



**Mi Universidad**

## **Cuadro Sinóptico**

*Nombre del Alumno: Nilce Yareth Sánchez Pastrana*

*Nombre del tema: Escalas de valoración y cuidado de enfermería en el adulto mayor con deterioro cognoscitivo*

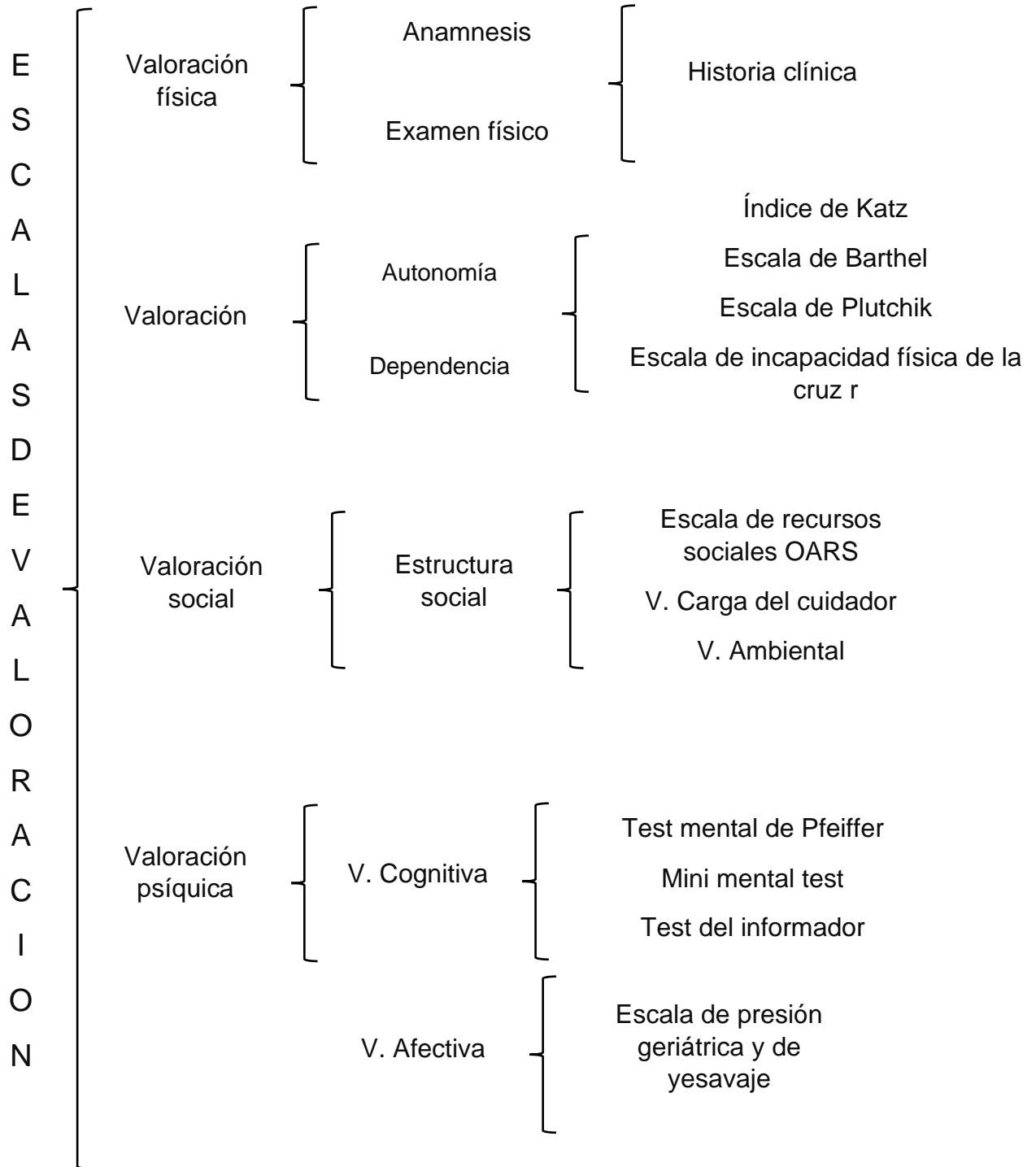
*Parcial: 3*

*Nombre de la Materia: Submódulo II*

*Nombre del profesor: Sandra Yazmin Ruiz*

*Nombre de la Licenciatura: Tec. En Enfermería General*

*Semestre: 6*



## Cuidados de enfermería a pacientes con deterioro cognoscitivo

### 1. Usa un tono de voz adecuado

Sabemos que las personas mayores pueden tener problemas auditivos, pero no por ello debemos hablarles a gritos. El tono de voz lo podemos regular en función de cómo veamos que nos entiende mejor la persona.

### 2. Utiliza frases cortas y palabras sencillas

La capacidad atencional de las personas con deterioro cognitivo es escasa, por lo que intenta que tu mensaje sea claro, corto y sencillo.

### 3. Sé comprensivo

Lo más importante, comprende que la persona con deterioro cognitivo tiene sus capacidades mermadas, lo que impide que se pueda comportar como cualquier otra persona sin esta afectación. Utiliza tu empatía, trata de comprender su situación y ponerte en su lugar. Trátala con cariño, te lo agradecerá.

### 4. Garantice que su hogar sea un lugar seguro.

Los cuidadores muchas veces aprenden por ensayo y error las mejores formas de lograr que el familiar enfermo mantenga hábitos correctos de alimentación, higiene y demás actividades del hogar.