

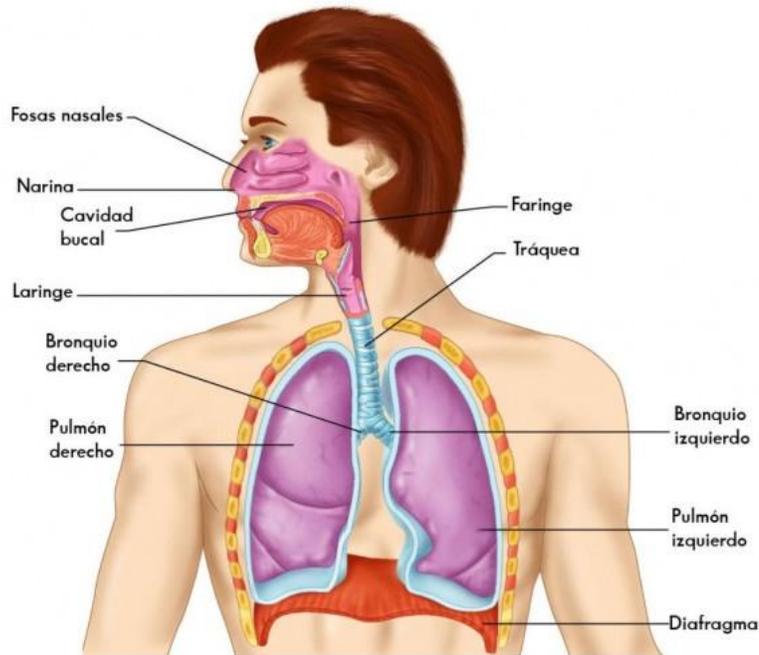


SISTEMA RESPIRATORIO

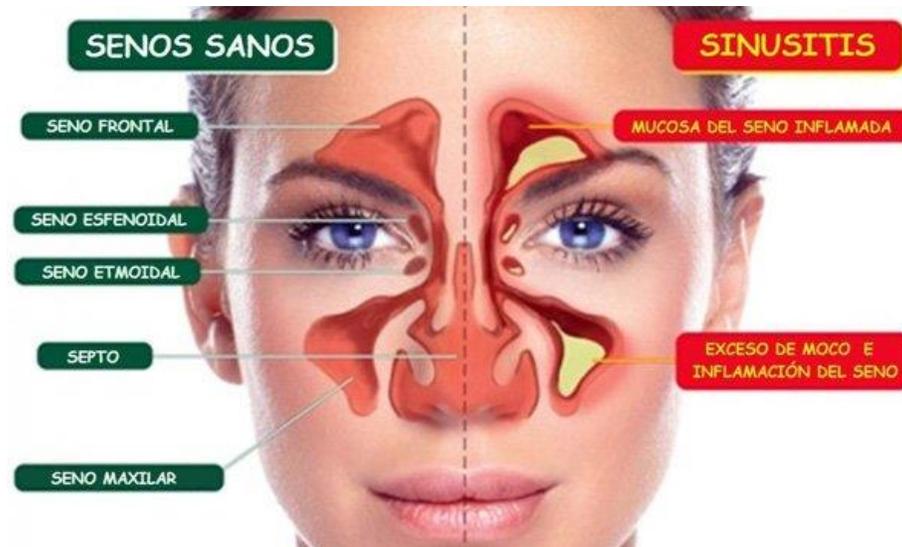
¿DE QUÉ PARTES CONSTA EL APARATO RESPIRATORIO?

El aparato respiratorio incluye la nariz, la boca, la garganta, la tráquea y los pulmones.

El aire entra en el aparato respiratorio a través de la nariz o de la boca. Si pasa por las fosas nasales (también llamadas "narinas") el aire se calienta y humidifica. Los pasajes nasales y otras partes del aparato respiratorio están protegidos por pelos diminutos llamados "cilios", que se encargan de filtrar el polvo y otras partículas que entran en la nariz junto con el aire que respiramos.



Las **sinusitis** ocurren cuando se acumula líquido en las cavidades llenas de aire en la cara (senos paranasales), lo cual permite que los microbios se multipliquen. La mayoría de las **sinusitis** son causadas por virus, pero algunas pueden ser causadas por bacterias.



Hay tres tipos de sinusitis:

- La sinusitis aguda es cuando los síntomas están presentes por cuatro semanas o menos. Es causada por bacterias que proliferan en los senos paranasales.
- La sinusitis crónica es cuando la hinchazón de los senos paranasales está presente por más de 3 meses. Puede ser causada por bacterias o un hongo.
- La sinusitis subaguda es cuando la hinchazón se presenta entre uno y tres meses



Factores de riesgo

- Un resfriado anterior
- Alergias estacionales
- Tabaquismo y exposición al humo de segunda mano
- Problemas estructurales dentro de los senos paranasales (como proliferaciones en el recubrimiento de la nariz o los senos paranasales, conocidos como pólipos nasales)
- Tener el sistema inmunitario debilitado o tomar medicamentos que lo debilitan.

Síntomas

- Congestión nasal
- Moqueo
- Dolor o presión en la cara
- Dolor de cabeza
- Goteo de mucosidad en la garganta (goteo posnasal)
- Dolor de garganta
- Tos
- Mal aliento



Rinitis

Es la inflamación de la mucosa nasal y los síntomas suelen ser los típicos de un resfriado, con picor nasal, estornudos, mucosidad y congestión nasal. Estos síntomas, que en principio se puede pensar que carecen de gravedad, si se mantienen en el tiempo, producen un considerable malestar.



CAUSAS

Polvo de casa

Ácaros

Moho

Animales

Alimentos



FARINGITIS

Una faringitis es la inflamación de la faringe, es decir, la inflamación de la garganta. Muchas enfermedades pueden producir dolor de garganta, siendo la faringitis aguda la causa más frecuente. La mayoría de faringitis son producidas por infecciones, en general infecciones por virus, aunque también pueden producirla determinadas bacterias, sobre todo los estreptococos.



¿Cómo se contagia?

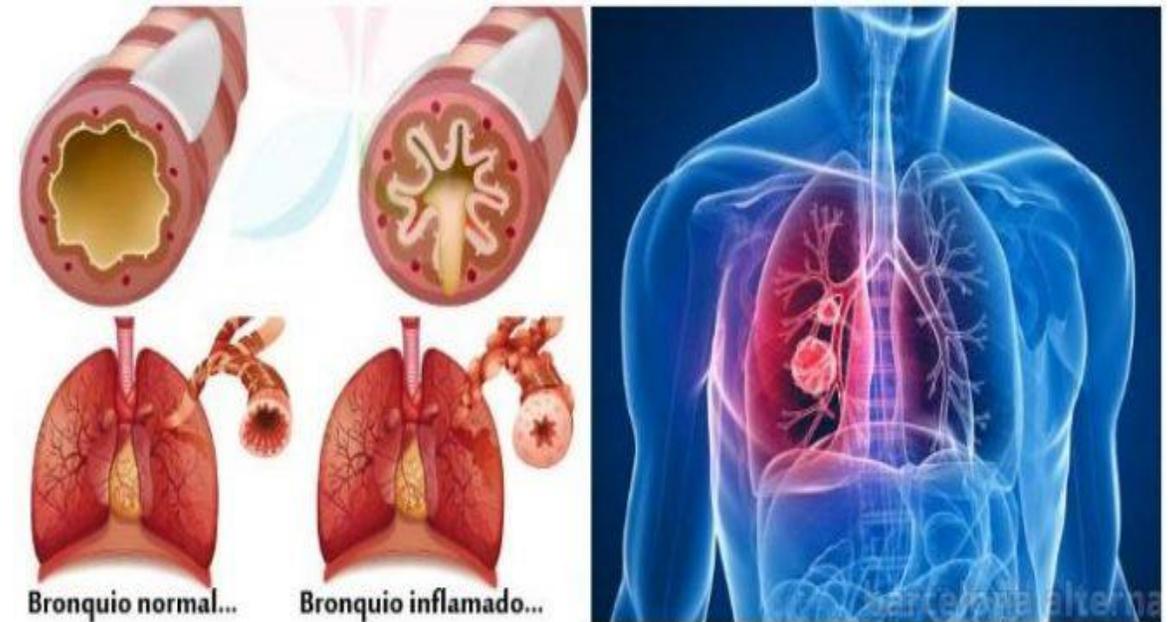


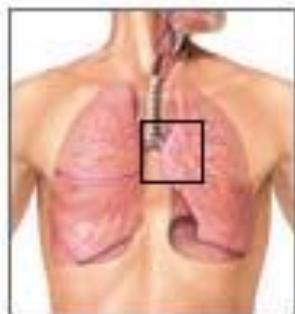
La faringitis, al igual que el resfriado, se contagia a través de las pequeñas gotas de saliva que se expelen al hablar, toser o estornudar, aunque también hay factores que favorecen su aparición, como las condiciones de mayor agrupamiento familiar, la contaminación, los ambientes de humo de tabaco y también el ser fumador.

- **Fiebre reumática.** Es una complicación muy rara en la actualidad. Consiste en dolores articulares e inflamación de las válvulas del corazón después de haber padecido una faringitis por estreptococo.
- **Glomerulonefritis aguda.** Se trata de una inflamación aguda y grave del riñón que aparece después de una faringitis bacteriana.
- **Abscesos** (colecciones de pus) en diferentes zonas de la garganta. Se asocian con intenso dolor en la garganta y con casi imposibilidad para tragar junto a fiebre elevada.
- **Infecciones en otras zonas cercanas a la garganta,** como mastoiditis, otitis, sinusitis, neumonía o paso de gérmenes a la sangre.

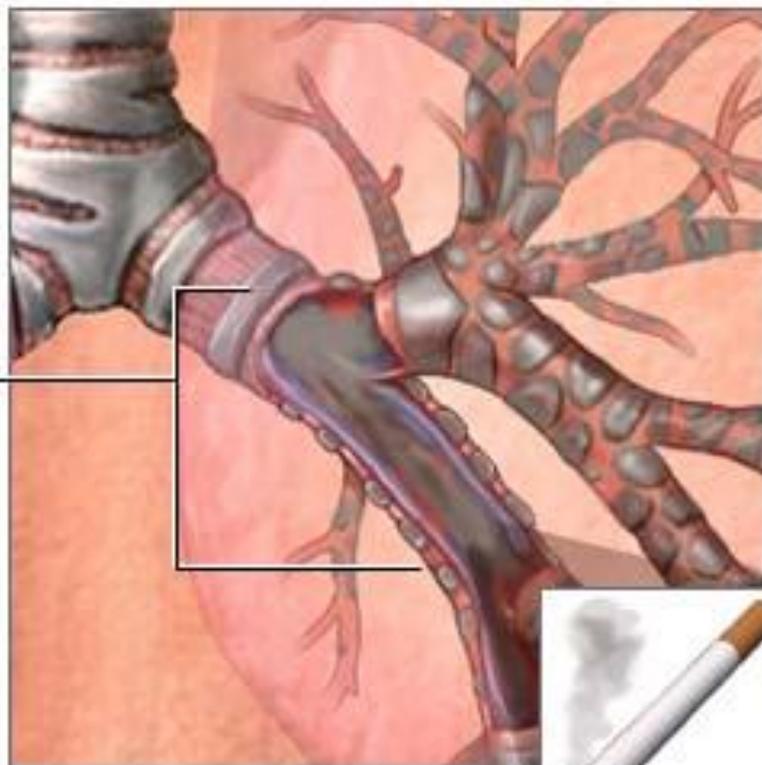
BRONQUITIS

La bronquitis es una afección en la que las vías respiratorias de los pulmones, llamadas bronquio, se inflaman y provocan tos, a menudo con mucosidad. La bronquitis puede ser aguda (a corto plazo) o crónica (a largo plazo).





Bronquios
primarios y
secundarios
inflamados



La causa más frecuente de la bronquitis crónica es la exposición a contaminantes del aire, como el humo del cigarrillo

¿Qué causa la bronquitis?

La bronquitis aguda es muy común. Las infecciones virales, como el resfrío o la gripe, suelen ser la causa, y la mayoría de las personas se recuperan después de unos días o semanas.

La bronquitis crónica es una tos continua que dura varios meses y regresa durante dos o más años seguidos. La tos es productiva, lo que significa que produce mucosidad.

Los síntomas son los mismos para la bronquitis aguda y crónica, e incluyen:

- Tos con mucosidad
- Dolor de pecho
- Fiebre baja
- Dificultad para respirar
- Sibilancias

ENFERMEDADES CONSTRUCTIVAS CRONICAS:

¿Qué es un enfisema pulmonar?

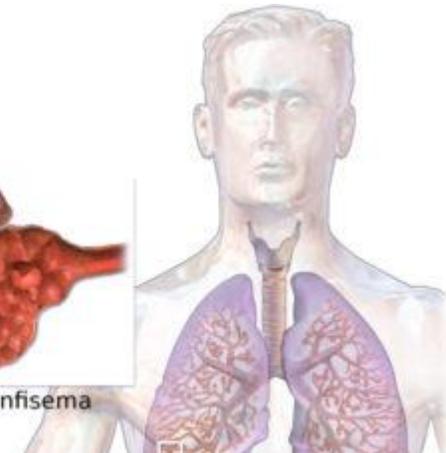
Esta enfermedad va destruyendo progresivamente las fibras que permiten que las vías respiratorias permanezcan abiertas. Dicho problema provoca el colapso de estas vías cuando una persona exhala aire. Es decir, el aire que expulsan los pulmones que contienen dióxido de carbono, no puede salir, y en consecuencia, el aire fresco, lleno de oxígeno no entra a los pulmones.



Alvéolo normal



Alvéolo con enfisema



¿Cuáles son las causas del enfisema pulmonar?

La exposición a irritantes en el aire es la principal causa del enfisema pulmonar, a continuación se enumeran:

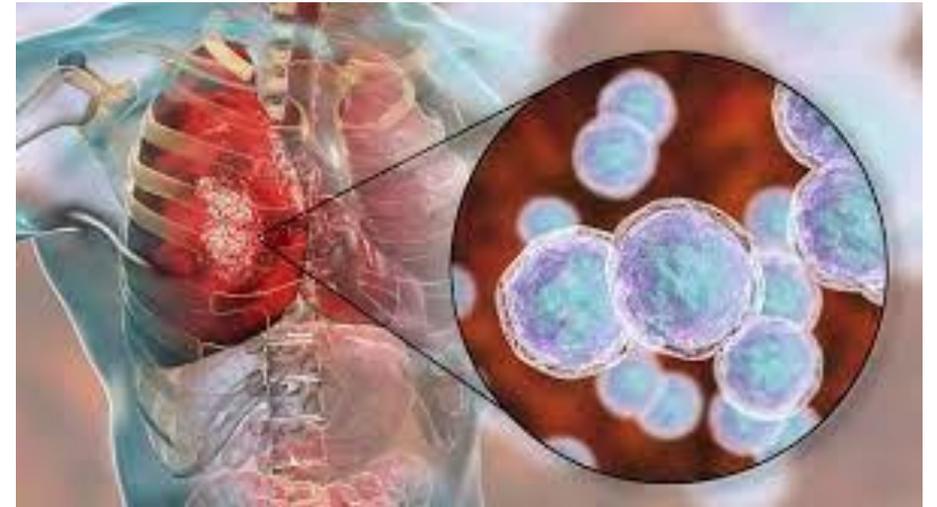
- Humo del tabaco y la marihuana
- Contaminación del aire
- Fabricación de gases
- Polvo de sílice y carbón

También se puede causar por una deficiencia que viene heredada, pero esta es la causa menos común.

NEUMONÍA

La **neumonía** es una infección del pulmón que puede ser causada por múltiples microorganismos (bacterias, virus y hongos).

Las neumonías se clasifican según se adquieren en el día a día de una persona (neumonía adquirida en la comunidad) o en un centro sanitario (neumonía hospitalaria).



- La neumonía es una de las causas de muerte más frecuentes en todo el mundo.
- A menudo, la neumonía es la enfermedad terminal que acaba causando la muerte en personas que tienen otras enfermedades graves y crónicas.
- Algunos tipos de neumonía se pueden prevenir mediante vacunación.

