



Mi Universidad

Super nota

Nombre del Alumno: Nilce Yareth Sánchez Pastrana

Nombre del tema: El trato al adulto mayor y alimentación en el adulto mayor

Parcial: 1er

Nombre de la Materia: Submódulo I

Nombre del profesor: Javier Gómez Galera

Nombre de la Licenciatura: Tec. En Enfermería General

Semestre: 6to

El trato al adulto mayor

El buen trato a las personas adultas mayores consiste en estimular y promover una convivencia sana basada en la tolerancia entre todas las edades y el reconocimiento como personas, encaminada a fortalecer la cooperación e inclusión social.



Atención ambulatoria

Este tipo de cuidado exige que los profesionales de enfermería otorguen atención, seguimiento y apoyo tanto a los pacientes, como a sus familiares y cuidadores, para poder solucionar cualquier crisis que se desarrolle en domicilio.

Las personas de 60 a 74 años son considerados de edad avanzada, de 75 a 90 años viejas o ancianas, y los que sobrepasan los 90 años se les denomina grandes, viejos o longevos.



Atención hospitalaria

El protocolo de atención indica que, independientemente del motivo de hospitalización del paciente, se deberá organizar un plan de cuidados y buscar posibles factores de riesgo que puedan empeorar o complicar las condiciones geriátricas del adulto, por ejemplo: dolor, escaras, malnutrición, inmovilidad, entre otras.



Alimentación en el adulto mayor

Otorgar al adulto mayor por lo menos tres comidas al día (desayuno, almuerzo y cena) y mantener sus horarios de alimentación.



Incluir en su alimentación diaria todos los grupos de alimentos: lácteos (Leche, yogurt queso), carnes, cereales, menestras, tubérculos-raíces, verduras y frutas.



Disminuir la cantidad de azúcar, sal y condimentos en las comidas.



Darle de beber por lo menos dos litros de agua por día contenidas en las comidas, refrigerios, bebidas y agua.



Darle frutas, frutos secos y jugos de frutas.

