



# Mi Universidad

**Alumna: Araceli Vázquez Díaz**

**Profesor: Lic. Maricelis Galdámez Gálvez**

**Actividad: ensayo, unidad 3**

**Materia: psicología clínica**

***Nombre de la licenciatura: psicología general***

**Grado: 5° cuatrimestre/ Ips**

**Grupo: "A"**

**frontera Comalapa Chiapas A 04 de abril del 2022**

## INTRODUCCIÓN

La evaluación consiste en valorar la adquisición de los objetivos formativos de una titulación a partir de los criterios que se marquen para cada asignatura. Se entiende como un proceso continuado dentro del periodo lectivo fijado.

En este breve ensayo hablaremos sobre algunos conceptos importantes acerca de la personalidad y la diferencia que existe entre la evaluación y el psicodiagnóstico.

Otro de los puntos importantes a tratar es sobre los diferentes tipos de test y en que consiste cada una de ellas.

También abordaremos un poco sobre cada uno de las terapias, quienes fueron los principales fundadores.

## DESARROLLO

Por Evaluación entendemos cualquier actividad que implique “medir de alguna manera” ciertas características del individuo, o la organización y eficacia de una institución.

Otra definición sobre la evaluación psicológica es un método científico que el psicólogo realiza cuando se le solicita describir, explicar, predecir o clasificar unas conductas, o la personalidad de una persona.

Dos términos importantes que son Diagnóstico y Psicodiagnóstico.

El diagnóstico se refiere a síntomas o funcionamientos mentales, emocionales que no tienen una base orgánica observable — se infieren por los comportamientos del paciente o por lo que dice que le está pasando.

Y el psicodiagnóstico es un proceso que tiene por objetivo principal la definición de un diagnóstico del estado de salud mental de la persona consultante, y resulta fundamental para orientar un tratamiento adecuado.

Dentro de dicho diagnóstico se evalúan las distintas áreas del funcionamiento psicológico del paciente, y se intenta definir las características de personalidad y conflictos que subyacen al motivo de consulta que la persona trae consigo.

- Diferentes tipos de pruebas.

Las pruebas objetivas

Son propuestas de evaluación que se construyen a partir de un conjunto de preguntas claras y precisas, que demandan del estudiante una respuesta limitada a una elección entre una serie de alternativas o, en su caso, una respuesta breve.

Estas pruebas se aplican en el ámbito escolar.

Pruebas proyectivas

son técnicas que utilizan los profesionales de la salud mental para evaluar aspectos emocionales y de personalidad, a través de la presentación de estímulos ambiguos, que deben ser respondidos por el evaluado.

El propósito **es** lograr conocer el funcionamiento de las personas y, de esa manera, descubrir sus emociones o conflictos internos.

y este consiste en suministrar pocas y breves instrucciones a la persona, a partir de las que ella deberá libremente actuar.

pruebas subjetivas

Son aquellas cuyos ejercicios o preguntas pueden variar en sus respuestas y están sujetas tanto a la opinión del educador como a la de los estudiantes. En este tipo de **prueba** tenemos ejercicios de preguntas abiertas, ensayos, solución de problemas, análisis de situaciones e interpretación de casos, entre otras.

existen múltiples maneras de evaluar la personalidad con sus diferentes factores, rasgos y variables.

Pruebas proyectivas y su importancia

Los test proyectivos son una de las herramientas más interesantes que nos podemos utilizar en la fase de psicodiagnóstico en clínica.

estos test suelen estar destinados a un ambiente clínico puesto que forman parte del psicodiagnóstico, es decir, sus resultados forman parte de un diagnóstico clínico.

los test proyectivos se caracterizan porque se le presenta al sujeto un estímulo no estructurado.

test proyectivos

estos se dividen en dos tipos

verbales o gráficos. ambos tipos de test nos permitirán conocer elementos inconscientes porque en esta creatividad y sentir, el sujeto está poniendo elementos de su propia existencia

Los test proyectivos verbales, también conocido como técnicas proyectivas verbales, se caracterizan por la presentación de estímulos ambiguos que requieren de respuestas verbales y éstas pueden ser ilimitadas.

Tests proyectivos gráficos

en el que se encuentra la persona.

son muy utilizados en ámbitos de psicología clínica, educativa y laboral.

estos test pueden aplicarse tanto a adultos como a niños, en todos los casos va a brindar información muy interesante.

la CLASIFICACIÓN: POR ORIENTACIÓN

se clasifican los distintos enfoques de la psicoterapia de la siguiente manera

como son

TERAPIAS PROFUNDAS

Estas Ayudan al individuo a ser consciente de los motivos que determinan su conducta.

## TERAPIA PSICOANALÍTICA

Es la naturaleza inconsciente del conflicto la que impide que la persona pueda revertir voluntariamente la situación.

Y su objetivo es descubrir el origen del conflicto intra psíquico a través de los relatos del paciente

también Promueve un cambio en la personalidad a través de la comprensión de los conflictos del pasado. Se le enseña al paciente a hacer consciente los pensamientos y a reconocer las resistencias naturales a la voluntad de la mente.

## TERAPIA GUESTÁLTICA

Es un movimiento que está formado Carl Rogers, Abraham Maslow y Rollo May,

Ellos argumentan que las personas son básicamente buenas y dignas de respeto

También podemos encontrar la

## TERAPIA CONDUCTISTA.

Hace hincapié en las condiciones presentes como causantes del trastorno. La eliminación de los síntomas significa la desaparición de la enfermedad.

## TERAPIA COGNITIVA

La terapia cognitivo conductual es un tratamiento psicológico a corto plazo que ayuda a modificar los pensamientos, sentimientos y comportamientos negativos. La TCC suele usarse para tratar la ansiedad y la depresión. La disponibilidad y los detalles exactos de esta terapia pueden variar de un país a otro.

Los profesionales dedicados a la salud mental brindamos ayuda y buscamos aliviar el sufrimiento de aquellos que padecen trastornos emocionales

La psicoterapia grupal define un proceso que desplaza el discurso problemático individual hacia grupal. Finalmente, se plantea que la interacción grupal permitirá darse cuenta que otros tienen "deformidades" al igual que uno mismo, lo que permite al terapeuta identificar sus propias deformaciones.

Y la terapia familiar es un tipo de terapia psicológica que puede ayudar a los miembros de la familia a mejorar la comunicación y resolver conflictos.

La terapia familiar, por lo general, es proporcionada por un psicólogo, un asistente social clínico o un terapeuta acreditado.

También está la terapia de pareja esta Su finalidad es colaborar a que la pareja encuentre solución a sus conflictos, cambien algunas conductas dañinas, asuman sus problemas y mejoren sus canales comunicativos para obtener los resultados deseados.

Encontrar el camino correcto al ser consciente de las virtudes y debilidades aprendiendo a manejarlas

Al iniciar un tratamiento, una de las consideraciones principales es la de la indicación, es decir, cómo elegir correctamente el tipo de psicoterapia

La mayor parte de las modalidades psicoterapéuticas buscan, esencialmente, liberar a los seres humanos del sufrimiento, ayudarlos a recuperar la salud, el bienestar y a descubrir forma de desarrollar sus potencialidades en armonía con su entorno físico y social, dentro de un marco de respeto y generosidad hacia los demás.

## BIBLIOGRAFÍA

Antología Uds.

[http://www.paidopsiquiatria.cat/files/evaluacion\\_personalidad\\_tests\\_proyectivos.pdf](http://www.paidopsiquiatria.cat/files/evaluacion_personalidad_tests_proyectivos.pdf)  
<https://enmentepsicologos.com/evaluacion-psicodiagnostica/>