



**Nombre de alumno: Lesvia Mirelly  
Gómez León**

**Nombre del profesor: Arq. Elisa Elidet  
Rojas López**

**Nombre del trabajo: ensayo**

**Materia: Diseño arquitectónico III**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**Grado: 5 cuatrimestre**

**Grupo: Arquitectura**

Ocosingo Chiapas a 04 de Febrero de 2022.

## Introducción

En este trabajo elaborado veremos las dimensiones del humano para poder realizar un diseño de interior de acuerdo a las medidas del humano, debemos de tomar en cuenta que también hay personas discapacitadas el cual debemos de saber las medidas para cada persona discapacitada.

## Dimensiones humanas

Hace referencia a las distintas esferas que existen en la vida humana, las diferentes áreas de la vida que constituyen nuestra existencia. Son las que acomplejan al ser humano, involucra un conjunto de potencias y de posibilidades.

- **Dimensión Física:** supone cuidar efectivamente nuestro cuerpo físico, comer el tipo correcto de alimentos, descansar lo suficiente y hacer ejercicio con regularidad. No se necesita ningún equipo especial. Si uno quiere acudir a un gimnasio o a un club para usar ciertos equipos o disfrutar de ciertos deportes, esas son posibilidades adicionales, pero no necesarias para afilar la sierra.
- **Dimensión Espiritual:** es nuestro núcleo, nuestro centro, el compromiso con nuestro sistema de valores, un área muy privada de la vida, de importancia suprema. Algunos obtienen una renovación en la gran literatura o la gran música. Otros la encuentran en una lectura cotidiana de las Escrituras, y otros con solo estar con la naturaleza.
- **Dimensión mental:** en gran parte, nuestro desarrollo mental y nuestra disciplina para el estudio provienen de la educación formal. Pero en cuanto nos libramos de la disciplina exterior de la escuela, muchos dejamos que nuestra mente se atrofie. Abandonamos la lectura seria, no exploramos con profundidad temas nuevos que no se refieren a nuestro campo de acción, dejamos de pensar analíticamente y de escribir. En lugar de ello, pasamos el tiempo viendo la televisión.
- **Dimensión social/emocional:** las dimensiones social y emocional están ligadas entre sí, porque nuestra vida emocional se desarrolla (primordialmente pero no exclusivamente) a partir de nuestras relaciones con los otros y en ellas se manifiesta.

## Antropometría

Es la subrama de la antropología biológica o física que estudia las medidas del cuerpo humano, las estudia referentemente sin ningún tipo de porcentaje de error mínimo, ya que las medidas han de ser exactas a la par que se tomen. Se refiere al estudio de las dimensiones y medidas humanas con el propósito de valorar los cambios físicos del ser humano y las diferencias entre sus grupos humanos y polimorfismos.

Dimensiones humanas de mayor uso para el diseñador de espacios interiores.

La variación en estatura es bastante importante, por lo que de ahí hacemos referencia al diseño de interior, podemos contar con altura desde 160,5 cm o 63,2 pulgadas de los vietnamitas, hasta 179,9 cm o 70,8 pulgadas de los belgas. Los factores socioeconómicos constituyen al impacto esencial en las dimensiones del cuerpo.

## ALTURA DE ASIENTO

Los asientos deben tener una profundidad de, como mínimo 90 cm y sentado, tus piernas deben quedar dobladas 90°. Y los reposabrazos más cómodos suelen tener una altura de entre 12 y 20 cm.

## PERSONAS FÍSICAMENTE DISMINUIDAS

Las personas con discapacidad física son aquellas que presentan una disminución importante en las capacidades de movimiento de una o varias partes del cuerpo. Puede referirse a la disminución o incoordinación del movimiento, trastornos en el tono muscular o trastornos del equilibrio.

## CONCLUSION

Este trabajo nos dio a entender que es sumamente importante tener en cuenta las medidas exactas para poder realizar un diseño, ya que de ello partimos para hacer dicho diseño y quede de una forma adecuada para el ser humano.

## Bibliografías

<https://concepto.de/dimensiones-del-ser-humano/#:~:text=Cuando%20se%20habla%20de%20las,un%20mayor%20o%20menor%20grado.>

<https://es.wikipedia.org/wiki/Antropometr%C3%ADa>

<https://prezi.com/oagxnjepir8h/julius-panero-las-dimensiones-humanas-en-los-espacios-interiores/>

[https://www.elmueble.com/ideas/decooterapia/tus-muebles-miden-que-cuerpo-necesita\\_40547](https://www.elmueble.com/ideas/decooterapia/tus-muebles-miden-que-cuerpo-necesita_40547)

[https://puntodis.com/featured\\_item/discapacidad-fisica/#:~:text=Las%20personas%20con%20discapacidad%20f%C3%ADsica,muscular%20o%20trastornos%20del%20equilibrio.](https://puntodis.com/featured_item/discapacidad-fisica/#:~:text=Las%20personas%20con%20discapacidad%20f%C3%ADsica,muscular%20o%20trastornos%20del%20equilibrio.)