



PASIÓN POR EDUCAR

Alumna: *Kimbeli Marisa Morales Bravo*

Profesor: *Maricelis Galdámez*

Actividad: *Ensayo*

Materia: *Psicología clínica*

Grado: *5to Cuatrimestre*

Área: *Psicología*

Frontera Comalapa Chiapas a 29 de marzo de 2022

INTRODUCCIÓN

El objetivo de este trabajo es poder mostrar información acerca del tema; “la evaluación de la personalidad y el psicodiagnóstico”. Daré a conocer tales subtemas como; las pruebas estructuradas y la evaluación de la personalidad, las pruebas proyectivas y su importancia para conocer la dinámica de la personalidad, las pruebas psicológicas más empleadas en México, las técnicas de intervención empleadas en psicología clínica, la psicoterapia, psicoterapia de apoyo, psicoterapia de grupo, terapia familiar, y la intervención en crisis y otras psicoterapia breves.

Pues bien sabemos que la psicoterapia es de gran importancia, pues puede ayudar con una gran cantidad de preocupaciones y conflictos de la vida que pueden afectar a cualquiera.

Por evaluación entendemos como cualquier actividad que implique medir de alguna manera ciertas características del individuo, o la organización y eficacia de una institución. El diagnóstico, es dar cuenta de una situación en sus peculiaridades generalidades y diferencias, mientras que el psicodiagnóstico es el diagnóstico que corresponde a la psicología, más bien, se refiere a la actividad relacionada con los forense, donde la tarea del psicodiagnóstico es de orden ineludible, ya que se necesita de este para determinar nada menos, que el destino de un ser humano en cuanto a su culpabilidad o no y su intersección socio-familiar.

En las pruebas estructuradas y evaluación de la personalidad, existen cuestionario de personalidad donde se plantea una serie de preguntas o afirmaciones que han de responder los sujetos, en la cual, a través de su respuesta se trata de extraer los principales rasgos de personalidad y carácter de esos sujetos, no existen preguntas correctas e incorrectas, simplemente reflejan cómo es la persona, cuál es la forma de comportarse, su manera de pensar o de afrontar distintas sus situaciones. Existen dos tipos que son; las generales y los clínicos. Los generales tratan de definir las características de las personas fuera del ámbito clínico, es decir, están diseñados para conocer perfiles de personalidad. Y los clínicos están diseñadas para identificar los factores que hacen que alguien se encuentra en niveles superiores o inferiores a lo considerado como normal, y por tanto, le hacen estar desadaptado.

Las pruebas proyectivas y su importancia para conocer la dinámica de la personalidad. Como bien sabemos, los test proyectivos son una de las herramientas más interesantes que podemos utilizar en la fase psicodiagnóstico en clínica. En los test proyectivos suelen estar destinados a un ambiente clínico, puesto que forman parte del psicodiagnóstico, es decir, sus

resultados forman parte de un diagnóstico clínico. Los test proyectivos podríamos definirlos como unos test en los que el sujeto o paciente puede proyectar tanto elemento de su personalidad, como conflictos inconscientes que le pueden resultar desconocidos y , a su vez, proyecta elementos conscientes sobre sí mismo pero de forma inconsciente. Existen dos tipos de test proyectivos, están los verbales, pues se caracterizan por la presentación de estímulos ambiguos que requieren de respuesta verbales y estos pueden ser limitadas. Y está los proyectivos gráficos, consisten, en solicitarle al sujeto que dibuje algo, de la manera que él quiera, indicando que no se va a evaluar la calidad del dibujo si no lo que exprese en el.

Las pruebas psicológicas más empleadas en México. Los test psicométricos atemorizan a casi cualquier profesional dado que cientos de reclutadores los utilizan como una herramienta para conocer si el perfil del candidato aplica a la vacante de empleo o para otros procesos psicoterapéuticos. Los test de inteligencia son una de las pruebas más comunes, se aplica a candidatos con nivel académico de bachillerato que se postulen para ocupar posiciones como administrativo superiores coordinadores o gerentes.

Los test de personalidad, se suelen aplicar a profesionales que pretenden ocupar posiciones administrativas, de supervisión o de coordinación. Los test de aptitudes y habilidades, son los test más comunes dentro de esta categoría, son el Moss y Zavic, el primero de ellos permite conocer el comportamiento de una persona bajo supervisión, así como con personal a su cargo, y el Zavic, se enfoca en medir intereses de la persona en áreas como; corrupción, legalidad, indiferencia, moral, y entre otras.

Ahora bien, ¿qué es la psicoterapia?, como todo proceso comunicacional contiene elemento de codificación y decodificación del mensaje que se matizan con lo que toma el

terapeuta del ambiente y vierte en el mensaje, y lo que del ambiente vierte el paciente en la interpretación del mismo. La psicoterapia se interpreta así como una experiencia psico-semotica, donde interviene en procesos de comunicación estéticos, emotivos y de contacto.

¿A qué se le considera Insight? , se le considera aquella capacidad o facultad a través de la cual podemos tomar conciencia de una situación, conectando la situación que estamos viviendo o pasando en una solución o su comprensión. Esta comprensión aparece de manera repentina siendo producto de una actividad inconsciente que llega repentinamente a la conciencia y que supone la aparición de una solución. Supone la existencia de cierta capacidad cognitiva, ya que requiere darse cuenta de lo que sabíamos anteriormente Y lo que hemos llevado a cabo, así como la capacidad de generar una representación mental de la situación. Dentro de las psicoterapias derivadas de la teoría psicoanalítica se encuentran las terapias de familia, de pareja o grupal, como una alternativa que combina el trabajo en el vínculo sin dejar de lado el quehacer individual.

La terapia familiar o de pareja está indicada en aquellos casos donde se presentan cambios significativos en las relaciones familiares, como la pérdida de un miembro del grupo familiar, enfermedades, lesiones permanentes, la pérdida de empleo, problemas de migración, o la inminente ruptura de un vínculo amoroso. La mayor parte de las modalidades psicoterapéuticas buscan esencialmente liberar a los seres humanos del sufrimiento, ayudarlos a recuperar la salud, el bienestar y a descubrir forma de desarrollar sus potencialidades en armonía con su entorno físico y social, dentro de un marco de respeto y generosidad hacia los demás.

Por ultimo , hablaremos de la intervención en crisis , ya que se realiza después de que la persona ha experimentado un trauma en el que probablemente su integridad o vida estuvo en riesgo. La psicoterapia breve se puede considerar como continuación de la intervención en crisis o emergencia, no obstante, son terapias distintas. El objetivo de la psicoterapia breve es la elaboración de la experiencia traumática a través de la comunicación y la resignación emocional.

CONCLUSIÓN

En ese trabajo llego, a la conclusión de la gran importancia que tiene la psicoterapia, ya que propicia cambios congruentes con los objetivos que deja alcanzar una persona, tiene demasiados beneficios, pues ayuda a aumentar el autoconocimiento personal, mejora la calidad de vida, aumenta el bienestar, tanto como personal, social y familiar, aumenta la relajación y emociones positivas, y disminuye las emociones negativas.

En conclusión, la psicoterapia es un tratamiento relativamente reciente, el cual tiene muchos enfoques y formas de presentación, además de técnica de intervención, con el objetivo de ayudar a las personas a superar sus problemas psicológicos.