



Nombre del alumno: Edgar Uriel Encino
López

Nombre del profesor: Lic. Luis Miguel
Sánchez

Licenciatura: Medicina Veterinaria y
Zootecnia

Matería: Proyección profesional

Nombre del trabajo: Súper nota–
Unidad 1

Ocosingo, Chiapas a 21 de enero del 2022

JUNTAS DE TRABAJO

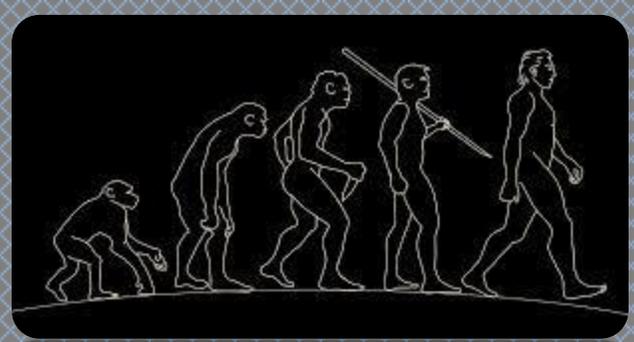
Modelos de comunicación que estimulan la eficacia de la toma de decisiones y contribuyen al éxito de los resultados

OBJETIVOS DE LA JUNTA:

- Informar
- Educar
- Resolver problemas
- Tomar decisiones
- Generar ideas
- Decidir sobre una propuesta

Los tipos de junta son catalogados según la razón de la urgencia, el perfil de asistencia y los objetivos en:

- Informales
- formales



Es más que pararse derecho para verse mejor

Postura correcta

La cabeza debe mantenerse erguida sobre los hombros y los hombros deberán alinearse con las caderas.

Postura incorrecta

Andar encorvado o agachado

¿Cómo mejorar la postura?

- Mantenerse activo
- Mantener un peso saludable
- Usar zapatos cómodos
- Mantener las superficies de trabajo a una altura cómoda



BUENA POSTURA

CULTO AL VESTIR

Una manera particular innata de conducirse y expresarse en su manera de vestir y rasgos de comportamiento refinado.

Las personas con estilo elegante son aquellas que proyectan ser:

- Refinados
- Educados
- Reflejan estatus pero de manera sencilla

¿Cuál es su fortaleza?

- Reflejan éxito
- Seguridad
- Confianza
- Prestigio
- Admiración y respeto



Es la percepción evaluativa de uno mismo, independientemente de lo que pueda tener o hacer, pero siempre reconociendo la existencia de los demás.

Fases para la formación de autoestima

1. Afirmación recibida
Pedir con sencillez a una persona de tu entera confianza, que te mencione lo bueno que vea en ti. No te arrepentirás

3. Afirmación compartida
Cuanto más damos, más recibimos, si se da sinceramente de todo corazón

2. afirmación propia
Aprender a afirmarse una mismo a través de pensamientos positivos y realistas, ser conscientes de nuestras fortalezas, debilidades, logros y fracasos.



BIBLIOGRAFIA

- **PROYECCION PROFESIONAL, OCTAVO CUATRIMESTRE. ANTOLOGIA**