



Mi Universidad

Super nota

Nombre del Alumno: Nilce Yareth Sánchez Pastrana

Nombre del tema: Síndrome de inmovilidad en el adulto mayor

Parcial: 2do

Nombre de la Materia: Submódulo I

Nombre del profesor: Javier Gómez Galera

Nombre de la Licenciatura: Tec en enfermería general

Semestre: 6to

Síndrome de Inmovilidad

Se define como una reducción en la capacidad que tienen las personas de edad avanzada para desempeñar actividades cotidianas, hasta incluso quedar completamente postrados en cama.

Las principales causas de inmovilidad en el adulto mayor son la falta de fuerza o debilidad, la rigidez, el dolor, alteraciones del equilibrio, reposo prolongado en cama, caídas, fractura de cadera y problemas psicológicos, entre otros.

La evaluación geriátrica integral es un proceso diagnóstico multidisciplinar, dinámico, y pluridimensional, diseñado para identificar y cuantificar los problemas físicos, funcionales, psíquicos y sociales, que provocan alteraciones que con frecuencia llevan al adulto mayor a la incapacidad como a la inmovilidad.

La causa más común de rigidez es la osteoartritis, pero el parkinsonismo, la artritis reumatoide, la gota y pseudogota también ocurren en este grupo etáreo

El paciente geriátrico presenta una serie de características especiales que obligan a valorar y detectar problemas médicos, funcionales, psicológicos y sociales.

Las escalas de valoración geriátrica nos permiten completar la evaluación clínica, incrementar la sensibilidad diagnóstica, monitorizar y evaluar los cambios temporales y cuantificar el grado de deterioro del paciente.

Tratamiento del síndrome de inmovilidad: cuidados generales, rehabilitación o aproximación progresiva al movimiento y ayudas técnicas, y adaptación del entorno.