



**Nombre del alumno: Alexa Yomara  
Téllez Méndez**

**Nombre del profesor: Luis Miguel  
Sánchez Hernández**

**Licenciatura: MVZ**

**Materia: PROYECCION PROFESIONAL**

**Nombre del trabajo: cuadro sinóptico  
de la Unidad 2**

Ocosingo, Chiapas a 11 de febrero de 2022

## Cuadro sinóptico de la 2 unidad

### 2.5 Competencias Personales

El sector laboral está dominado en la actualidad por la tecnología y las relaciones virtuales

Más empresas demandan profesionales con una serie de competencias personales

Estás competencias aportan éxito y un importante valor añadido a la organización.

1. Adaptación: afronta los cambios. Valoran cada vez más la flexibilidad de sus empleados. La iniciativa, la pro actividad y la flexibilidad son habilidades relacionadas
2. Aprendizaje: nunca se sabe lo suficiente. Es una competencia muy valorada por las organizaciones. El aprendizaje como un activo decisivo y estrechamiento vinculado con la competitividad.
3. Colaboración: crea un espíritu de equipo. Ser capaz de trabajar en b equipo, de competir, de colaborar y de ayudar.
4. Comunicación: constituye relaciones eficaces y honestas. Una persona competente es capaz de transmitir información de forma fluida, clara y veraz, tanto de forma oral y escrita
5. Creatividad: abre la mente, imagina y sueña. La innovación, la creatividad consiste en tener la capacidad de generar ideas
6. Gestión de la información: Haz más con menos. Es importante la capacidad de recopilar, filtrar y clasificar la información, se trata de organizar datos
7. Inteligencia Social: las emociones también cuentan. Valoran aquellos profesionales que son capaces de expresar y gestionar sus emociones
8. Lealtad: es buen común es lo primero. Las empresas buscan empleados comprometidos y leales con la cultura y con los objetivos de las organizaciones
9. Motivación: cada día es un regalo. Es la capacidad de sentirse estimulado por una actividad
10. Responsabilidad: es la capacidad para asumir el control de tus actividades y supervisar un proyecto de principio a fin

Expresa sus pensamientos, sentimientos, hechos y opiniones adaptándose a los diferentes contextos

Se trata de una capacidad imprescindible a la hora de colaborar y construir relaciones positivas con grupos de personas.

En una organización depende de la calidad moral y de los valores de los empleados.

Tanto para iniciarla como para proseguir con ella, su total ejecución.

### 2.6 Competencias profesionales

Son todas aquellas habilidades y aptitudes que tienen las personas que les permiten desarrollar un trabajo de forma exitosa.

Tipos de competencia: existen diferentes tipos de competencias que te identifican y te hacen más o menos apto para un tipo de trabajo.

- o Competencias de base
- o Competencias técnicas
- o competencias transversales

¿Que son las competencias profesionales?

Competencias transversales más valoradas

Se asocian a las conductas y actividades de las personas. Afecta a muchos sectores de actividad, a muchos lugares de trabajo.

Competencias transversales

Capacidad de resolución de problemas: disposición y habilidad para enfrentarse y dar respuesta a una situación determinada mediante la organización.

Capacidad de organización del trabajo: disposición y habilidad para crear las condiciones adecuadas de utilización de los recursos humanos o materiales existentes para desarrollar las tareas

Responsabilidad en el trabajo: disposición para implicarse en el trabajo, considerándola la expresión de la competencia profesional y personal

Capacidad de trabajar en equipo: disposición y habilidad para colaborar de manera coordinada en la tarea realizada por un equipo de personas

Autonomía: capacidad de realizar una tarea de formar independiente, ejecutándola de principio a fin, sin necesidad de recibir apoyo

Relación interpersonal: disposición y habilidad para comunicarse con los otros con el trato adecuado, atención y simpatía.

### 2.7 Oralidad

La oralidad o imagen verbal es una de las imágenes subordinadas a la imagen personal o institucional que más peso tienen en la conformación de la percepción

Debido a que los estímulos que la conforman son las palabras en su forma oral o escrita.

Tener una buena imagen verbal es requisito indispensable para el juego de la vida.

Requisitos que deben cumplir todo mensaje

El manejo de la ansiedad: las sensaciones desagradables de la ansiedad, corresponden a un proceso natural

La respiración

La respiración es la base de un buen funcionamiento orgánico y su práctica correcta mejora nuestro rendimiento físico, mental y espiritual.

La sonrisa

Produce un efecto en dos direcciones: hacia fuera y hacia dentro. Sonreír es el principal código de comunicación no verbal para transmitir confianza.

Sencillez

Es necesario que adecuemos nuestro mensaje al lenguaje que nuestro público requiere.

Conocimiento

La clave maestra para que casi siempre puedan hablar acerca de algo es solo referirse a lo que saben, lo sienten, lo que piensan o lo que han vivido.

### 2.8 Expresión escrita

Lo que escribimos permanece y dice mucho de nosotros: si nos expresamos mal, si no ponemos atención en nuestras palabras

No solo damos lugar a mal entendido si no incluso ocasionar graves consecuencias, en nuestra imagen personal y profesional

- Que te sientas cómodo con la escritura
- Que seas capaz de convencer y de conseguir lo que necesitas
- Que mejores tú imaginen personal y profesional
- Que incrementes tus resultados

1 Antes de escribir

Los objetivos pueden variar sustancialmente y muchas veces eso no se tiene en cuenta y es algo fundamental para definir el tono, el estilo, el vocabulario de un escrito.

- Vender
- Convencer
- Informar
- Recomendar

2 Y llega el momento de la acción: ponernos a redactar

- Escribe correctamente, respetando las reglas básicas de gramática y ortografía
- Utiliza frases cortas
- Escribe párrafos cortos
- Utiliza un lenguaje positivo

3 Algunos breves consejos para mejorar tu comunicación

- Ordenar los pensamientos e ideas
- Conocer el buen manejo del lenguaje
- Aplicar algunas normas sencillas

## CITACIÓN DE ANTOLOGIAS

Universidad del Sureste. Unidad 2"2.5 competencias personales" *Proyección profesional*. Comitán de Domínguez. Enero-abril 2022. Pp. 57- 60.

Universidad del Sureste. Unidad 2"2.6 competencias profesionales" *Proyección profesional*. Comitán de Domínguez. Enero-abril 2022. Pp. 60 -63.

Universidad del Sureste. Unidad 2"2.7 oralidad" *Proyección profesional*. Comitán de Domínguez. Enero-abril 2022. Pp. 64 - 67.

Universidad del Sureste. Unidad 2"2.8 Expresión escrita" *Proyección profesional*. Comitán de Domínguez. Enero-abril 2022. Pp. 68 - 73.