoración en el adulto mayor

ÍNDICE DE BARTHEL

Es uno de los instrumentos más utilizados para la valoración de la función física. Se empezó a utilizar en 1955 en pacientes crónicos ingresados en hospitales de Maryland, pero no fue hasta 1965 cuando se publicó por primera vez los criterios detallados explícitamente para asignar las puntuaciones

Con esta escala, se puede valorar el grado de independencia o de dependencia de una persona a la hora de realizar 10 actividades de su vida cotidiana

Los ítems incluidos en este índice son 10:

Comer

Trasladarse entre la silla y la cama

Aseo personal

Uso del retrete

Bañarse / ducharse

En la interpretación de la puntuación total, se establece un grado de dependencia o de independencia cuando se sobrepasan alguno de los puntos de corte establecidos, y estos son:

0-20 puntos: DEPENDENCIA TOTAL.

21-60 puntos: DEPENDENCIA SEVERA

61-90 puntos: DEPENDENCIA MODERADA.

91-99 puntos: DEPENDENCIA ESCASA.

100 puntos: INDEPENDENCIA.

ÍNDICE DE KATZ

¿Qué es?

Fue creado en el año 1968 por un equipo multidisciplinar en el Hospital geriátrico y de enfermos crónicos de Cleveland, en Ohio (EEUU), con el objetivo de determinar el grado de dependencia de pacientes con fracturas de cadera. Se trata de la escala más utilizada en el ámbito de los cuidados paliativos y también a nivel geriátrico.

En la escala original que se elaboró, cada actividad se distinguía en: independencia, dependencia parcial y también, dependencia total. Sin embargo, con el tiempo, esta escala se modificó y actualmente, solo se distingue en: independiente y dependiente.

¿Qué evalúa?

Este índice se encarga de evaluar la continencia de esfínteres y también, el grado de dependencia o independencia funcional para la realización de 6 actividades cotidianas básicas. Estas son:

Baño

Vestido

Uso del WC

Movilización

Continencia

Alimentación

Interpretación

A la hora de interpretar esta escala, se clasifica a la persona en uno de los 8 niveles siguientes de dependencia:

Independiente en todas sus funciones.

Independiente en todas las funciones menos en una de ellas.

Independiente en todas las funciones menos en el baño y otra cualquiera.

Independiente en todas las funciones menos en el baño, vestido y otra cualquiera.

ESCALA DE LAWTON Y BRODY.

¿Qué es?

Se utiliza para complementar la valoración del Índice de Barthel. Fue publicada por primera vez en 1969 y se desarrolló en el Philadelphia Geriatric Center. Al igual que pasa con el Índice de Barthel, una de sus ventajas es que permite valorar y estudiar, a parte de la puntuación global, los diferentes ítems que la integran. Es muy eficaz a la hora de detectar los primeros signos de deterioro en el anciano.

Interpretación

Son 8 los ítems que engloba esta escala y que se detallan a continuación:

Capacidad para usar el teléfono

Hacer la compra

Preparar la comida

Realizar el arreglo de la casa

Lavado de ropa

Utilización de los medios de transporte

Responsabilidad en su medicación

Puntuaciones

La puntuación máxima que puede obtenerse en esta escala es igual a 8 puntos. La puntuación oscila entre 0 puntos (dependencia máxima) y 8 puntos (totalmente independiente)

