



**Nombre del alumno: Alexa Yomara
Téllez Méndez**

**Nombre del profesor: Abel Estrada
Dichi**

Licenciatura: MVZ

Materia: SEMINARIO DE TESIS

Nombre del trabajo: Metodología

Metodología

Para la investigación de tesis se llevar a cabo en los lienzos charros, las unidades de diagnóstico serán los equinos, se va a trabajar con aproximadamente 5 caballos. Investigaciones recientes han comprobado la evidencia de la clasificación anatómica de puntos de acupuntura o también llamados acupuntos. Estos puntos son áreas ubicadas en la piel de baja resistencia eléctrica o de alta conductividad eléctrica. (Shoen, 2011).

Se pueden clasificar en cuatro tipos de estructuras neuronales.

Los tipos 1, los cuales corresponden al 67 % de todos los acupuntos, son considerados puntos motores o gatillo. Éstos están en el músculo y cuando se les aplica estimulación eléctrica se producirá una contracción máxima con mínima intensidad de estimulación. Los puntos motores se encuentran ubicados cerca de donde los nervios entran en el músculo.

Los tipos 2, están localizados en los nervios superficiales en el plano sagital en la línea media dorsal y ventral.

Los tipos 3, están ubicados en focos de alta densidad de nervios superficiales y plexos nerviosos.

Por último, los tipos 4, se hallan en la unión musculo tendinosa, donde se localiza el órgano tendinoso de Golgi. Estudios histológicos recientes han revelado que los pequeños micro túbulos, consisten en terminaciones nerviosas libres, arteriolas y vénulas que penetran hacia la fascia del acupunto

Voy a hacer una unión de dos técnicas occidental y oriental, así poder utilizar ambas. La Occidental explica que es una técnica de irritación de las terminaciones nerviosas ubicadas en puntos de acupuntura. Al ser estimuladas se activan conexiones cerebrales con repercusiones centrales, autonómicas, endócrinas e inmunes de carácter homeostático. La oriental La Medicina Oriental, en cambio, es muy beneficiosa para patologías crónicas, para evitar los efectos secundarios de tratamientos farmacológicos, etc.

La estimulación puede ser de dos tipos básicos, tonificación o sedación, se puede hacer fluir energía, desde el punto de vista oriental, aumentando o disminuyendo cuando sea excesiva. Para esto es importante realizar un correcto diagnóstico. Existe una gran variedad de formas para estimular los acupuntos además de la utilización de las simples agujas.

La electroacupuntura es la técnica por la cual se estimula los puntos con corriente eléctrica ya sea continua, intermitente o dispersa y de frecuencia variable. Es utilizada para dolores crónicos como la osteoartritis. Mediante la estimulación de alta frecuencia se obtiene efecto segmentario (mediadores: serotonina y noradrenalina, catecolaminas). Para efecto sistémico, se usa baja

frecuencia y la estimulación será supra segmentaria (mediadores: opioides, endorfinas y ACTH, opioides descendentes inhibitorios). La frecuencia baja tiene efecto de analgesia con latencia y además acumulativo, endorfinadependiente. Para efectos segmentarios y supra segmentarios se utiliza frecuencia media (mediadores: mesencefalinas y endorfinas).

La estimulación por rayo láser se basa en la absorción de la radiación de la luz monocromática de baja intensidad a través de la piel, por gas helio-neón, que calienta el acupunto, siendo una técnica no invasiva y aséptica. Para tratar el dolor se utiliza promoviendo la circulación de la sangre, secretando endorfinas naturales, estimulando terminaciones nerviosas directamente para bloquear la transmisión del dolor.

Método para la inserción de la aguja:

Se recomienda que la aguja se manipule sin causar dolor. Se localiza el punto y se la toma por el mango con los dedos pulgar e índice, mientras se inserta se realiza un movimiento rotatorio que ayuda a la penetración de la aguja. Según los movimientos realizados se obtienen diferentes intensidades de estimulación del punto. La profundidad y dirección de la inserción varía, en el caso de un músculo se realiza de forma perpendicular, las oblicuas cuando se trata de evitar estructura ósea o arterial y horizontal cuando el tejido es muy delgado como los puntos del área craneal.

Cuando vemos el equino con problemas ya dichos anteriormente, se puede utilizar una técnica de relajación en el caballo se le hace un examen clínico y se revisa el área afectada o con mayor tensión por el estrés. Esta técnica en lo particular es de mucho éxito en caballos que antes o después de realizar su actividad principal o un trabajo fuerte, se tornan muy nerviosos o inquietos incluso hasta agresivos, también se utiliza en caballos que se están domando ya que diariamente están sometidos a un gran estrés. Esta técnica está basada en el equilibrio, por lo cual solo se utilizarán agujas y estimulación por vibración. Se utilizan agujas de las siguientes medidas: 34x2" de acero, 34x1" de acero.

Técnica detallada para aplicación de agujas

- 1.- Se toma con los dedos índice y pulgar el aplicador y se coloca sobre la piel del animal en el punto de inserción.
- 2.- Con el dedo índice de la mano libre se da uno o dos golpes al extremo grueso de la aguja.
- 3.- Se retira el aplicador.
- 4.- Con los dedos pulgar e índice se toma la aguja y con movimientos circulares se empuja hacia adentro hasta que estén $\frac{3}{4}$ del largo de la aguja insertados en la piel del caballo.

5.- En cuanto estén aplicadas todas las agujas en los puntos señalados se golpean en forma horizontal haciendo que vibren.

Las agujas se aplican siguiendo este orden: cabeza, cuello, tórax, grupa

La terapia dura de 25 a 45 minutos.

Los resultados que se esperan a los 10 min. Serian

- a) Relajación de músculos pectorales y belfos inferiores
- b) Expresión de los ojos relajada
- c) Relajación de la cabeza
- d) Relajación de los músculos de la grupa

Al retirar las agujas se comienza a ver como se ve el peso de la cabeza a la grupa.

Esta terapia no afecta al desempeño posterior en a las actividades del caballo.

Esta técnica se va a realizar en el lugar donde se encuentre el equino, que será en lienzos charros. Solo cuidando que en dicho lugar no haya objetos punzocortantes que pueda lastimar al animal, de preferencia que la zona sea plana sin piedras, troncos o algo por el estilo, para su mejor manipulación, el animal debe de estar amarrado con su chain o su martigas de un lugar firme y seguro, ya sea de un árbol o de tubos donde amarran a los caballos.

Luego del tratamiento, a simple vista se evidencia en el animal una expresión mucho más relajada en sus ojos, así como en los músculos en general y más tranquilo.

Mejorar el rendimiento de los animales, la salud y el estado de ánimo son determinantes cuando se habla de competencias.

Chek list

Nombre del equino	
Sexo	
Edad	
Marcas	
Padecimiento	

Fin zotécnico	
Fecha de ingreso	
Resultados post acupuntura	
Expresión del animal	
Nivel de estrés	
Manipulación	
Fecha de egreso	

Diagrama de bloques

