



**Nombre del alumno: Alexa Yomara
Téllez Méndez**

Nombre del profesor: Abel Estada Dichi

Licenciatura: MVZ

Materia: SEMINARIO DE TESIS

Nombre del trabajo: Trabajo corregido

APLICACIÓN DE LA ACUPUNTURA EN CABALLOS

DEPORTIVOS (*Equus caballus*) COMO TRATAMIENTO DE CLAUDICACIONES Y/O DOLOR EN DORSO.

Objetivos Generales

Por lo anterior, el objetivo de este proyecto de tesis es:

- Conocer la acupuntura y su aplicabilidad en las alteraciones del sistema musculoesquelético de los equinos;
- Profundizar en las diferentes técnicas empleadas describiendo sus principios fundamentales e importancia en el tratamiento de los trastornos mencionados.

Objetivo Especifico

- Determinar la eficacia de acupuntura en equinos.
- Conocer la diferencia en niveles de estrés con y sin acupuntura en equinos.
- Identificar puntos reflejos óptimos en equinos.
- Diagnosticar por palpación, problemas con el sistema musculoesquelético.
- Implementar un tratamiento amigable con el medio ambiente.

Planteamiento del problema

Se puede medir el número de problemas que existen que son alrededor de 55 enfermedades, con palpaciones, exámenes clínicos. El trabajar con equinos conlleva tener conocimientos sobre etología y comportamiento animal, para prever las reacciones de los mismos. Hay equinos que pueden sufrir mayores cambios de comportamiento debido a traumas psicológicos, desordenes neurológicos o cambios hormonales. Los riesgos laborales que sufren son difícilmente contables ya que existen demasiados casos. Respecto al manejo del equino nos encontramos con diferentes tipos de animales, diferentes razas, diferentes géneros y animales con diferente comportamiento.

Al trabajar con algunos ejemplares de temperamento más agresivo, corre el riesgo de sufrir lesiones físicas de diversa gravedad. El animal durante el manejo y realización de pruebas de diagnóstico, evaluación, o tratamientos, puede sufrir alto grado de estrés, y eso puede modificar su conducta, afectar su estado de salud y alterar su rendimiento deportivo y laboral.

Los animales de deporte están predispuestos a sufrir diversos tipos de lesiones específicas en sus prácticas deportivas habituales, que podrían ser riesgos de tipo traumático, heridas, fracturas, caídas, cabezazos, choques, etc; que le puede ocasionar lesiones de diversa gravedad. Estas lesiones dependen el tipo de disciplina que realice. Estos accidentes pueden provocar grandes traumas y pueden ser causantes de secuelas importantes. Tomando en cuenta que los equinos tienen en respuesta estímulos dolorosos, para ellos son desagradables o generan estrés al ser personas desconocidas.

Como la acupuntura resuelve varios casos, requieren de varias sesiones a lo cual es costoso, cada sesión tiene un costo aproximado de \$5000 a \$7000, no obstante, el valor puede variar dependiendo el sitio hasta donde sea necesario movilizarse.

La seguridad del propietario es la relajación para ambos, que el caballo ya no se encuentra tan alterado y el jinete puede manipularlo mejor, sin necesidad de refuerzos negativos. Las condiciones de los establos también son de tomar en cuenta, ya que deben de tener con un buen mantenimiento y la persona debe de ser capacitado. Los que estén cerca del caballo deben de tener mucho cuidado de no pasar detrás de ellos, no hacer movimientos bruscos ni ruidos que puedan estresar al caballo.

Las personas que convivan con el equino ya sea el dueño, jinete o encargado, deben de utilizar botas, guantes de trabajo rudo, para evitar algún golpe hacia el personal.

JUSTIFICACION

El interés en acupuntura veterinaria para el diagnóstico y tratamiento de claudicaciones se ha incrementado mucho en las comunidades veterinarias. Con este aumento de conciencia se ha incrementado la investigación de esta técnica, por lo tanto, una mejor comprensión sobre las bases fisiológicas y aplicación clínica. La acupuntura puede utilizarse como un diagnóstico complementario y como una herramienta terapéutica al examen de claudicaciones tradicionales y el tratamiento de las mismas. La acupuntura es utilizada comúnmente en tres áreas tales como el control del dolor, medicina geriátrica y medicina deportiva.

A nivel muscular miositis y atrofas de diferentes orígenes. A su vez problemas de “espalda” y de “mal desempeño atlético”. A su vez es empleada en equinos sanos, tratar caballos antes que aparezcan signos físicos de lesión es muy importante para prevenir, cuando el desequilibrio es menor en ese momento. Tal es así en equinos deportivos donde se debe mantener un nivel óptimo de energía para evitar el stress de viajes, concursos, entrenamientos, siendo ideal hacer tratamientos regulares; ayudando a desarrollar una buena forma física libre de drogas.

En prácticas veterinarias, la medicina tradicional (alopática) y la veterinaria holística son perfectamente compatibles. Interaccionan y mejoran la salud del paciente, porque a más de tratar el desequilibrio orgánico agudo, ayudamos a mejorar el paciente en el tiempo, logrando un ser vivo equilibrado, alegre, feliz y resistente al entorno. Muy importante entender y diferenciar entre las practicas alopáticas y holísticas, uso de productos naturales, ya sea con el uso de extractos de plantas o usando fitoterapia. En medicina veterinaria poco a poco vamos integrando la veterinaria alopática y holística, y también estamos más abiertos a utilizar productos naturales, por la experiencia en nuestra clínica tienen un efecto muy favorable sobre todo en problemas que se presentan, tratamientos del dolor para artrosis o artritis crónicas, tratamiento de conducta sea por maltrato fobia o temores. La medicina alopática muy importante en problemas agudos salva vidas y es vital, medicina holística para problemas crónicos, mejor salud en el futuro y en el tiempo.

La acupuntura(AP) es un tratamiento no invasivo, de fácil aplicación, no requiere de instalaciones e instrumentales complejos, y es de bajo costo, además de ser indicado en enfermedades que cursan con dolor agudo o crónico debido a que las punciones producen intensos efectos analgésicos, ha sido usada exitosamente en el tratamiento de varias condiciones nerviosas como parálisis de los nervios facial, ciático y radial, convulsiones, paraparesias, paraplejas, y accidentes cerebrovasculares en los equinos, ya sea como tratamiento primario o como coadyuvante en las terapias veterinarias convencionales.

Tiene efectos en los sistemas autonómicos nervioso y endocrino, además tiene capacidad inmunoestimulante, inmunosupresora, calmante y antiinflamatoria.

Este proyecto beneficia a todo dueño de caballos de carrera y claro principalmente al equino, ya que facilita la recuperación después de la participación de

competencias, ya sea equitación, carreras largas, ámbito charro etc. Es importante porque ayuda a calmar dolor, mejora la calidad de vida, crea balance y armonía así el animal y mejora el rendimiento de los caballos atletas. La acupuntura se utiliza con éxito antes o después de realizar su actividad.

Antecedentes

El interés en acupuntura veterinaria para el diagnóstico y tratamiento de claudicaciones se ha incrementado mucho en las comunidades veterinarias. (Silva, 2013). La acupuntura se puede emplear tanto en animales pequeños como en grandes, pero deben tener ciertos padecimientos que involucren parálisis, inflamación no infecciosa, y dolor, para poder calificar al tratamiento como tal. En pequeñas especies algunos de los padecimientos que permiten el uso de la acupuntura son: artritis, enfermedad del disco, diarreas, traumas que afecten los nervios, asma felina, granuloma (masas) alergias en piel, y problemas reproductivos (estos dos últimos aplican también para medianas y grandes especies como vacas, toros, cerdos, cabras, equinos, etc.) Las afecciones que aplican para grandes especies son: dolor de espalda, parálisis facial, problemas respiratorios, cólicos, y el síndrome de la vaca caída, que es una enfermedad donde la vaca no se puede levantar o mantenerse de pie por sus propios miembros; en el caso de los equinos de carrera la acupuntura se puede emplear para generar resistencia en los músculos y tendones.

Quiénes conviven con caballos, nos preguntamos cómo cuidar caballos de carreras y de otras disciplinas como (equitación, barriles, charrería y escaramuza) de la manera correcta, ya que durante las competencias queremos que rindan al máximo nivel. Es por eso que algunos dueños incluso se plantean suministrar estimulantes o energizantes para caballos de competición. En el lugar donde se localiza la competición, los caballos se encuentran fuera de su ubicación habitual, concursan en lugares extraños y desconocidos para ellos, rodeados de otros caballos también desconocidos. Además, han tenido que sufrir muchas horas de viaje en el camión para al fin llegar al centro ecuestre donde van a competir.

Todo ello les genera un enorme estrés, por eso nos debemos preocupar especialmente de cómo cuidar caballos de deporte durante las competencias. Uno de los principales síntomas de estrés que vemos en ellos es que a menudo dejan de comer durante horas, pierden el apetito, están un poco más sobrados (estresados, violentos).

Equitación: el animal debe de estar en una posición correcta con el cuello erguido, las orejas alertas, la crin debe de estar trenzado, el temperamento del animal debe ser tranquilo, los movimientos del caballo deben ser tranquilos y despacio para no estresar al animal.



Barriles: Las carreras de barriles son un evento en el cual caballo y jinete intentan completar un patrón alrededor de los barriles dispuestos en el menor tiempo posible. **Características del caballo:** El caballo típico de carreras de barriles es cuarto de milla, sin embargo, se pueden ver diversas razas en la pista. Desde árabes hasta puras sangres. Caballos con huesos cortos y corvejones bajos son deseables para mayor agilidad en los giros y arranques más rápidos. Es un deporte altamente demandando con el físico del caballo. **Comportamiento del caballo:** Los caballos de carreras de barriles son usualmente calmados por naturaleza cuando están fuera de la arena. Pueden ser montados y generalmente no son asustadizos, ya que ven una variedad de señales en las carreras de barriles y rodeos. Cuando van rumbo a la arena es cuando se despliega el espíritu del caballo de barril, algunos tienden a “flexionar sus músculos” o están listos para la carrera.



Charrería: La cala de caballo es menos riesgosa, Se exige el buen gobierno, estribo, andadura, galope y carrera, además de las posturas. El coladero También llamada “colas”, esta faena requiere de un gran control de la soga. La suerte consiste en que el charro recibe a un toro o novillo para sujetarlo por la cola. Prosigue el trote en el cual debe derribarlo. Los piales en la manga del lienzo La protagonista de esta faena es una yegua, que el charro debe detener y lazar de las patas. El charro en cuestión debe hacerlo desde su cabalgadura propia. Jineteo de toro a diferencia es que no solo se trata de montarlo y permanecer en él, pues la suerte charra exige que el charro “dome” al animal hasta que se quede quieto. Manganas a pie o sobre un caballo, las manganas consisten en lazar los cuartos delanteros de un cuaco (esto después de haber floreado la reata). Lo siguiente es derribar al animal ya “manganeado”. El tiempo límite son 7 minutos. La terna en el ruedo Como buen deporte, la charrería se juega también en equipo. Una suerte que requiere de varias personas es la terna en el ruedo, donde tres charros deben lazar y pialar a un toro, con miras a derribarlo. El trabajo se alterna y cada charro tiene dos oportunidades. El paso de la muerte Sin duda el llamado “paso de la muerte” es la suerte charra más famosa. Su práctica

consiste en cambiar de caballo a yegua en pleno trote mientras se recorre el ruedo. Sólo los grandes expertos son capaces de realizar este peligroso movimiento, de allí el nombre que recibe.



La escaramuza charra: Se entiende por Rutina Obligatoria de Competencia a los 12 ejercicios que presenta al galope una escaramuza en su participación. Punta. – Es parte de una cala. Entrada. – Como lo escribí en el primer párrafo, la entrada comienza desde que la primera pata del primer caballo entra al lienzo, a partir de aquí ya no deben de a ver trotes, roces, choques o distancias, en caso de que exista alguno se restan puntos. Deben llegar al centro y hacer el saludo charro. Rutina. – La rutina debe de ser presentada a galope, con ritmo y cadencia, no deben de existir trotes, choques, roces, perdida de arreos (que se te caiga la cuarta, moño, vara etc.), distancia, y mucho menos caídas ya que te restan puntos, aunque si te caes es preferible hacerlo con todo y caballo así te quitan menos puntos a que si se cae a jinete sola. Salida. – La salida comienza en el momento que la última jinete hace alto total para finalizar la rutina. Comienzan a caminar para hacer su despedida, le agradecen al caballo, le agradecen al público y hacen el saludo charro para despedirse.



Esta descripción podría ser tan sencilla como un grupo de mujeres quienes montando a la inglesa realizan trucos a caballo. Sin embargo, el ser una escaramuza en el lienzo es mucho más que eso. (Gatica, 2015)

La acupuntura se puede emplear con enfermedades que afectan el funcionamiento correcto del organismo por la sintomatología que generan. En el caso de especies mayores como los bovinos las afecciones más comunes que se pueden presentar son: metritis, mastitis condiciones musculoesqueléticas, gastrointestinales, ruminales e infertilidad; todas las mencionadas anteriormente pueden ser tratadas con medicamentos u hormonas, pero sin tener mucho éxito por lo que se hace necesario recurrir a la acupuntura.

La acupuntura y sus variaciones como la acupuntura y electro acupuntura no se limitan a perros, gatos, bovinos y equinos, se puede aplicar también a especies silvestres como tortugas, conejos, chinchillas, dragones barbudos, entre otras especies. La terapia se aplica en estos animales con el objetivo de controlar el dolor y calmarlos. principalmente con las especies que son presas debido a que el grado de estrés puede ser mayor por las técnicas de sujeción que se aplican, impidiendo así su manejo correcto. La forma correcta de aplicar este método, es sujetándolos e insertando las agujas de una forma rápida para luego soltarlos, posterior a esto los animales comenzaran a relajarse y a tener alivio en cuanto al dolor si lo tuvieran. El procedimiento es seguro y permite su combinación con otros elementos generando así un beneficio a otras especies animales que muchas veces se estresan por diversos factores y no se logran calmar bajo las técnicas convencionales como la música o la voz del dueño.

Así como hay afecciones en las que se puede emplear la acupuntura también hay ciertas restricciones de está con algunos pacientes En cuanto al resto queda prohibido su uso en pacientes cargadas (que estén gestantes), debido a que hay ciertos puntos meridianos que implican un riesgo para la vida de las crías o de la madre.

La electroacupuntura no debe ser usada en pacientes que padezcan de enfermedades cardiacas, que estén fatigados o en un estado extremo de debilidad, debido a los Hz (Hertz) y puntos que se manejan. La acupuntura puede ser contradictoria en algunos pacientes debido a los sistemas nerviosos y los neurotransmisores que se estimulan para tratar las enfermedades podrían implicar un riesgo para el paciente si no es apto para la terapia y más cuando es tratado por un médico veterinario que desconoce de la práctica del procedimiento.

Cuando el médico ha elegido el método que usará debe definir también el protocolo a usar para manejar la enfermedad del paciente, especialmente cuando son problemas crónicos, por lo regular para estos se manejan tratamientos largos. El protocolo más utilizado son sesiones que duran en promedio 15 minutos que se manejan semanalmente las primeras cuatro a ocho semanas para lograr controlar

los síntomas de la enfermedad. Toda vez la enfermedad se ha controlado la frecuencia con la que se realiza el tratamiento puede disminuir a intervalos de dos semanas y posteriormente de tres a seis meses, pero también dependerá de las condiciones climáticas ya que algunas de estas por lo regular pueden incrementar las molestias del paciente sobre su afección, por ello se hace necesario verlos más frecuentemente en épocas de frío o calor extremo.

La acupuntura es una técnica milenaria china que está siendo empleada dentro de la medicina veterinaria, la cual tiene dos corrientes: tradicional y transposicional, que es la empleada en la medicina occidental por su fácil aprendizaje de la localización de los acupuntos. (Bautista & Fuentes, 2017)



La Acupuntura forma parte del pensamiento y la filosofía tradicional de China, fruto de una profunda y constante observación de la Naturaleza que permitió descubrir a los chinos que el dinamismo del Universo está impulsado por fuerzas que tienden de modo natural a crear un estado de equilibrio. (Casasola, 1993)

Las principales lesiones en caballos de deporte se pueden obedecer a diferentes causas:

Lesiones generadas por el propio caballo. Cualquier modalidad hípica requiere antes su realización, la preparación del caballo, durante este proceso estamos

expuestos a *heridas y erosiones* en la piel por diferentes causas (rascuños en la pared, mordeduras del caballo, lesiones con el ramal). Estas lesiones pueden impedirnos ponernos las botas de montar durante un tiempo por el edema y la tumefacción del pie y por tanto la práctica deportiva. Otras lesiones, que a veces pueden ser graves, son por coces del animal, nunca debemos confiarnos cuando estemos por detrás de un caballo y evitar asustarlo.

Lesiones relacionadas con falta de técnica o entrenamiento. (Chao, 2009) Como en cualquier deporte, el conocimiento de la técnica deportiva es imprescindible para evitar lesiones. u realización incorrecta nos generará lesiones que pueden ir desde tendinopatías por sobreesfuerzo o fatiga, contracturas musculares con mialgias y rotura fibrilares. A nivel vertebral, son frecuentes los dolores lumbares (lumbalgias) tanto por errores o técnica incorrecta en el asiento como contracturas de la musculatura retrosomática (musculatura vertebral posterior) desde el cuello o raquis cervical hasta zona dorsolumbar. Los caballos de competición también se ven afectados y padecen diversas afecciones que ha provocado un aumento de casos que deben ser tratados en clínicas veterinarias.

Lesiones más comunes en caballos

Tendinitis equina

Una de las lesiones en caballos más comunes es la tendinitis equina. Se trata de una inflamación del tendón. Esto ocurre cuando se produce un estiramiento excesivo del tejido del tendón. Al ir más allá de su límite físico se genera una rotura de sus fibras y por ende se inflama la zona. La gravedad de la lesión dependerá de cuantas fibras se hayan roto.

Esta lesión puede ser causada por cansancio excesivo al final de una carrera, por patadas, golpes o tropiezos con obstáculos durante el galope. Pero no solo esto. La tendinitis también puede producirse por trabajar en terrenos irregulares, por hacer demasiado esfuerzo durante el ejercicio o incluso por la acumulación de lesiones más pequeñas en las fibras del tendón.

Artritis

Otra de las lesiones en caballos más comunes es la artritis. Esta es una enfermedad degenerativa de las articulaciones que no solo resulta dolorosa, sino que además dificulta el movimiento del equino. Esta condición puede ser de tipo agudo o crónico. En el primer caso se puede presentar dolor, hinchazón, pérdida del apetito, fiebre y en algunos casos más graves abscesos. En el segundo caso, el crónico, se presentan síntomas como rigidez, hinchazón y cojera temporal.

entre las causas de esta lesión se encuentra el traumatismo en la articulación, infecciones y deportes de esfuerzo. Esta condición tiene un tratamiento diferente dependiendo de la gravedad de esta. Por lo general el veterinario

prescribe medicamentos antiinflamatorios no esteroides o un suplemento oral para el dolor, y prácticas en acupuntura.

Se incremento de casos de caballos que han tenido que ser tratados debido a diversas patologías (que van desde heridas y problemas musculares hasta cólicos intestinales) que surgen como consecuencia de la falta de la movilidad necesaria para este tipo de caballos que, a diferencia del resto, requieren de un manejo físico diferente y mucho más habitual.

como refuerzo de las medidas de bioseguridad que son obligadas por las excepcionales circunstancias actuales expresa la necesidad de facilitar el manejo caballos cuando concurren las siguientes circunstancias: que se trate de caballos de deporte federados, que el ejercicio corra a cargo de personas debidamente identificadas (jinetes y amazonas, preferentemente profesionales o los responsables que tienen caballos a cargo).