

# SISTEMA DIGESTIVO





# GASTRITIS

- Una **gastritis** es una **irritación** o inflamación del estómago. Las gastritis agudas suelen ser debidas a agentes externos que irritan al estómago al ser consumidos (medicamentos, alimentos, gérmenes u otras sustancias). Las gastritis crónicas no tienen, en general, una causa conocida y no suelen producir síntomas o los síntomas son vagos e inespecíficos.



# TIPOS Y CAUSAS

- Gastritis aguda
- **Infecciones.** Por *Helicobacter pylori* u otros gérmenes. Muchas veces se asocia a inflamación del intestino delgado por lo que se denomina gastroenteritis.
- **Toma de medicamentos,** como aspirina, anti-inflamatorios o cualquier otro medicamento que pueda irritar al estómago.
- **Toma de alimentos irritantes,** como el alcohol, algunos picantes o comidas muy copiosas, en ocasiones junto al consumo de tabaco. Son la causa más frecuente de gastritis aguda.

# TIPOS Y CAUSAS

- **GASTRITIS CRÓNICA**
- **Gastritis crónica atrófica tipo A o gastritis autoinmune.** Se trata de una enfermedad autoinmune en la que las propias defensas del organismo atacan y destruyen a la pared del estómago. Es poco frecuente.
- **Gastritis crónica atrófica tipo B.** Debida a la infección por *Helicobacter pylori*. Es más frecuente.
- **Gastritis indeterminada.**
- Otras formas infrecuentes de gastritis son:
  - Gastritis eosinofílica.
  - Gastritis linfocitaria.
  - Gastritis asociada a la enfermedad de Crohn.

# SINTOMAS

- **GASTRITIS AGUDA.** Suele producir **ardor y dolor de estómago**, junto a **náuseas y vómitos**. Comienza de forma brusca, en general después de una comida copiosa o de una toma importante de alcohol. Las gastritis de origen infeccioso también producen náuseas y vómitos de inicio brusco, generalmente asociadas a inflamación del intestino y se acompañan de diarrea (gastroenteritis).
- Las gastritis por **medicamentos** pueden producir los mismos síntomas, en ocasiones de forma más lenta, pero a veces asociados a heridas de la pared del estómago que pueden sangrar y producir una [hemorragia digestiva](#) aguda (gastritis erosiva). El sangrado puede ser abrupto, manifestado como **eliminación de vómitos** de color rojo o en posos de café (hematemesis) o como eliminación de heces de color negro (melenas).

# SINTOMAS

- **Gastritis crónica.** En general no producen ninguna sintomatología o esta es vaga, consistente en ardor o digestiones pesadas.
- En la **gastritis crónica atrófica tipo A**, la atrofia de la pared del intestino puede impedir que se absorba la vitamina B12 con lo que aparece una deficiencia de vitamina B12 que, si es importante, puede producir **anemia y alteraciones neurológicas** (anemia perniciosa).
- Las personas con gastritis atrófica tipo A pueden tener en ocasiones otras manifestaciones de enfermedades autoinmunes como vitíligo, alteraciones en la función del tiroides (hipotiroidismo) o de las paratiroides (hipoparatiroidismo), **deficiencias** en la función de las glándulas suprarrenales (enfermedad de Addison) o un número bajo de anticuerpos en sangre (hipogammaglobulinemia).



# ULCERA PEPTICA

- Las **úlceras pépticas** ocurren cuando los ácidos que lo ayudan a digerir los alimentos dañan las paredes del estómago o del duodeno. La causa más común es la infección por una bacteria llamada *Helicobacter pylori*. Otra causa es el uso prolongado de antiinflamatorios no esteroides, tales como la aspirina y el ibuprofeno.
- Es una llaga abierta o un área en carne viva en el revestimiento del estómago o el intestino.



# SINTOMAS

- El síntoma más común de una úlcera péptica es un dolor sordo o ardor en el estómago. La persona puede sentir el dolor en cualquier parte entre el ombligo y el esternón. Con más frecuencia el dolor:
  - ocurre cuando el estómago está vacío, como entre comidas o durante la noche
  - se alivia brevemente si la persona come o si toma antiácidos
  - dura de minutos a horas
  - aparece y desaparece por varios días, semanas o meses
  - distensión abdominal
  - eructos
  - sensación de malestar estomacal
  - inapetencia
  - vómito
  - adelgazamiento

# CAUSAS

- Las causas de las úlceras pépticas incluyen:
- el uso a largo plazo de medicamentos antiinflamatorios no esteroides (AINE), como [aspirina](#) e [ibuprofeno](#)
- una infección por la bacteria *Helicobacter pylori* (*H. pylori*)
- tumores cancerosos y no cancerosos poco comunes en el estómago, el duodeno o el páncreas, conocido como [Síndrome de Zollinger-Ellison](#) (en inglés)
- Algunas veces los medicamentos antiinflamatorios no esteroides y la bacteria *H. pylori* causan las úlceras pépticas.



# HEMORROIDE

- Las hemorroides son venas inflamadas o hinchadas alrededor del ano o la parte inferior de su recto. Hay dos tipos:
- Hemorroides externas: Se forman debajo de la piel alrededor del ano
- Hemorroides internas: Se forman en el revestimiento del ano y el recto inferior

# CAUSAS

- Las hemorroides ocurren cuando hay demasiada presión en las venas alrededor del ano. Esto puede ser causado por:
  - Esfuerzo durante las [deposiciones](#)
  - Sentarse en el baño por demasiado tiempo
  - [Estreñimiento](#) crónico o [diarrea](#)
  - Dieta baja en [fibra](#)
  - Debilitamiento de los tejidos de soporte en el ano y recto: Esto puede suceder con el envejecimiento y el [embarazo](#)
  - Levantar frecuentemente objetos pesados

# SINTOMAS

- Los síntomas de las hemorroides dependen del tipo que tenga:
- En las hemorroides externas, puede tener:
  - Picazón anal
  - Uno o más bultos duros y sensibles cerca del ano
  - Dolor anal, especialmente al estar sentado
  - Hacer demasiado esfuerzo, frotarse o limpiarse alrededor de su ano puede empeorar sus síntomas. Para muchas personas, los síntomas de las hemorroides externas desaparecen en pocos días.
- En las hemorroides internas, puede tener:
  - Sangrado del recto: Verá sangre roja brillante en las heces, en el papel higiénico o en la taza del inodoro después de defecar
  - Prolapso: Es una hemorroide que sale a través del orificio anal



# PREVENCIÓN

- Puede ayudar a prevenir las hemorroides si:
- Consume alimentos ricos en fibra
- Toma un ablandador de heces o un suplemento de fibra
- Bebe suficientes líquidos todos los días
- No se sienta en el baño durante largos períodos de tiempo



# HERNIA HIATAL

- es una afección en la cual la parte superior del estómago se abulta a través de una abertura en el diafragma. El diafragma un músculo delgado que separa el estómago del tórax y ayuda a impedir que el ácido pase hacia el esófago. Cuando usted tiene una **hernia hiatal**, es más fácil que el ácido suba.

# CAUSAS

- No se conoce la causa exacta de este tipo de hernia. La afección puede deberse a la debilidad del tejido de soporte. El riesgo de este problema aumenta con la edad, la [obesidad](#) y el tabaquismo. Las hernias de hiato son muy comunes. El problema se presenta frecuentemente en personas mayores de 50 años.
- Esta afección puede tener una relación con el [reflujo](#) (regurgitación) del ácido gástrico desde el estómago hasta el esófago.
- Los niños con esta afección con frecuencia nacen con ella (congénita) y a menudo se presenta con [reflujo gastroesofágico en bebés](#).

# SINTOMAS

- Los síntomas pueden incluir:
- Dolor torácico
- Acidez gástrica que empeora al agacharse o acostarse
- Dificultad para deglutir
- Una hernia de hiato en sí rara vez causa síntomas. El dolor y la molestia se deben al reflujo del ácido gástrico, el aire o la bilis.
-

# ANEXOS

